

# Violences : des stigmates psychiques multiples et durables

Maria Melchior

IPLES, INSERM/Sorbonne Université

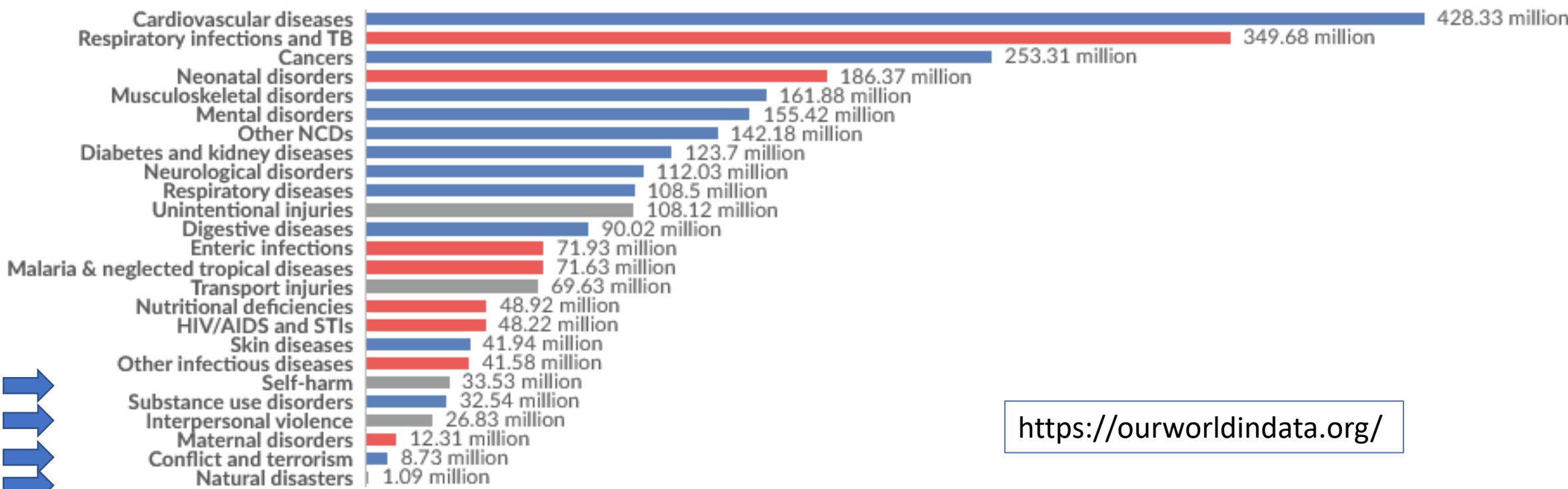
CHAIRE ANNUELLE SANTÉ PUBLIQUE

En partenariat avec l'agence nationale Santé publique France

# Burden of disease by cause, World, 2021

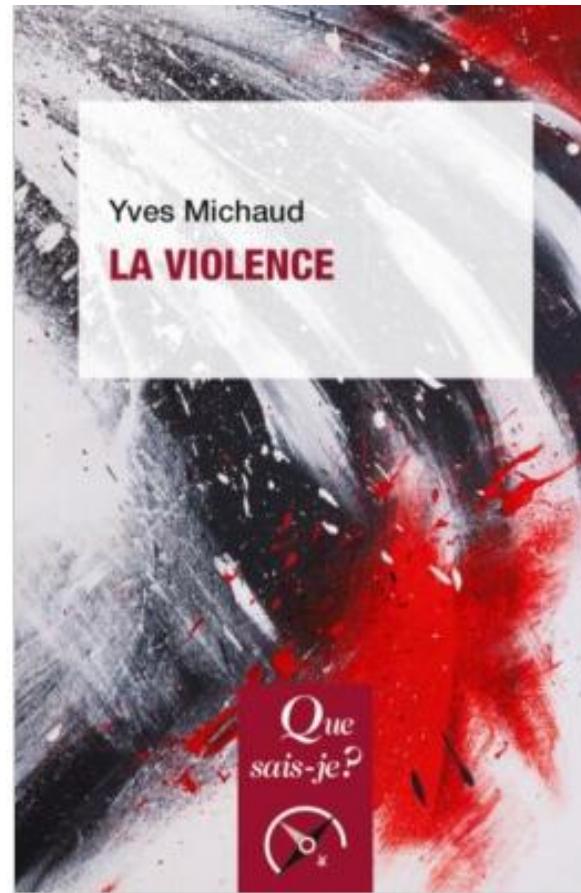
Total disease burden, measured in Disability-Adjusted Life Years (DALYs) by sub-category of disease or injury.

DALYs measure the total burden of disease – both from years of life lost due to premature death and years lived with a disability. One DALY equals one lost year of healthy life.



Qu'est-ce que la violence?

« Nous croyons savoir ce qu'est la violence »



# Loi du 11 juillet 2019 sur les « violences éducatives ordinaires »

11 juillet 2019 JOURNAL OFFICIEL DE LA RÉPUBLIQUE FRANÇAISE Texte 1 sur 152

## LOIS

**LOI n° 2019-721 du 10 juillet 2019**  
relative à l'interdiction des violences éducatives ordinaires (1)  
NOR : SSAX1832933L

L'Assemblée nationale et le Sénat ont adopté,  
Le Président de la République promulgue la loi dont la teneur suit :

**Article 1<sup>e</sup>**  
Après le deuxième alinéa de l'article 371-1 du code civil, il est inséré un alinéa ainsi rédigé :  
« L'autorité parentale s'exerce sans violences physiques ou psychologiques. »

**Article 2**  
Au deuxième alinéa de l'article L. 421-14 du code de l'action sociale et des familles, après le mot : « secourisme », sont insérés les mots : « , à la prévention des violences éducatives ordinaires ».

**Article 3**  
Le Gouvernement remet au Parlement, avant le 1<sup>er</sup> septembre 2019, un rapport présentant un état des lieux des violences éducatives en France et évaluant les besoins et moyens nécessaires au renforcement de la politique de sensibilisation, d'accompagnement et de soutien à la parentalité à destination des parents ainsi que de formation des professionnels concernés.

La présente loi sera exécutée comme loi de l'Etat.  
Fait à Paris, le 10 juillet 2019.

