

# Genre et santé mentale

## *L'exemple de la dépression*

Nathalie Bajos

Collège de France – 20 mai 2025

# Plan de la séance

*Introduction*

*Objectifs*

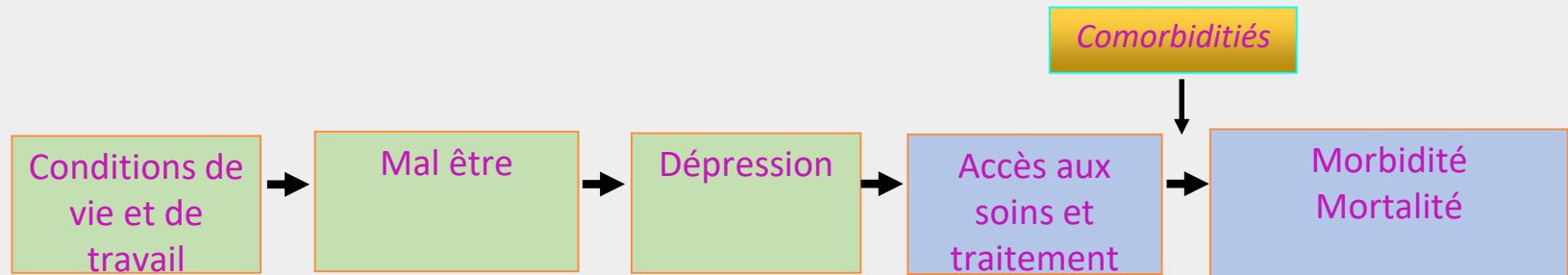
*Cartographe sociale de la dépression*

*La production sociale du genre de la dépression*

*Vue d'ensemble*

# La production sociale des inégalités de santé

## L'exemple de la dépression



*Bajos, Darmon, Geoffard, Kelly-Irving, GENDHI 2020*

# Objectifs

- 1) comment les conditionnements de genre contribuent à orienter la façon dont les femmes et les hommes sont exposés différemment aux troubles dépressifs,
- 2) comment ils et elles se représentent leur situation et se reconnaissent comme malades et
- 3) ont ou non recours au système de soins, et
- 4) comment les réponses des professionnels de santé se construisent différemment selon le sexe de leurs patients.

# Qu'est-ce que la dépression ?

« Dépression » (au sens trouble dépressif caractérisé) et « déprime » sont deux concepts souvent confondus, alors qu'ils distinguent deux réalités différentes. En effet, la déprime correspond à un moment de blues, de tristesse, de découragement, de manque d'entrain... La dépression est par définition associée à un dysfonctionnement social et à une souffrance personnelle majeure, qui peut avoir des conséquences parfois lourdes en termes de fonctionnement social, de santé et même de décès, le risque de passage de suicide étant particulièrement élevé (<https://www.inserm.fr/dossier/depression/>).

On estime que le risque de suicide est multiplié par 30 au cours de l'épisode dépressif et que 10 à 20% des personnes souffrant de cette maladie meurent par suicide.

