

COLLÈGE DE FRANCE

— 1530 —

SANTÉ MENTALE ET ADDICTION : DE L'INTIME AU POPULATIONNEL

Leçon inaugurale

MARIA MELCHIOR

Invitée sur la chaire annuelle **Santé publique**
pour l'année 2025-2026
en partenariat avec l'agence nationale Santé publique France



4 DÉCEMBRE 2025 — 18 H 00

en public au Collège de France
ou en direct sur www.college-de-france.fr

©Patrick Imbert/Collège de France

Maria Melchior est épidémiologiste, spécialisée sur les déterminants sociaux des trajectoires de santé mentale et de conduites addictives de l'enfance à l'âge adulte.

Alors que la santé mentale a été désignée Grande Cause nationale en 2025, Maria Melchior mettra en avant, lors de ses enseignements au Collège de France, la façon dont l'approche épidémiologique peut apporter de nouvelles connaissances sur cet enjeu sociétal.

[↗ biographie
et publications](#)

Elle est invitée, pour l'année 2025-2026, à occuper la chaire annuelle Santé publique créée en partenariat avec l'[Agence nationale Santé publique France](#).

[↗ agenda de ses enseignements
au Collège de France](#)

« Chez les jeunes, le stress lié à la réussite scolaire est un enjeu critique. Les tentatives de suicide augmentent pendant les périodes de cours, en raison de multiples facteurs dont la pression académique, les situations de harcèlement et des tensions qui peuvent être amplifiées par les réseaux sociaux. Les programmes comme Phare, qui vise à désigner des référents contre le harcèlement dans les établissements, demeurent insuffisamment évalués quant à leur efficacité et leur application peine à être généralisée. Les programmes de renforcement des compétences psychosociales ont en revanche montré une grande efficacité chez les enfants et adolescents. Déployés dès l'école maternelle, ils aident les enfants à mieux identifier et gérer leurs émotions, à résoudre les conflits de manière constructive et à éviter l'isolement. Ces programmes apprennent aux enfants à mieux communiquer et à réagir face à des situations pouvant être source de mal-être, réduisant ainsi les risques de souffrance psychologique. Cependant, ces initiatives restent marginales dans les cursus scolaires, faute de temps, de moyens et de formation adéquate pour les enseignants et les autres acteurs de l'éducation. »

Maria Melchior

Cette citation provient de son entretien « [La santé mentale des jeunes s'est dégradée depuis plusieurs années](#) » à découvrir sur notre site web.

Les événements du Collège de France sont gratuits et librement accessibles par tous, sans inscription préalable.

En raison de l'affluence, les représentants de la presse et des médias sont priés de réserver leur place auprès de presse@college-de-france.fr

Santé publique France est l'agence nationale de santé publique. Fondée sur le continuum entre la connaissance et l'intervention, notre mission est de protéger et d'améliorer la santé des populations. Notre action comprend la surveillance de l'état de santé des français, l'anticipation et la protection face aux risques (infectieux, environnementaux ...) et la prévention et promotion de la santé en vue de la réduction du fardeau des maladies et des inégalités sociales et territoriales.

www.santepubliquefrance.fr

Contact presse & médias

David Adjemian
+ 33 1 44 27 10 18
presse@college-de-france.fr