Par le Président de la République :  
*Le Premier ministre,*  
EDOUARD PHILIPPE

EMMANUEL MACRON

Par le Ministre des solidarités et de la santé,  
AGNÈS BUZYN

*La garde des sceaux,*  
*ministre de la justice,*  
NICOLE BELLOUTET

# Enquête nationale sur les violences envers les femmes en France (ENVEFF)

## Santé selon les violences des 12 derniers mois et selon les violences antérieures, Enveff, 2000

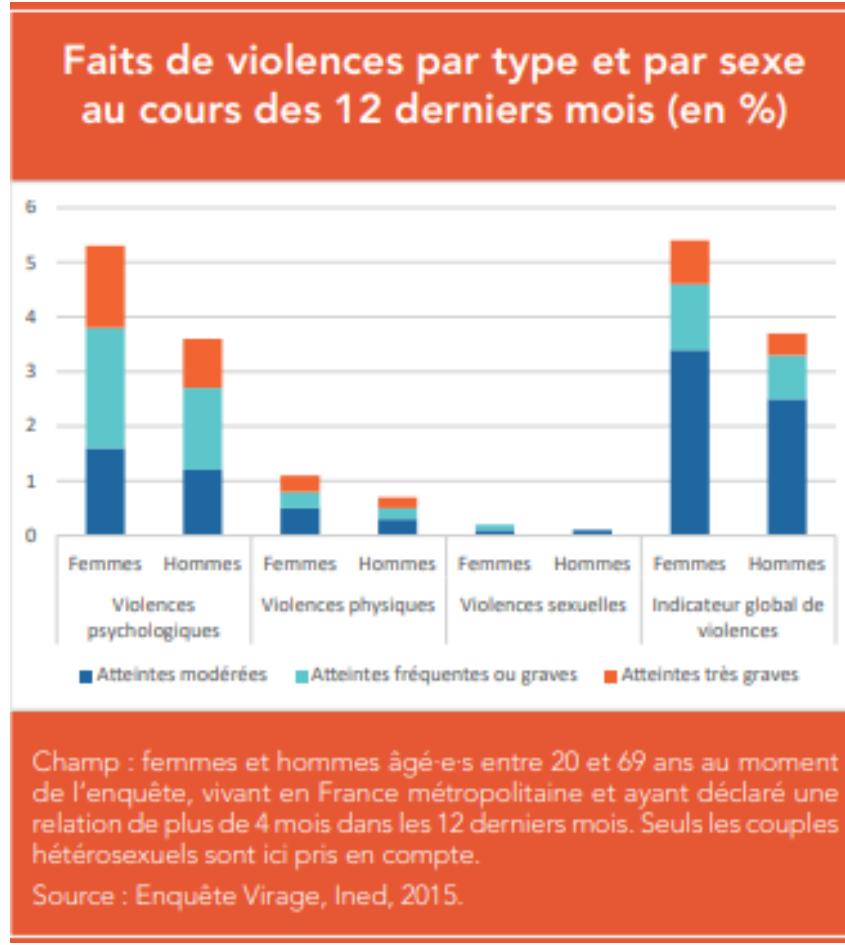
	Détresse psychologique élevée* (%)		Tentative de suicide dans les 12 derniers mois (%)	
	Violences physiques ou sexuelles dans les 12 derniers mois	non	Violences physiques ou sexuelles dans les 12 derniers mois	oui
<b>Sévices ou coups répétés dans l'enfance</b>				
Non	10,0	29,1	0,2	2,6
Oui	24,8	50,5	1,7	8,4
<b>Violences sexuelles avant les 12 mois</b>				
Non	9,3	28,6	0,2	3,6
Oui	21,5	45,9	0,6	3,0

2000

6970 femmes de 20 à 59 ans

\* GHQ-12 items supérieur à 5

# Enquête VIRAGE (Violences et RApport de GEnre)



2015  
27000 femmes et hommes  
20 à 69 ans



Brown et al., éditeurs. *Violences et rapports de genre*. Ined Éditions, 2020.

Figure 1 > Atteintes subies en 2023 et évolution entre 2022 et 2023

	Nombre de victimes en milliers		Tendance d'évolution du nombre de victimes de 2022 à 2023 <sup>(1)</sup>	Évolution du nombre de victimes de 2022 à 2023 <sup>(1)</sup>	Rappel de l'évolution et de la tendance d'évolution du nombre de victimes de 2021 à 2022 <sup>(2)</sup>
	2023	2022			
<b>Atteintes aux personnes</b>					
Violences physiques (hors vol)	643	603	↗	7 %	↗ (16 %)
Violences sexuelles	1 809	1 566	↗↗↗	16 %	ns
violences sexuelles physiques	325	270	↗↗↗	20 %	ns
violences sexuelles non physiques	1 621	1 423	↗↗↗	14 %	(3)
Violences conjugales	495	484	ns	ns	(3)
Harcèlement moral	1 716	1 623	↗↗	6 %	ns
Menaces	1 088	972	↗↗↗	12 %	ns
Injures	2 343	2 210	↗↗↗	6 %	↗ (8 %)
Atteintes à la vie privée	323	287	↗↗	13 %	ns
Discriminations	1 959	1 668	↗↗↗	17 %	↗ (52 %) <sup>(4)</sup>
<b>Atteintes aux biens</b>					
Vols et tentatives de vol avec ou sans effraction (résidence principale)	1 516	1 375	↗↗↗	10 %	↗ (5 %)
vols et tentatives de vol avec effraction	1 013	889	↗↗↗	14 %	ns
vols sans effraction	616	595	ns	ns	ns
Actes de vandalisme contre le logement	1 141	1 044	↗↗↗	9 %	ns
Vols et tentatives de vol visant la voiture	1 808	1 586	↗↗↗	14 %	ns
vols et tentatives de vol de voiture	549	421	↗↗↗	31 %	ns
vols et tentatives de vol d'objets dans ou sur la voiture	1 544	1 398	↗↗↗	10 %	↗ (7 %)
Actes de vandalisme contre la voiture	2 893	2 709	↗↗↗	7 %	↗ (4 %)
Vols et tentatives de vol de deux-roues à moteur	264	252	ns	ns	↗ (33 %)
Vols et tentatives de vol de vélo	853	815	ns	ns	ns
<b>Vols</b>					
Vols et tentatives de vol avec violence ou menace	296	280	ns	ns	ns
Vols et tentatives de vol sans violence ni menace	907	882	ns	ns	ns
<b>Délinquance économique et financière</b>					
Arnaques	1 838	1 664	↗↗↗	10 %	(5)
Débits frauduleux	2 657	2 445	↗↗↗	9 %	↗ (14 %)
Tentatives de corruption dans un cadre professionnel	188	191	ns	ns	(3)

200 000 personnes  $\geq 18$  ans

Enquête « Vécu et ressenti en matière de sécurité », Ministère de l'intérieur, 2024

# La plupart des violences subies ne donnent pas lieu à un dépôt de plainte

Figure 8 > Atteintes aux personnes en 2023 (en %)