# Origine de la dépression (Inserm)

## des facteurs de risque ...

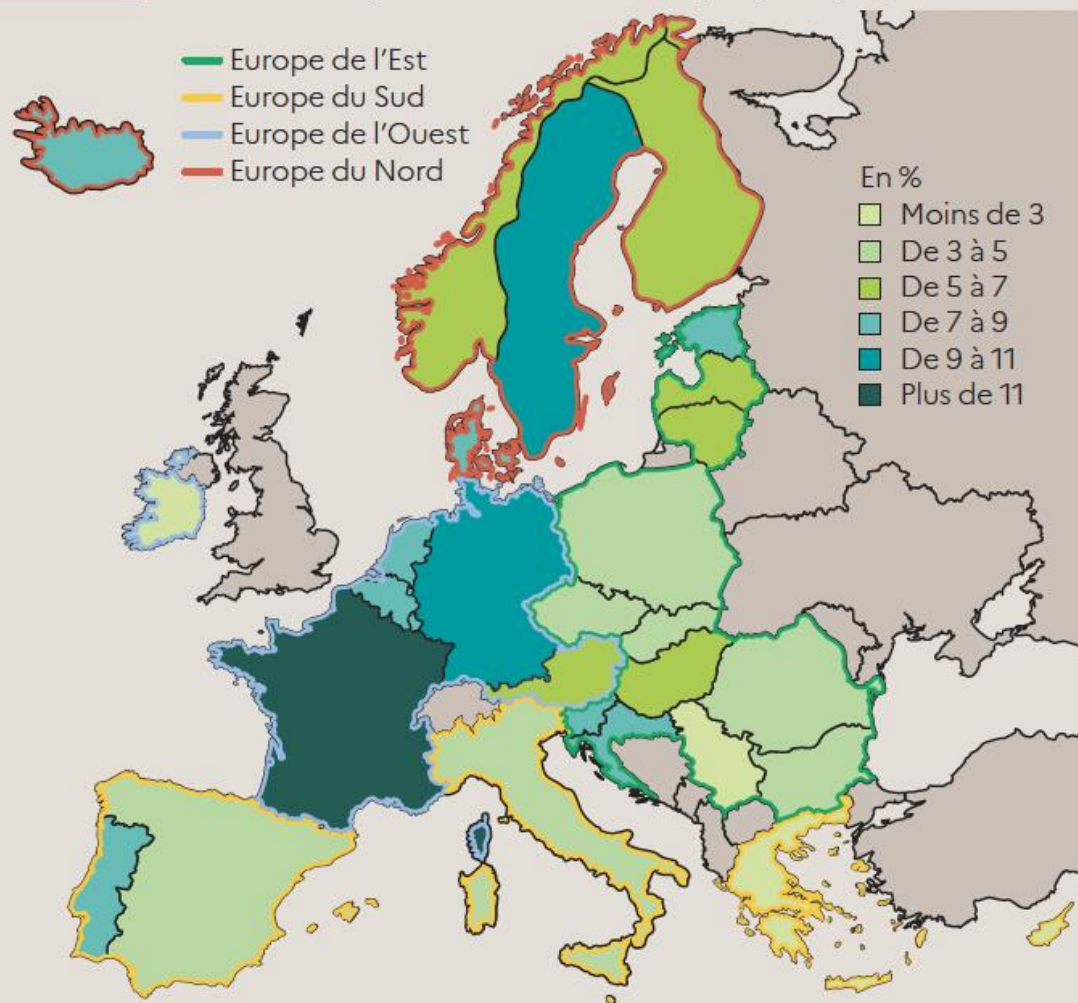
**Des situations et des événements de la vie** (un décès, une perte d'emploi, une séparation...) sont associés à un risque accru de dépression. ... Néanmoins, toutes les personnes exposées à ce type d'événements ne développent pas la maladie. Cette disparité suggère une **susceptibilité individuelle à la dépression...** On parle d'**interactions entre gènes et environnement**

## ...aux facteurs neurobiologiques

Un défaut de la neurotransmission médiée par la sérotonine, la noradrénaline et la dopamine (neurotransmission monoaminergique) a longtemps été avancé comme constituant le mécanisme fondamental à l'origine de la maladie dépressive. En réalité, il ne suffit pas à lui seul pour expliquer la maladie. Depuis, le rôle d'autres neurotransmetteurs a été identifié : la **balance entre glutamate et GABA a notamment été décrite comme déterminante ....**

