

## Les Belles Lettres

<http://www.lesbelleslettres.com/livre/?GCOI=22510100653360>



**Titre** Écrits de Maître Guan  
**Sous-titre** Les Quatre Traités de l'Art de l'esprit  
**Annotations de** Romain Graziani  
**Édité par** Romain Graziani  
**Traduit par** Romain Graziani  
**Collection** Bibliothèque chinoise  
**N° vol. dans la collection** 7  
**Langues** chinois, français  
**Date de première publication du titre** 16 novembre 2011



9 782251 100074

**Support** Livre broché  
**ISBN-10** 2-251-10007-5

**ISBN-13** 978-2-251-10007-4

**GTIN13 (EAN13)** 9782251100074

**Référence** 42496

**Date de publication du format** 16 novembre 2011

**Nb de pages** XC - 166

**Format** 12,5 x 19,5 x 1,5 cm

**Prix** 25,40 €

### Description

Les quatre traités de « l'Art de l'esprit » sont avec le *Laozi* et le *Zhuangzi* les textes fondateurs du taoïsme. Écrits au cours de la période effervescente des Royaumes Combattants, entre le IV<sup>e</sup> et la fin du II<sup>e</sup> siècle avant notre ère, ils mêlent sous forme de strophes versifiées et de prose libre des considérations, conseils et célébrations sur le Tao, la Puissance, l'Essence et le Souffle, ou encore la formation de l'univers et de l'être humain. Ces quatre essais formulent un mode de vie inédit, tourné vers la captation et la concentration des ressources intérieures pour développer un état d'omnipotence permettant au sage, ou au souverain, de régner sur le monde entier sous le Ciel. Ce régime implique un art de se nourrir, de s'exprimer ou de combattre précisé dans des termes qui marqueront toute l'histoire des pratiques de soi en Chine. Cet ensemble d'exercices spirituels, respiratoires et gymniques devait permettre de convertir la force physique en énergie spirituelle. La lecture et la méditation de ces traités mêmes de l'« Art de l'esprit » devait à l'époque faire partie intégrante de ces exercices destinés à parfaire le soi et pleinement déployer sa nature.

### Sommaire

Remerciements

Introduction aux quatre traités de « l'Art de l'esprit » du *Guanzi*

Présentation linéaire de « L'œuvre intérieure » (« Nei ye »)

Remarques préalables aux traductions

« L'œuvre intérieure »

« l'Art de l'esprit, 1 »

« l'Art de l'esprit, 2 »

« Purifier l'esprit »

Editions du *Guanzi*

Bibliographie