	Proportion de victimes	Proportion de victimes parmi les personnes âgées de 18 à 24 ans	Proportion de victimes parmi les personnes âgées de 65 à 74 ans	Proportion de personnes du ménage victimes parmi les personnes de l'unité urbaine de Paris	Proportion de victimes parmi les personnes vivant hors unité urbaine	Part des femmes parmi les victimes	Part des victimes ayant déposé plainte
Violences physiques (hors vol)	1,2	3,4	0,3	1,0	1,1	47	21
Violences sexuelles	3,5	12,5	0,3	4,8	2,4	84	3
violences sexuelles physiques	0,6	3,2	0	0,9	0,4	85	6
violences sexuelles non physiques	3,1	10,9	0,3	4,2	2,1	85	2
Violences conjugales	0,9	2,3	SD	1,1	0,7	76	16
Harcèlement moral	3,3	6,4	0,9	3,6	2,7	64	7
Menaces	2,1	3,7	0,5	2,1	1,8	41	13
Injures	4,5	8,6	1,2	5,0	3,7	49	5
Atteintes à la vie privée	0,6	1,7	SD	0,6	0,6	50	13
Discriminations	3,7	9,5	0,8	6,7	2,0	55	1

SD : sous le seuil de diffusion.

Lecture : En 2023, 4,5 % des personnes âgées de 18 ans et plus déclarent avoir été victimes d'injures, dont 49 % de femmes. Parmi les victimes, 5 % ont déposé plainte auprès de la police ou de la gendarmerie.

Champ : Personnes âgées de 18 ans et plus vivant en logement ordinaire en France métropolitaine, Martinique, Guadeloupe ou à La Réunion.

Source : SSMSI, enquête Vécu et ressenti en matière de sécurité (VRS) 2024 (questionnaire socle) ; traitement SSMSI.

# Un monde violent?



## Tendances des crises : un monde en feu

En 2025, 305 millions de personnes dans le monde auront besoin d'une assistance et d'une protection humanitaires urgentes, en raison de l'escalade de multiples crises aux conséquences dévastatrices pour les personnes qui en sont victimes. La région de l'Afrique australe et orientale accueille le plus grand nombre de personnes dans le besoin (85 millions), la crise catastrophique au Soudan représentant 35 % du total dans cette région. Viennent ensuite le Moyen-Orient et l'Afrique du Nord, où 59 millions de personnes ont besoin d'assistance et de protection. Alors que la crise syrienne continue de susciter les besoins les plus importants dans la région – avec 33 millions de personnes ayant besoin d'assistance et de protection en Syrie et dans les pays voisins – la gravité des besoins est inégalée dans le Territoire palestinien occupé (TPO) et s'accroît rapidement au Liban.

En Afrique de l'Ouest et centrale, 57 millions de personnes sont dans le besoin, la plus forte augmentation étant enregistrée au Tchad, en raison de l'arrivée continue de personnes fuyant le Soudan et ayant désespérément besoin d'un refuge et d'une aide. En Asie et dans le Pacifique, 55 millions de personnes sont dans le besoin, dont plus de la moitié (30 millions) en Afghanistan. L'aggravation de la crise au Myanmar continue de susciter des besoins croissants, 22 millions de personnes ayant désormais besoin d'assistance et de protection à l'intérieur du pays et au-delà des frontières. En Amérique latine et dans les Caraïbes, 34 millions de personnes sont dans le besoin, dont 15 millions touchées par la crise au Venezuela. En Europe, 15 millions de personnes sont toujours dans le besoin en raison de la guerre en Ukraine.

### PERSONNES DANS LE BESOIN

**305,1 millions**

Afrique du Sud et de l'Est	85M
Moyen-Orient et Afrique du Nord	59M
Afrique de l'Ouest et centrale	57M
Asie et Pacifique	55M
Amérique latine et Caraïbes	34M
Europe	15M

### PERSONNES CIBLÉES

**189,5 millions**

### BESOINS (US\$)

**\$47,4 milliards**

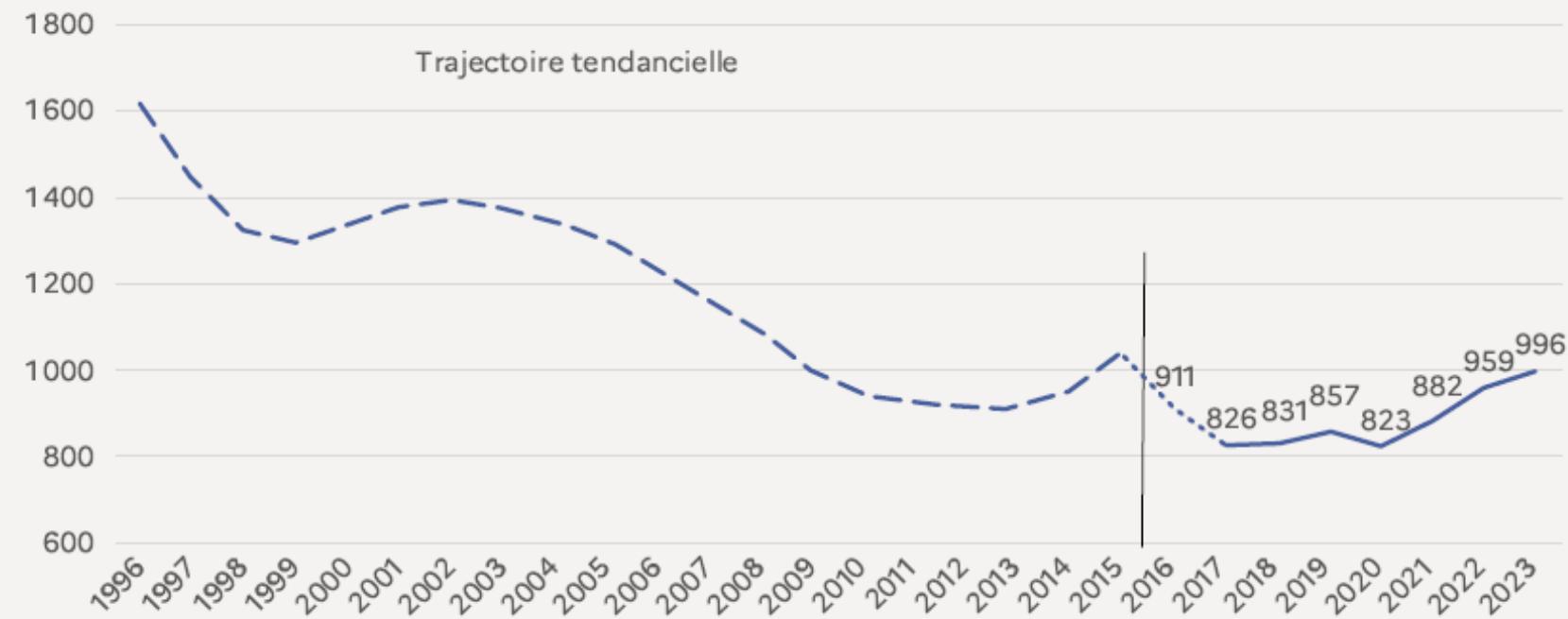
## Conflit et violence : une ère nouvelle

La nature des conflits et de la violence a connu une véritable transformation depuis la création de l'ONU voici 75 ans. Les conflits sont moins meurtriers mais durent plus longtemps et opposent plus souvent des groupes internes que des États. Les homicides sont plus fréquents dans certaines régions du monde et les actes de violence fondés sur le genre se multiplient.