# Cartographie sociale de la dépression

## Carte 1 Taux de dépression en Europe par pays en 2019

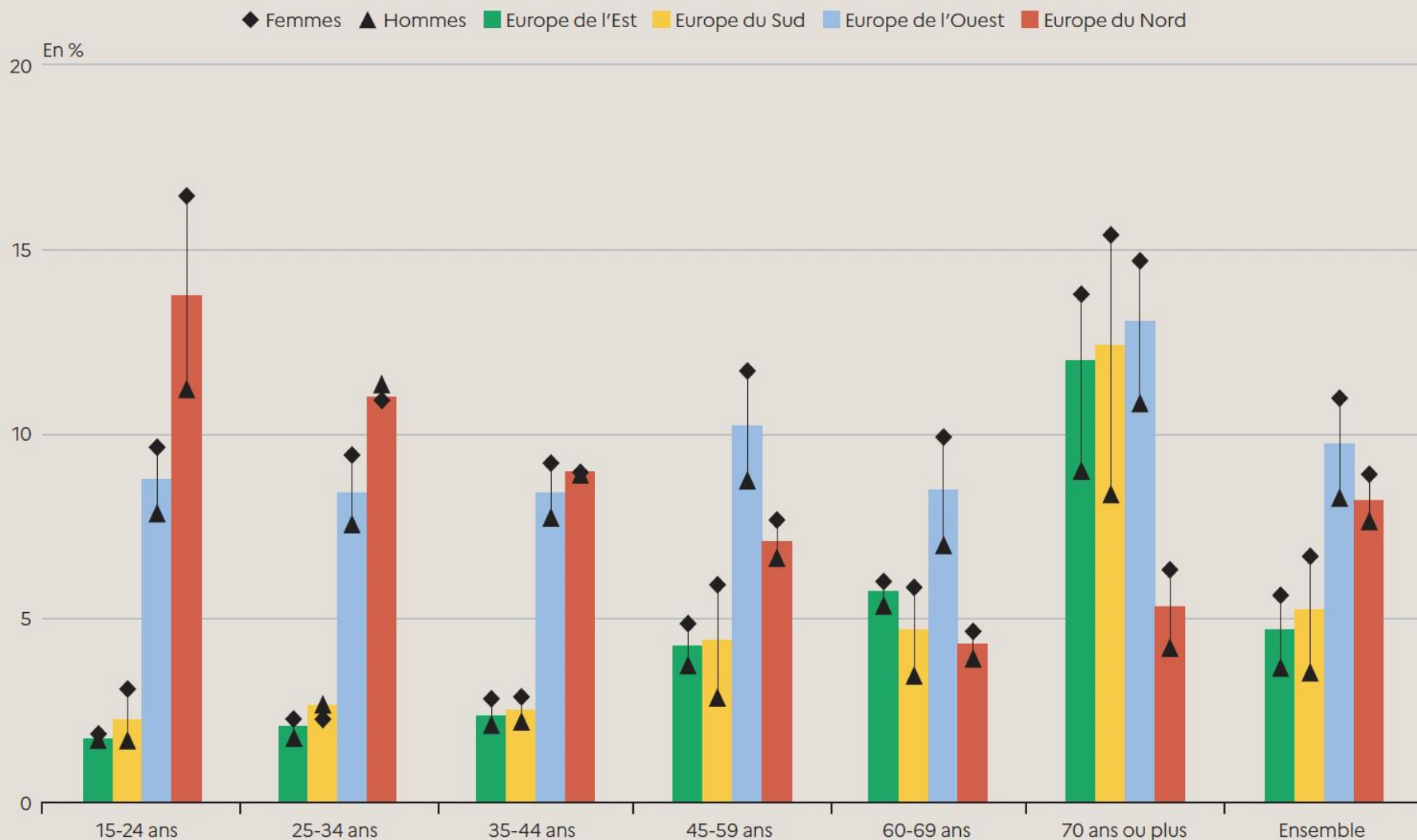


**Lecture** > En France, 11 % de la population âgée de 15 ans ou plus souffre de dépression.

**Champ** > Population âgée de 15 ans ou plus en Europe.

**Source** > EHIS, 2019 ; traitement : DREES.

**Graphique 1** Taux de dépression par tranche d'âge et par genre en Europe en 2019



**Lecture** > En Europe de l'Ouest, 9 % des jeunes âgés de 15 à 24 ans souffrent de dépression (8 % des hommes et 10 % des femmes). Tandis que, chez les personnes âgées de 70 ans ou plus, la proportion de la population touchée s'élève à 13 %.

