

# Violences faites aux filles et aux femmes : le continuum et ses effets sur la santé mentale

FABIENNE EL-KHOURY LESUEUR

L'équipe Epidémiologie Sociale, Santé Mentale et Addictions (ESSMA),  
Sorbonne Université, IPLESP, INSERM

[Fabienne.khoury@inserm.fr](mailto:Fabienne.khoury@inserm.fr)



**Vous pouvez faire une pause  
si le contenu vous semble difficile.**

164 FÉMINICIDES EN 2025

UNE FEMME	UNE FEMME	ELENA	UNE FEMME	UNE FEMME	CLAUDETTE	UNE FEMME	ALICE	ÉLODIE	UNE FEMME	SANDY	UNE FEMME	SONIA	TATIANA	
43 ans	58 ans	37 ans	55 ans	70 ans	35 ans	63 ans	34 ans	50 ans	58 ans	40 ans	50 ans	52 ans	56 ans	
25/11	29/12	18/11	08/03	20/06	08/03	29/12	10/12	08/12	25/10	04/11	23/10	20/11	17/11	
UNE FEMME	TISSIANE	ZATA	DAHANA	AMANDINE	LAETITIA	UNE FEMME	UNE FEMME	UNE FEMME	UNE FEMME	LARISSA	SIMONA	BEATRICE	LAURE	NELLY
25 ans	46 ans	21 ans	58 ans	55 ans	36 ans	36 ans	60 ans	61 ans	33 ans	33 ans	67 ans	56 ans	32 ans	72 ans

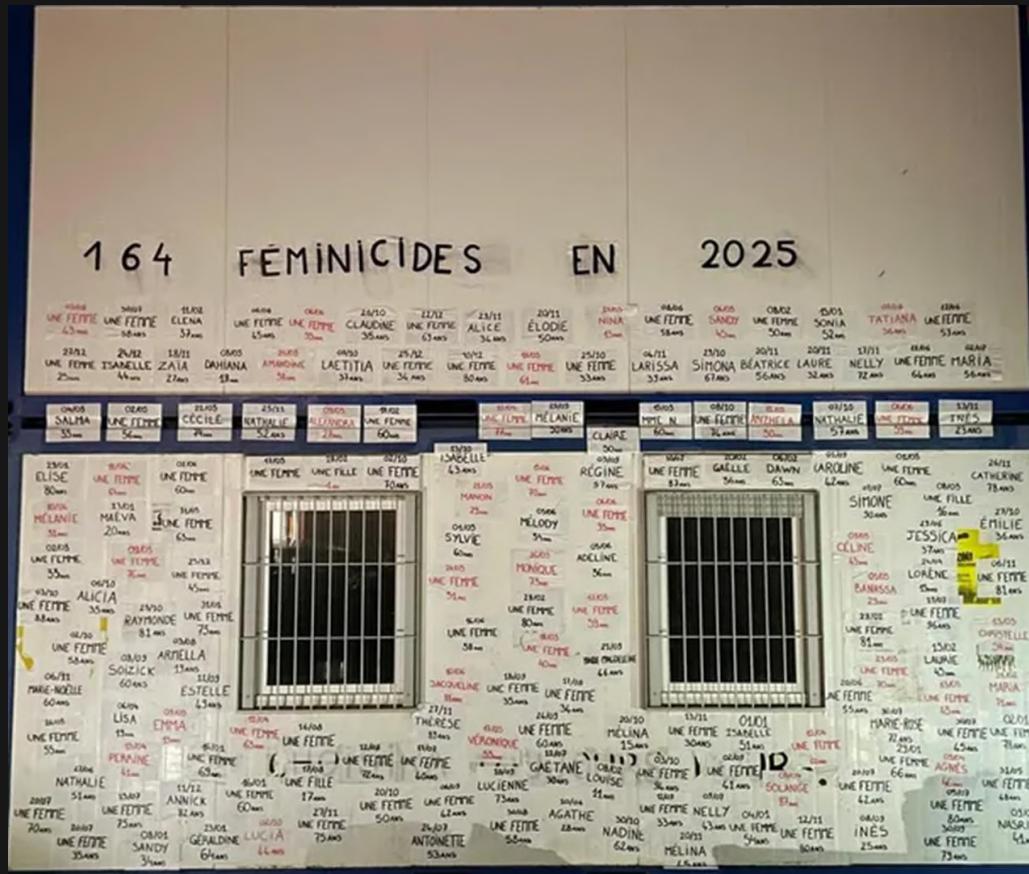
## Procès des viols de Mazan : des peines de quatre à vingt ans de prison requises contre les 51 accusés