Par ailleurs, les progrès technologiques favorisent l'utilisation comme armes des bots, des drones, de la retransmission en direct, des cyberattaques, des logiciels rançonneurs et du piratage de données. Dans le même temps, la coopération internationale est soumise à rude épreuve et la capacité mondiale de prévenir et régler les conflits et les violences sous toutes leurs formes s'en trouve affaiblie.



## Trajectoire tendancielle du nombre de victimes d'homicide sur la période 1996-2015 et série exhaustive du nombre de victimes d'homicide depuis 2016, estimations SSMSI



**Lecture :** Avant 2015, les victimes d'attentats n'étaient pas systématiquement recensées par la police et la gendarmerie nationales. Entre 2002 et 2014, en tendance, le nombre de victimes d'homicide estimées diminue sur la période.

**Champ :** France.

**Sources :** État 4001, bases historiques des crimes et délits enregistrés par la police et la gendarmerie entre 1996 et 2015, traitement SSMSI ; SSMSI, base statistique des victimes enregistrées par la police et la gendarmerie entre 2016 et 2023.

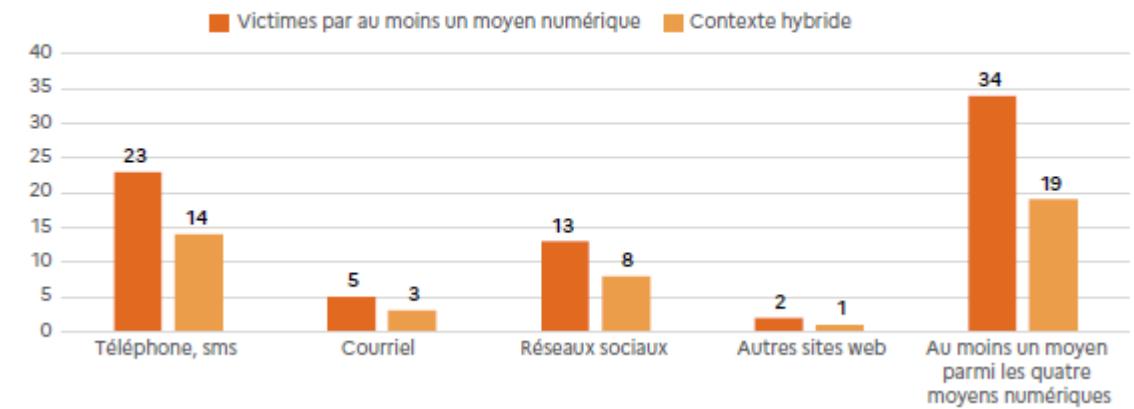
# Violences subies via des supports numériques

Figure 2 > Infractions liées aux outils numériques (en %)

	Atteintes à la personne non physique (hors exhibition sexuelle et envoi d'images à caractère sexuel et non sollicitées)		
	2023	2022	2021
Au moins un moyen numérique hors présence de l'auteur	15	18	19
Contexte hybride	19	17	17
Aucun moyen numérique	62	61	58
NR	4	4	5

NR : non renseigné

Figure 4 > Proportion de victimes d'atteintes non physiques à la personne,  
selon le moyen numérique utilisé en 2023 (en %)



34% des atteintes non-physiques aux personnes passent par le numérique

# Evolution des discriminations au cours des années 2000



# Violences et santé mentale

# De la « névrose post-traumatique » au PTSD



Première Guerre Mondiale



Seconde Guerre Mondiale



Guerre du Vietnam

# Troubles du stress post-traumatique (DSM-5)

## Critère A

- Avoir été **confronté à la mort** ou à une **menace de mort**, à une **blessure grave** ou à des **violences sexuelles** d'une ou plusieurs façons suivantes :
  1. en étant **directement exposé** ;
  2. en étant **témoin direct**;
  3. en **apprenant** qu'un ou plusieurs événements traumatisants sont arrivés à **un membre de sa famille proche** ou **un ami proche**;
  4. en étant **exposé de manière répétée** ou extrême à des **détails horribles** d'un événement traumatisant (p. ex., premiers intervenants, agents de police qui entendent de manière répétée des détails concernant des violences subies par des enfants).

# Troubles du stress post-traumatique (DSM-5)

## Critère B

- 1. Souvenirs répétitifs, involontaires et envahissants**
- 2. Rêves récurrents** dont le contenu ou les émotions sont liés à l'événement
- 3. Réactions dissociatives** (ex. rappels d'images, flashbacks) au cours desquelles la personne se sent ou agit comme si l'événement traumatisant se reproduisait.
- 4. Déresse psychique lors de l'exposition à des indices internes ou externes** évoquant ou ressemblant à un aspect de l'événement traumatisant ;
- 5. Réactions physiologiques** marquées lors de l'exposition à des indices internes ou externes pouvant évoquer ou ressembler à un aspect du ou des événements traumatisants.

## Critères C

**Évitement persistant des stimuli associés à un ou plusieurs événements traumatiques: souvenirs, pensées, sentiments/ rappels externes**