**Champ** > Population âgée de 15 ans ou plus en Europe.

**Source** > EHIS, 2019 ; traitement : DREES.

**Tableau 2** Facteurs déterminants de la prévalence de la dépression chez les 15-24 ans

En points de pourcentage

|                                                               | Europe du Sud |             | Europe de l'Est |             | Europe de l'Ouest |             | Europe du Nord |             | Ensemble     |             |
|---------------------------------------------------------------|---------------|-------------|-----------------|-------------|-------------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|
|                                                               | Écarts bruts  | Écarts nets | Écarts bruts    | Écarts nets | Écarts bruts      | Écarts nets | Écarts bruts   | Écarts nets | Écarts bruts | Écarts nets |
| <b>Genre (référence = femmes)</b>                             |               |             |                 |             |                   |             |                |             |              |             |
| Hommes                                                        | -1,5          | -1,6 (***)  | -0,1            | -0,1 (.)    | -1,8              | -2,7 (**)   | -5,3           | -5,0 (***)  | -1,6         | -1,8 (***)  |
| <b>Niveau de soutien social (référence = faible)</b>          |               |             |                 |             |                   |             |                |             |              |             |
| Modéré                                                        | -2,9          | -3,1 (**)   | -4              | -4,0 (***)  | -12,4             | -7,1 (.)    | -24,9          | -21,2 (***) | -8,7         | -6,6 (***)  |
| Élevé                                                         | -3,5          | -3,6 (**)   | -4,8            | -4,6 (***)  | -19,5             | -13,2 (***) | -35,7          | -29,8 (***) | -12          | -9,1 (***)  |
| <b>État de santé (référence = bon)</b>                        |               |             |                 |             |                   |             |                |             |              |             |
| Moyen                                                         | 7,9           | 6,9 (**)    | 13,3            | 10,0 (***)  | 20,6              | 16,4 (***)  | 28,6           | 15,6 (***)  | 20,2         | 15,2 (***)  |
| Mauvais                                                       | 27,5          | 27,0 (***)  | 17,2            | 17,3 (***)  | 27,1              | 18,3 (**)   | 55,6           | 37,5 (***)  | 31,5         | 26,4 (***)  |
| <b>Niveau de revenu (référence = 1<sup>er</sup> quintile)</b> |               |             |                 |             |                   |             |                |             |              |             |
| 2 <sup>e</sup> quintile                                       | -0,2          | -0,1 (.)    | 0,1             | 0,5 (.)     | 2                 | 3,2 (*)     | -0,4           | 0,2 (.)     | 0,4          | 1,0 (.)     |
| 3 <sup>e</sup> quintile                                       | -0,9          | -0,8 (.)    | -0,4            | 0,1 (.)     | -2,6              | -0,7 (.)    | -3,4           | -2,0 (.)    | -2           | -1,0 (.)    |
| 4 <sup>e</sup> quintile                                       | -1            | -0,8 (.)    | -0,3            | 0,1 (.)     | -3,2              | -0,8 (.)    | -3,3           | -1,0 (.)    | -2,3         | -1,0 (.)    |
| 5 <sup>e</sup> quintile                                       | -0,5          | -0,0 (.)    | 0,1             | 0,4 (.)     | -4,5              | 2,4 (.)     | -8,2           | -5,4 (***)  | -2,8         | -1,7 (***)  |
| <b>Type d'activité (référence = en emploi)</b>                |               |             |                 |             |                   |             |                |             |              |             |
| Sans emploi                                                   | 0,8           | 0,5 (.)     | 1,3             | 0,8 (.)     | 9,2               | 5,9 (**)    | 14,7           | 8,7 (**)    | 2,3          | 1,1 (.)     |
| Étudiants                                                     | 0,8           | 0,4 (.)     | 0,3             | 0,4 (.)     | 0,9               | 0,5 (.)     | -0,3           | -0,6 (.)    | 0,2          | -0,6 (.)    |
| Autres situations                                             | 4,5           | 2,0 (.)     | 1,2             | 0,2 (.)     | 2,9               | 3,6 (.)     | 16,9           | 10,8 (***)  | 3,9          | 1,1 (.)     |
| <b>Mode de cohabitation (référence = vit seul)</b>            |               |             |                 |             |                   |             |                |             |              |             |
| Ne vit pas seul(e)                                            | 1,4           | 0,3 (.)     | -0,9            | -0,8 (.)    | -1,6              | -0,1 (.)    | -1,2           | 1,2 (.)     | -3,3         | -3,0 (***)  |
| <b>Relation (référence = vit en couple)</b>                   |               |             |                 |             |                   |             |                |             |              |             |
| Célibataire                                                   | -0,3          | -0,2 (.)    | 0,3             | -0,2 (.)    | 3,3               | -2,9 (**)   | -0,7           | -1,2 (.)    | 0,1          | 0,0 (.)     |

Seuil de significativité : \*\*\* = 1 % ; \*\* = 5 % ; \* = 10 % ; . = non significatif.

**Notes** > Les écarts nets présentés correspondent aux effets marginaux moyens calculés à partir des résultats d'une régression logistique (Afsa, 2016). La variable expliquée est la dépression, mesurée par le PHQ-8 (Patient Health Questionnaire). Les variables explicatives pour les jeunes comprennent le genre, le niveau de soutien social, le niveau de revenu, le type d'activité, le mode de cohabitation, le fait d'être en couple ou non et l'état de santé. Toutes les variables prises en compte dans le modèle sont présentes dans le tableau.

**Lecture** > En moyenne, en Europe, les jeunes hommes ont 1,6 point de pourcentage (pp) de risques en moins que les jeunes femmes de souffrir de dépression (colonne des écarts bruts) ; toutes choses égales par ailleurs, cet écart est de -1,8 pp (colonne des écarts nets).