[lire plus tard](#)
[commenter](#)


Juliette Campion  
France Télévisions

Publié le 27/11/2024 10:34 | Mis à jour le 27/11/2024 13:25

Temps de lecture : 10min



# l'Humanité

de l'Humanité L'actu en vidéo Capital vs Travail Politique

Analyse

## ÉGALITÉ : LA CHARGE MENTALE ÉCHOUE ENCORE ET TOUJOURS AUX FEMMES, POINTE LA DREES

Elora Mazzini

Publié le 5 mars 2024

≡ franceinfo: TV Radio Live

### Harcèlement : un rapport assure que "100% des femmes ont déjà été importunées, suivies ou agressées" dans les transports

Le Haut conseil à l'égalité entre les femmes et les hommes (HCEfh) remet, jeudi, un rapport à la secrétaire d'Etat chargée des Droits des femmes, qui appelle à "mobiliser la société dans son ensemble" face à un phénomène d'une ampleur impressionnante.

[lire plus tard](#) [commenter](#)

 franceinfo  
France Télévisions

Publié le 16/04/2015 09:59 | Mis à jour le 16/04/2015 10:18

 Nations Unies

≡ Recherche... RECHERCHE

### Les femmes, premières victimes du harcèlement en ligne



© Unsplash

4 min.

8 mars, 2023

## SOCILOGIE

**En un an, les signalements pour "soumission chimique" ont été multipliés par trois en France**

Par Hajera Mohammad

Publié le jeudi 23 novembre 2023 à 06h18

**2 victimes  
sur 3**de la traite des  
êtres humains  
**sont des femmes  
et des filles**

## Société

**En France, 4 femmes sur 10 ont déjà été victimes de harcèlement sexuel au travail**

Par Clément Solal, correspondant à Bruxelles (Belgique)

Le 25 novembre 2024 à 19h50

Groenland Accord UE-Mercosur International Planète Politique Société Économie Idées

INTERNATIONAL • ÉTATS-UNIS

**Aux Etats-Unis, l'avortement n'est plus un droit fédéral**

La Cour suprême, dominée par les juges conservateurs, a remis en cause, vendredi, l'arrêt Roe v. Wade de 1973 et renvoyé aux Etats le soin de légiférer sur cette question.

Par Piotr Smolar (Washington, correspondant)

Publié le 25 juin 2022 à 05h56, modifié le 25 juin 2022 à 08h53 • unicef  pour chaque enfant**Plus de 230 millions de filles et de femmes actuellement en vie ont subi des mutilations génitales féminines**

SOCIÉTÉ • VIOLENCES SEXUELLES

**L'Unicef recense plus de 230 millions de filles et de femmes qui ont subi et survécu à des mutilations génitales dans le monde**