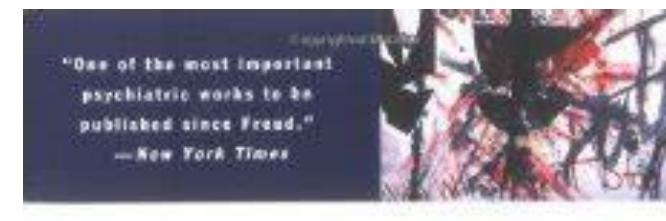
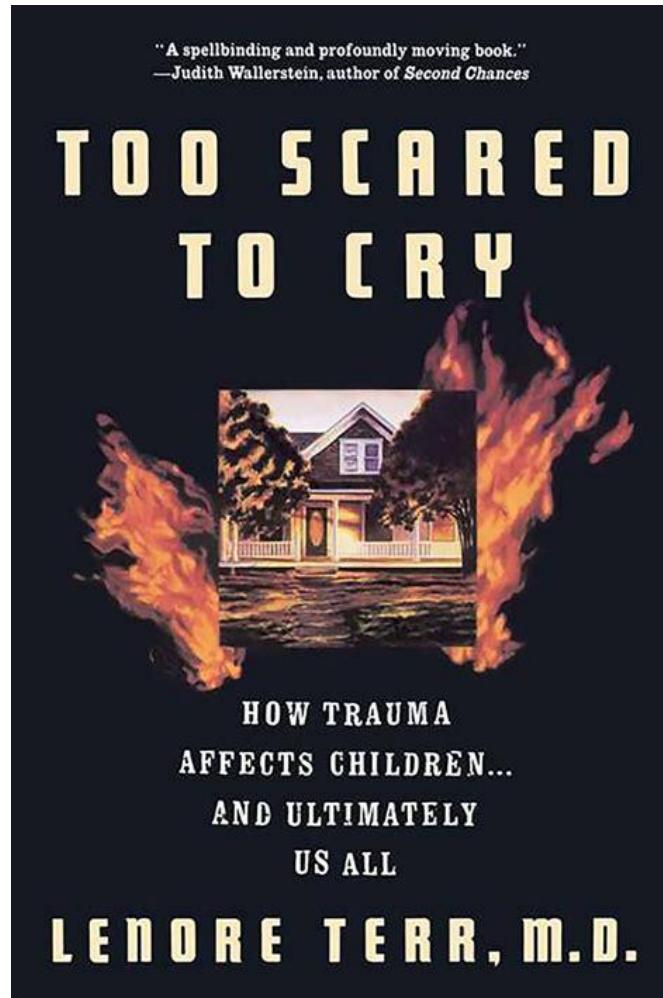
# Epidémiologie du trouble du stress post-traumatique

- 5-12% de prévalence vie entière; ~ 1% à tout moment
  - ~ 25% des militaires ayant été déployés au combat
  - ~ 30-50% des personnes ayant survécu à un attentat terroriste
- 20% des cas deviennent chroniques
- Facteurs de risque:
  - **Evènement traumatisant**: sévérité, intensité, durée, proximité, conséquences physiques
  - Individuels: **antécédents** de traumatismes, **personnalité**, état de **santé physique et mentale**
  - Sociaux: sexe **féminin**, situation sociale défavorable, absence de soutien social