**Champ** > Population âgée de 15 à 24 ans en Europe.

**Source** > EHIS, 2019 ; traitement : DREES.

**Tableau 1** Facteurs déterminants de la prévalence de la dépression des personnes âgées de 70 ans ou plus

En points de pourcentage

|                                                               | Europe du Sud |             | Europe de l'Est |             | Europe de l'Ouest |             | Europe du Nord |             | Ensemble     |             |
|---------------------------------------------------------------|---------------|-------------|-----------------|-------------|-------------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|
|                                                               | Écarts bruts  | Écarts nets | Écarts bruts    | Écarts nets | Écarts bruts      | Écarts nets | Écarts bruts   | Écarts nets | Écarts bruts | Écarts nets |
| <b>Genre (référence = femmes)</b>                             |               |             |                 |             |                   |             |                |             |              |             |
| Hommes                                                        | -7,1          | -2,9 (***)  | -4,7            | -1,8 (***)  | -3,8              | -1,8 (.)    | -2,1           | -1,1 (*)    | -5           | -2,3 (***)  |
| <b>Niveau de soutien social (référence = faible )</b>         |               |             |                 |             |                   |             |                |             |              |             |
| Modéré                                                        | -5            | -4,2 (***)  | -7,5            | -4,5 (***)  | -10,7             | -6,6 (***)  | -5             | -1,8 (.)    | -7,5         | -4,9 (***)  |
| Élevé                                                         | -6,8          | -5,4 (***)  | -11,1           | -6,8 (***)  | -16,6             | -11,4 (***) | -8,2           | -3,4 (***)  | -11,2        | -7,4 (***)  |
| <b>État de santé (référence = bon)</b>                        |               |             |                 |             |                   |             |                |             |              |             |
| Moyen                                                         | 7,2           | 7,0 (***)   | 5               | 4,6 (***)   | 7,8               | 6,5 (***)   | 5,2            | 4,6 (***)   | 5,9          | 5,5 (***)   |
| Mauvais                                                       | 32,1          | 30,6 (***)  | 26              | 24,6 (***)  | 24,4              | 21,2 (***)  | 23,4           | 19,8 (***)  | 27,1         | 25,5 (***)  |
| <b>Niveau de revenu (référence = 1<sup>er</sup> quintile)</b> |               |             |                 |             |                   |             |                |             |              |             |
| 2 <sup>e</sup> quintile                                       | -2,7          | -0,6 (.)    | -2,1            | 0,7 (.)     | -0,8              | 0,7 (.)     | -1,8           | -0,4 (.)    | -1,8         | 0,5 (.)     |
| 3 <sup>e</sup> quintile                                       | -5            | -0,8 (.)    | -4,6            | -0,6 (.)    | -4,8              | -2,0 (.)    | -4,2           | -1,8 (*)    | -4,4         | -0,7 (.)    |
| 4 <sup>e</sup> quintile                                       | -6,5          | -1,6 (.)    | -5,2            | -1,2 (.)    | -5,3              | -0,2 (.)    | -3,8           | -1,2 (.)    | -5           | -0,1 (.)    |
| 5 <sup>e</sup> quintile                                       | -8,3          | -2,1 (*)    | -3,7            | 0,8 (.)     | -6,2              | -0,5 (.)    | -4             | -0,5 (.)    | -5,7         | 0,5 (.)     |
| <b>Statut marital (référence = marié[e] ou pacsé[e])</b>      |               |             |                 |             |                   |             |                |             |              |             |
| Divorcé(e)                                                    | 1,8           | -1,2 (.)    | 1,9             | -0,4 (.)    | 1,9               | -1,0 (.)    | 2,4            | 0,6 (.)     | 1,6          | -0,4 (.)    |
| Jamais marié(e) ou pacsé(e)                                   | 2,8           | 1,5 (.)     | 0,5             | -0,4 (.)    | 1,4               | -1,5 (.)    | 3,1            | 1,8 (.)     | 1,7          | 0,4 (.)     |
| Veuf/veuve                                                    | 8,4           | 3,5 (***)   | 7,5             | 4,0 (***)   | 6,9               | 4,0 (***)   | 3,4            | 0,9 (.)     | 7,3          | 3,2 (***)   |