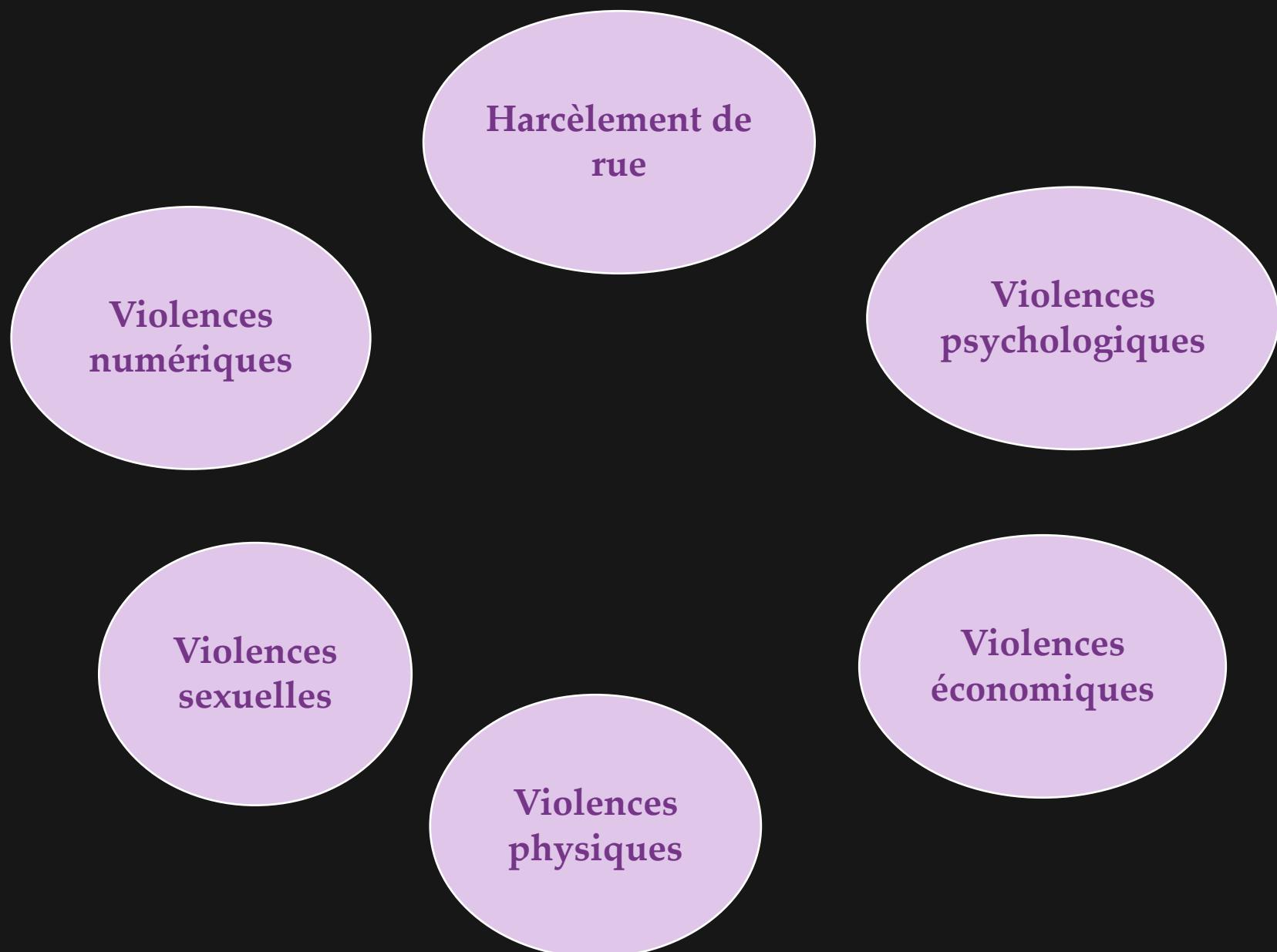
Le chiffre est en forte hausse depuis 2016 (+ 15 %) malgré des progrès dans certains pays. L'Afrique est le continent le plus touché avec plus de 144 millions de survivantes de ces actes qui infligent douleurs atroces et séquelles à vie.