# Trauma complexe

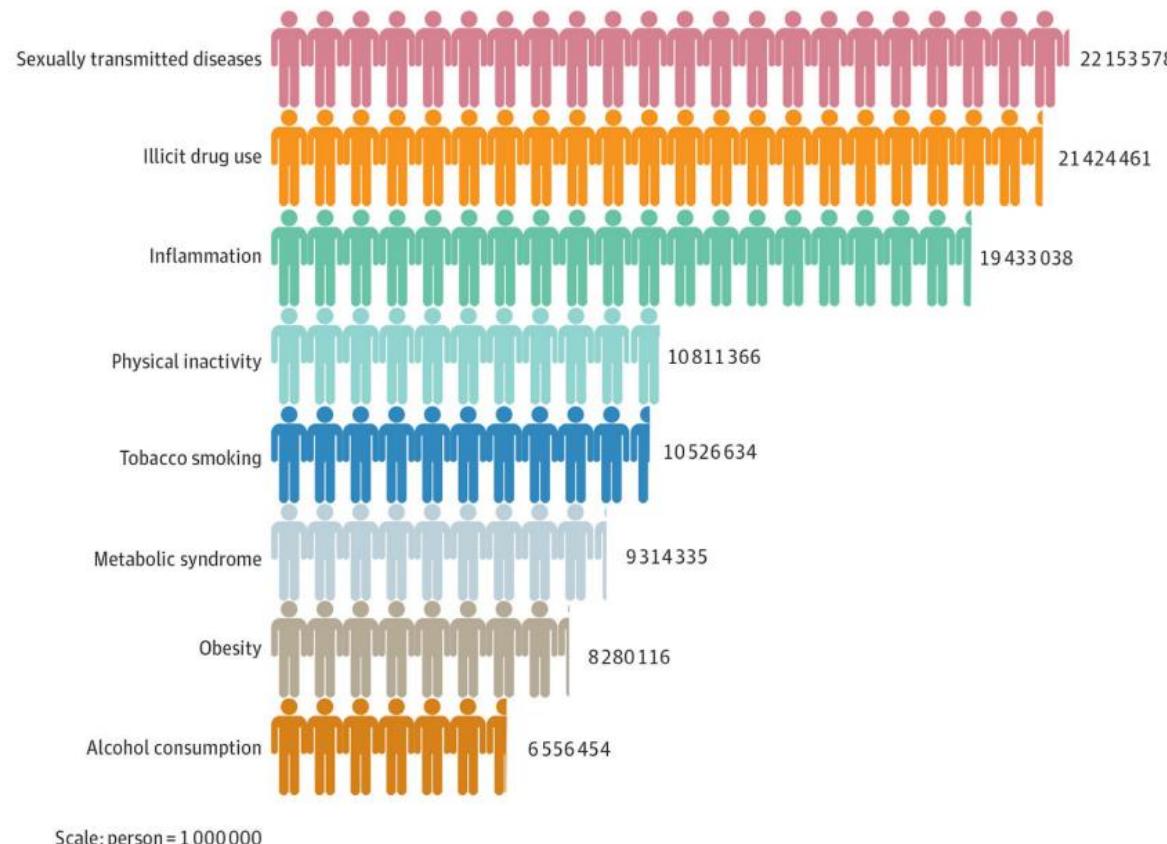


Lenor Terr



Judith Herman

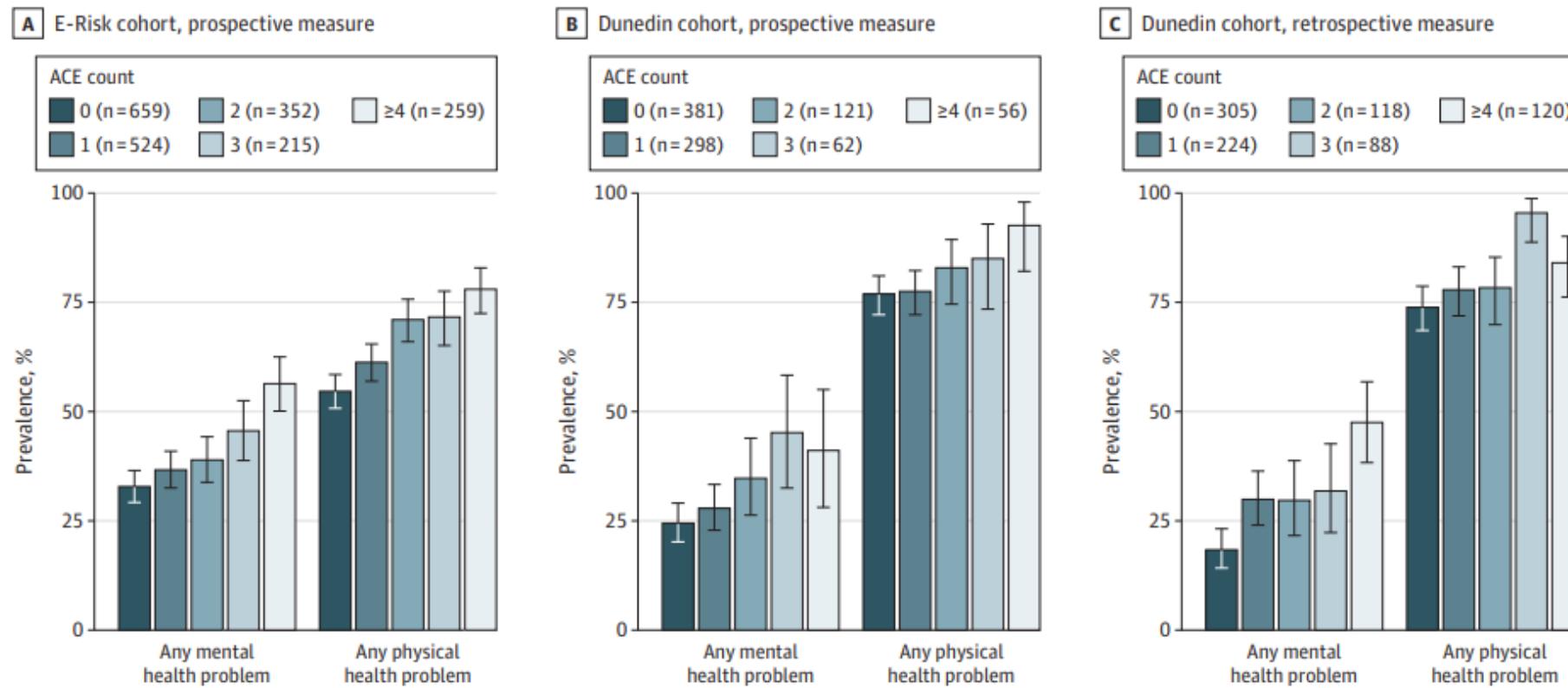
# Une cause évitable de multiples problèmes de santé



**Figure 3. US Cases of Unhealthy Behaviors and Disease Markers Attributable to Childhood Adversity**

# Des conséquences cumulatives

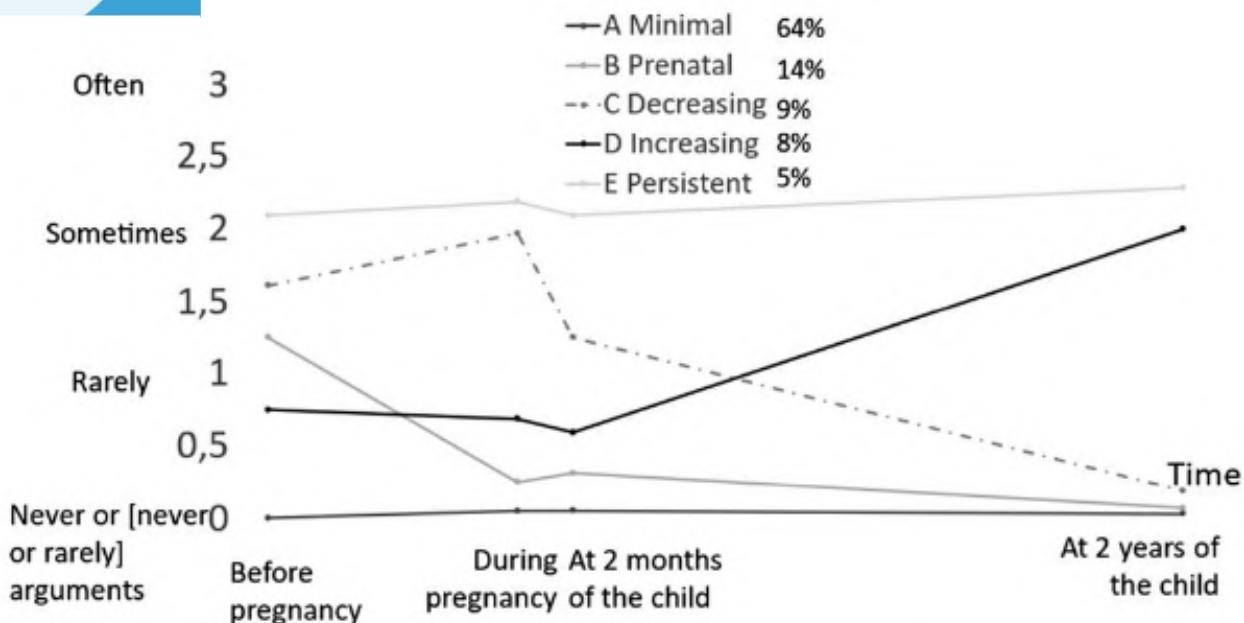
Figure 2. Prevalence of Health Problems in the Environmental Risk Longitudinal Twin (E-Risk) Study and Dunedin Multidisciplinary Health and Development Study Cohorts According to Adverse Childhood Experience (ACE) Score



A, The prevalence of health problems at 18 years in the E-Risk cohort, as assessed with a prospective ACE measure. B, The prevalence of health problems at 45 years in the Dunedin cohort, as assessed with a prospective ACE measure. C, The prevalence of health problems at 45 years in the Dunedin

cohort, as assessed with a retrospective ACE measure. The sample size as reported in the legend varies according to the health outcome (as reported fully in eTable 1 in the Supplement). Error bars indicate 95% CIs.