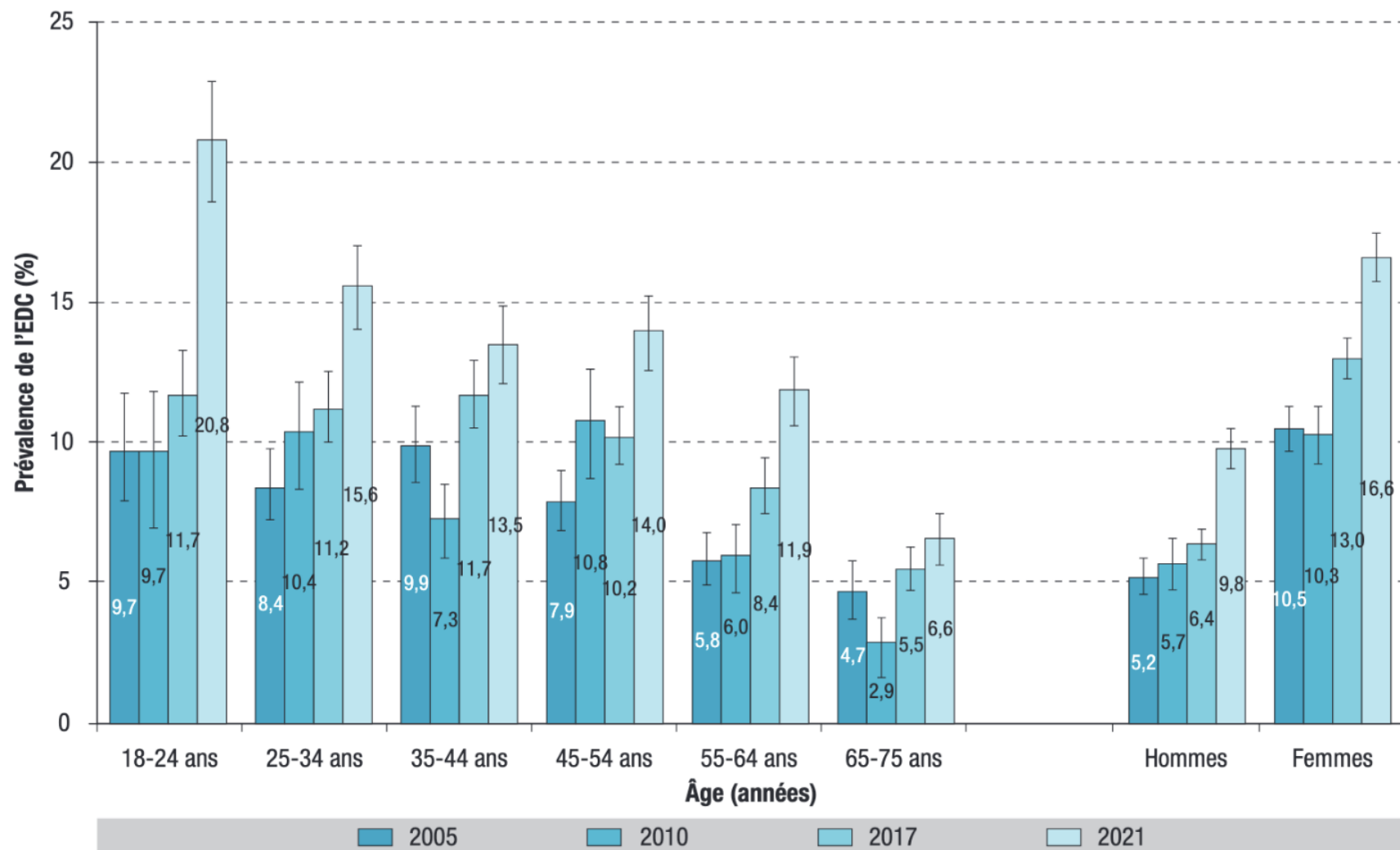
Seuil de significativité : \*\*\* = 1 % ; \*\* = 5 % ; \* = 10 % ; . = non significatif.

**Notes >** Les écarts nets présentés correspondent aux effets marginaux moyens calculés à partir des résultats d'une régression logistique (Afssa, 2016).

La variable expliquée est la dépression, mesurée par le PHQ-8 (Patient Health Questionnaire). Les variables explicatives pour les personnes âgées comprennent le genre, le niveau de soutien social, le niveau de revenu, le statut marital et l'état de santé. Toutes les variables prises en compte dans le modèle sont présentes dans le tableau.

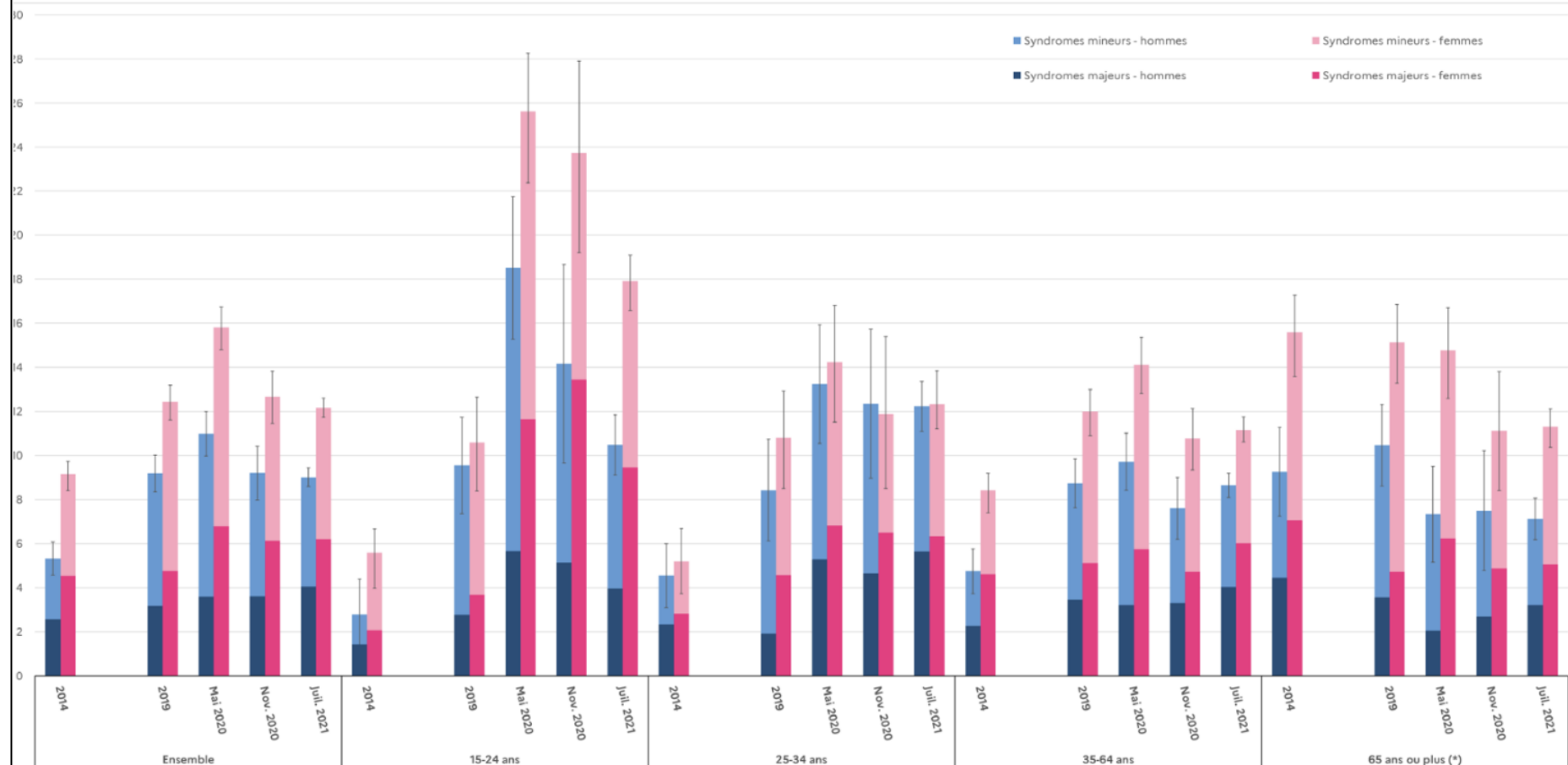
**Lecture >** En moyenne, en Europe, les hommes de 70 ans ou plus ont 5 points de pourcentage (pp) de risques en moins que les femmes de la même tranche d'âge de souffrir de dépression (colonne des écarts bruts) ; toutes choses égales par ailleurs, cet écart est de 2,3 pp (colonne des écarts nets).**Champ >** Population âgée de 70 ans ou plus en Europe.**Source >** EHIS, 2019 ; traitement : DREES.