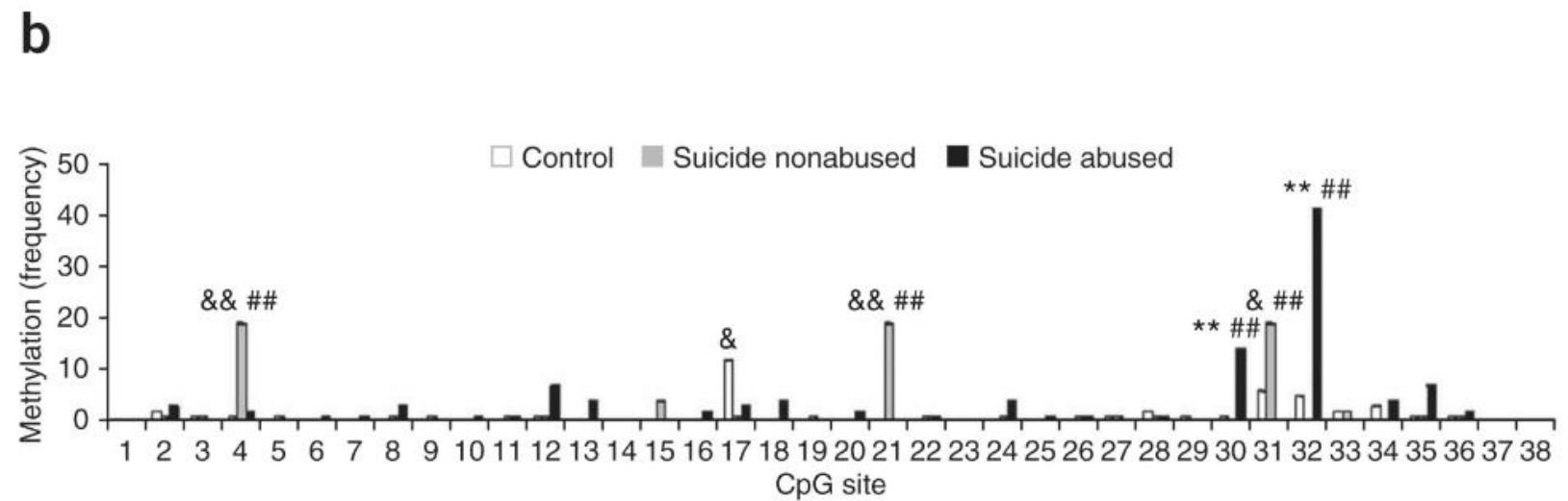
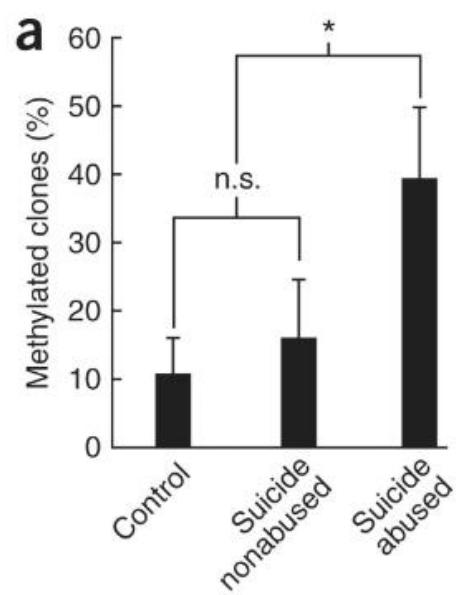
# Conflits parentaux et santé des enfants



**Figure 1. Description of the intimate partner psychological violence trajectories (insults or hurtful comments).**

Conflits parentaux en augmentation ou persistants associés, chez les enfants entre 2 et 5 ans à:  
des difficultés d'endormissement  
des réveils nocturnes  
des difficultés de comportement

# Effets épigénétiques des violences



Méthylation du gène NR3C1

McGowan et al, Nature Neuroscience, 2009

# Soigner le trouble du stress post-traumatique

- Psychothérapies centrées sur le traumatisme:
  - exposition prolongée
  - thérapie du processus cognitif
  - EMDR - eye movement desensitization and reprocessing
  - thérapie par exposition narrative
- Traitements psychotropes: somnifères, antidépresseurs, anxiolytiques
- Psychoéducation
- Prise en charge globale - psychologique et médicale, parfois sociale et juridique

# Quelques idées reçues..

- « Si c'était si grave, ce qui lui est arrivé, elle en aurait parlé depuis longtemps »
- « Les traumatismes ont toujours les mêmes effets »
- « On ne développe pas de traumatisme quand on est témoin »
- « Quand on est traumatisé, c'est pour la vie »



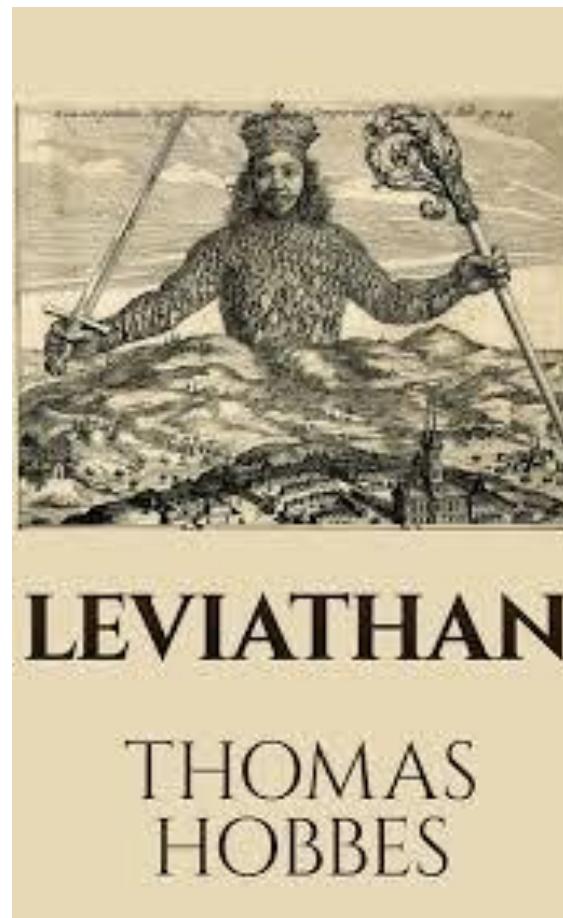
<https://www.psycom.org/>



<https://cn2r.fr/>

Prévenir les violences?

# La violence: un état naturel?



1651

« L'homme est un loup pour l'homme »

Marylène  
PATOU-MATHIS

**PRÉHISTOIRE  
de la VIOLENCE et  
de la GUERRE**



# Violences : repérer, protéger, accompagner

Les victimes et lieux de violences sont multiples : maltraitantes infantiles, violences entre mineurs en centres d'hébergement, violences au sein du couple, en milieu psychiatrique... La HAS met à disposition des professionnels des outils pour les aider à prévenir les violences, et à repérer, protéger et accompagner les victimes.

[Témoignage] Violences conjugales : le soignant, un acteur majeur...

Faire face aux violences conjugales en centre d'hébergement

Mutilations sexuelles des mineures : identifier les patientes à r...

Maltraitance chez l'enfant – Comment la repérer ?

Maltraitance chez l'enfant – Comment agir pour le protéger ?