**Évolution de la prévalence de l'EDC déclaré au cours des 12 derniers mois, selon le sexe et la classe d'âge, chez les 18-75 ans, entre 2005 et 2021, France métropolitaine**

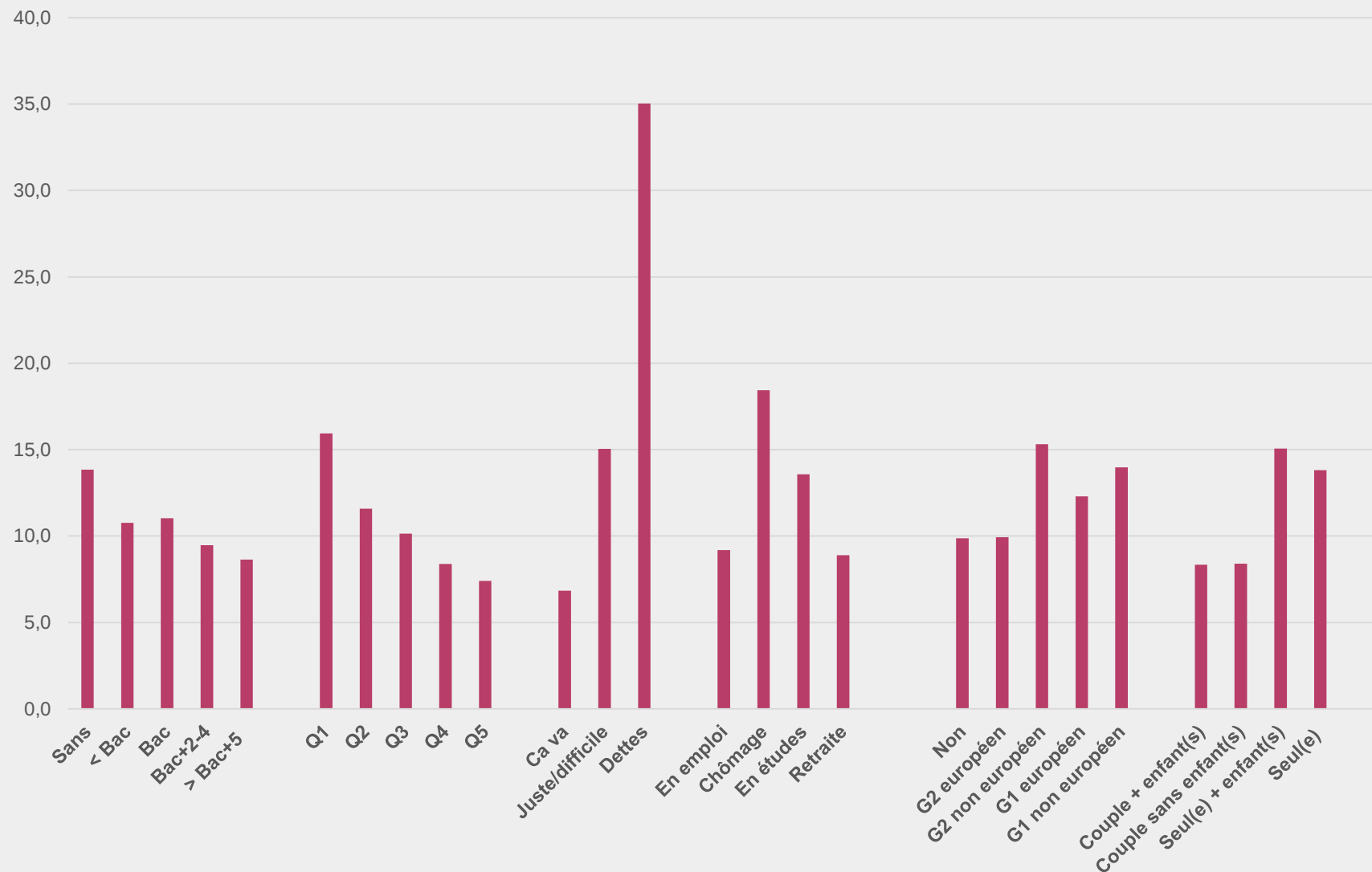


EDC : Épisode dépressif caractérisé.

• Syndromes dépressifs majeurs et mineurs selon l'âge et le sexe, entre 2014 et 2021, en % de la population âgée de 15 ans ou plus



# Syndrome dépressif (2021)



d'après Drees 2022

Merci pour votre attention