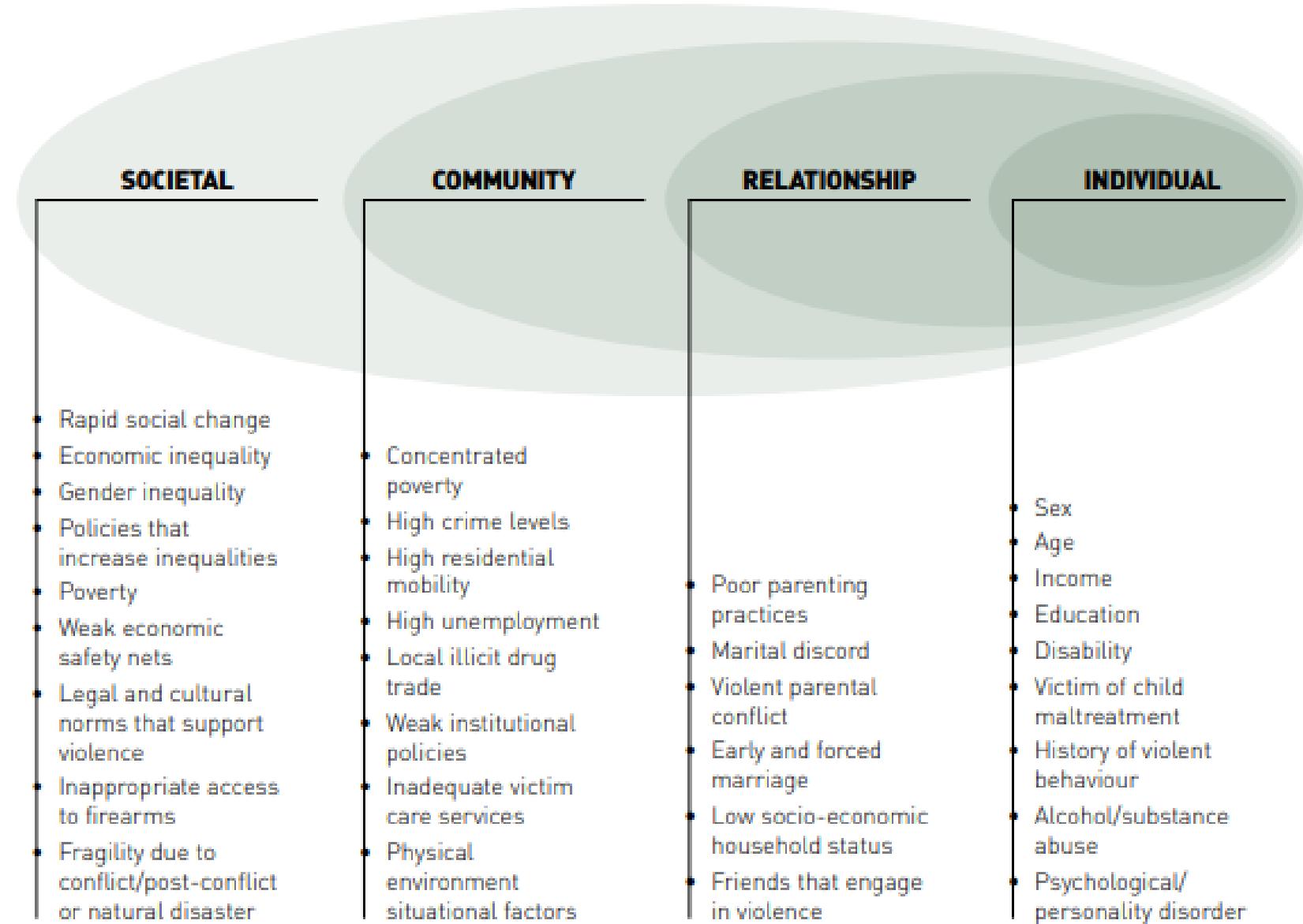
Bébé secoué : faciliter le diagnostic et la prise en charge

Maltraitances sexuelles intrafamiliales - Mieux repérer l'inceste

[Témoignages] Prévenir la violence entre mineurs en établissement

Violences psychiatriques – Les prévenir dès l'admission

Figure 3: Social ecological model for understanding and preventing violence against children



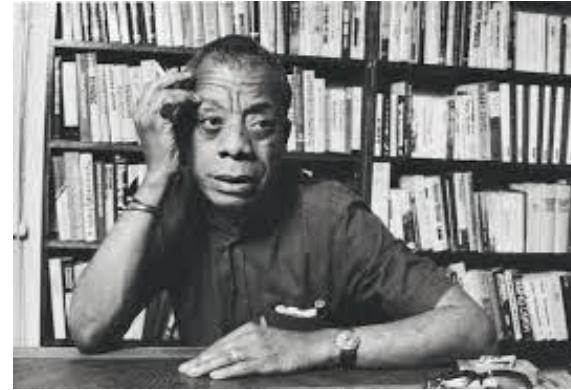
## INSPIRE

Seven Strategies for Ending Violence Against Children



World Health Organization. INSPIRE: seven strategies for ending violence against children, 2016.

Strategy	Approach	Sectors	Cross-cutting activities
 <b>Implementation and enforcement of laws</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Laws banning violent punishment of children by parents, teachers or other caregivers</li> <li>Laws criminalizing sexual abuse and exploitation of children</li> <li>Laws that prevent alcohol misuse</li> <li>Laws limiting youth access to firearms and other weapons</li> </ul>	Justice	
 <b>Norms and values</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Changing adherence to restrictive and harmful gender and social norms</li> <li>Community mobilization programmes</li> <li>Bystander interventions</li> </ul>	Health, Education, Social Welfare	Multisectoral actions and coordination
 <b>Safe environments</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reducing violence by addressing "hotspots"</li> <li>Interrupting the spread of violence</li> <li>Improving the built environment</li> </ul>	Interior, Planning	
 <b>Parent and caregiver support</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Delivered through home visits</li> <li>Delivered in groups in community settings</li> <li>Delivered through comprehensive programmes</li> </ul>	Social Welfare, Health	
 <b>Income and economic strengthening</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cash transfers</li> <li>Group saving and loans combined with gender equity training</li> <li>Microfinance combined with gender norm training</li> </ul>	Finance, Labour	
 <b>Response and support services</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Counselling and therapeutic approaches</li> <li>Screening combined with interventions</li> <li>Treatment programmes for juvenile offenders in the criminal justice system</li> <li>Foster care interventions involving social welfare services</li> </ul>	Health, Justice, Social Welfare	Monitoring and evaluation
 <b>Education and life skills</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Increase enrolment in pre-school, primary and secondary schools</li> <li>Establish a safe and enabling school environment</li> <li>Improve children's knowledge about sexual abuse and how to protect themselves against it</li> <li>Life and social skills training</li> <li>Adolescent intimate partner violence prevention programmes</li> </ul>	Education	



James Baldwin  
1924-1987

“Not everything that is faced can be changed, but nothing can be changed until it is faced.”

Merci de votre attention

[maria.melchior@inserm.fr](mailto:maria.melchior@inserm.fr)