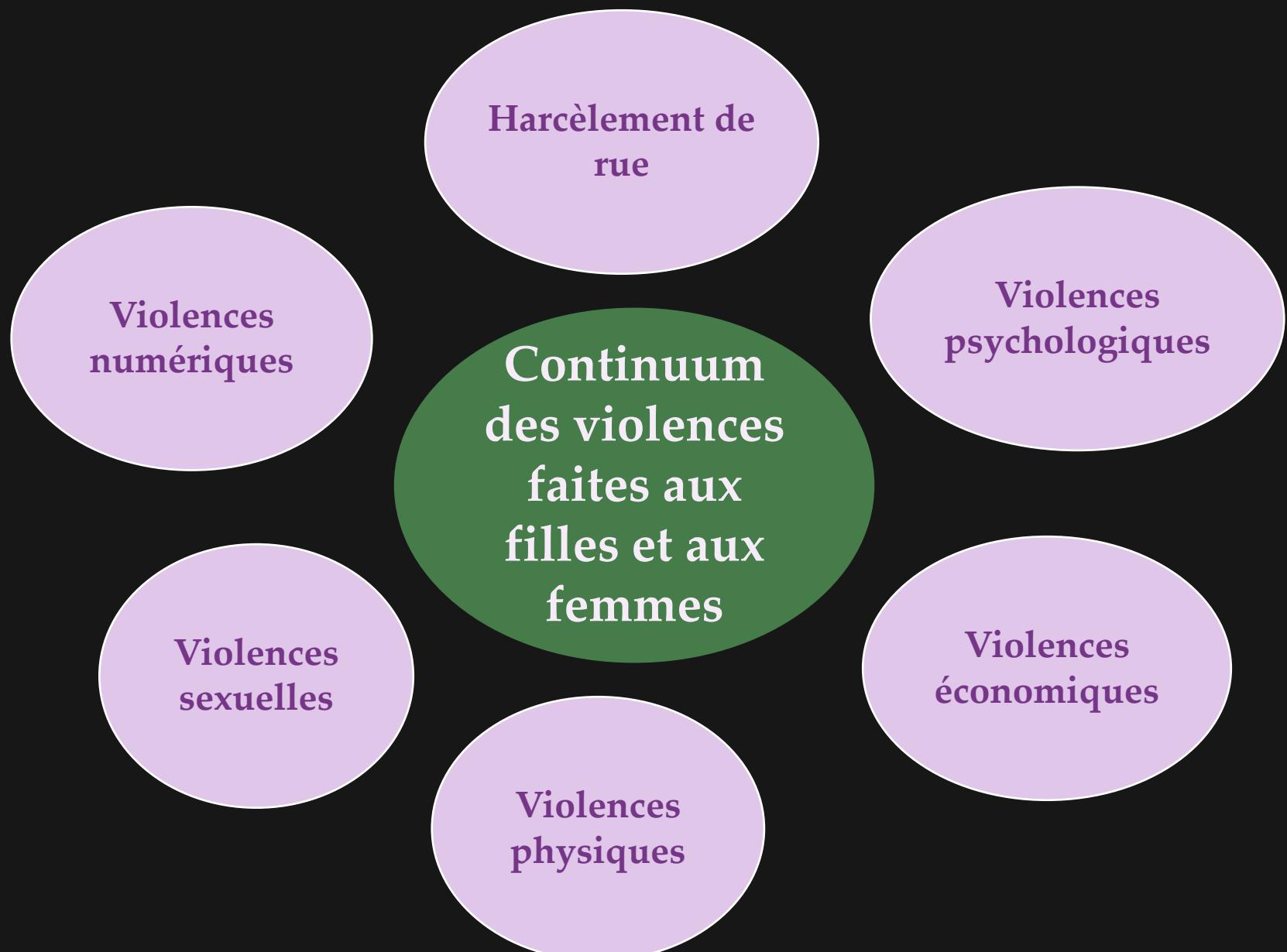
Le Monde avec AFP

Publié le 08 mars 2024 à 02h50, modifié le 08 mars 2024 à 12h04 • **PLUS DE 119 MILLIONS  
DE FILLES NE SONT PAS SCOLARISÉES**

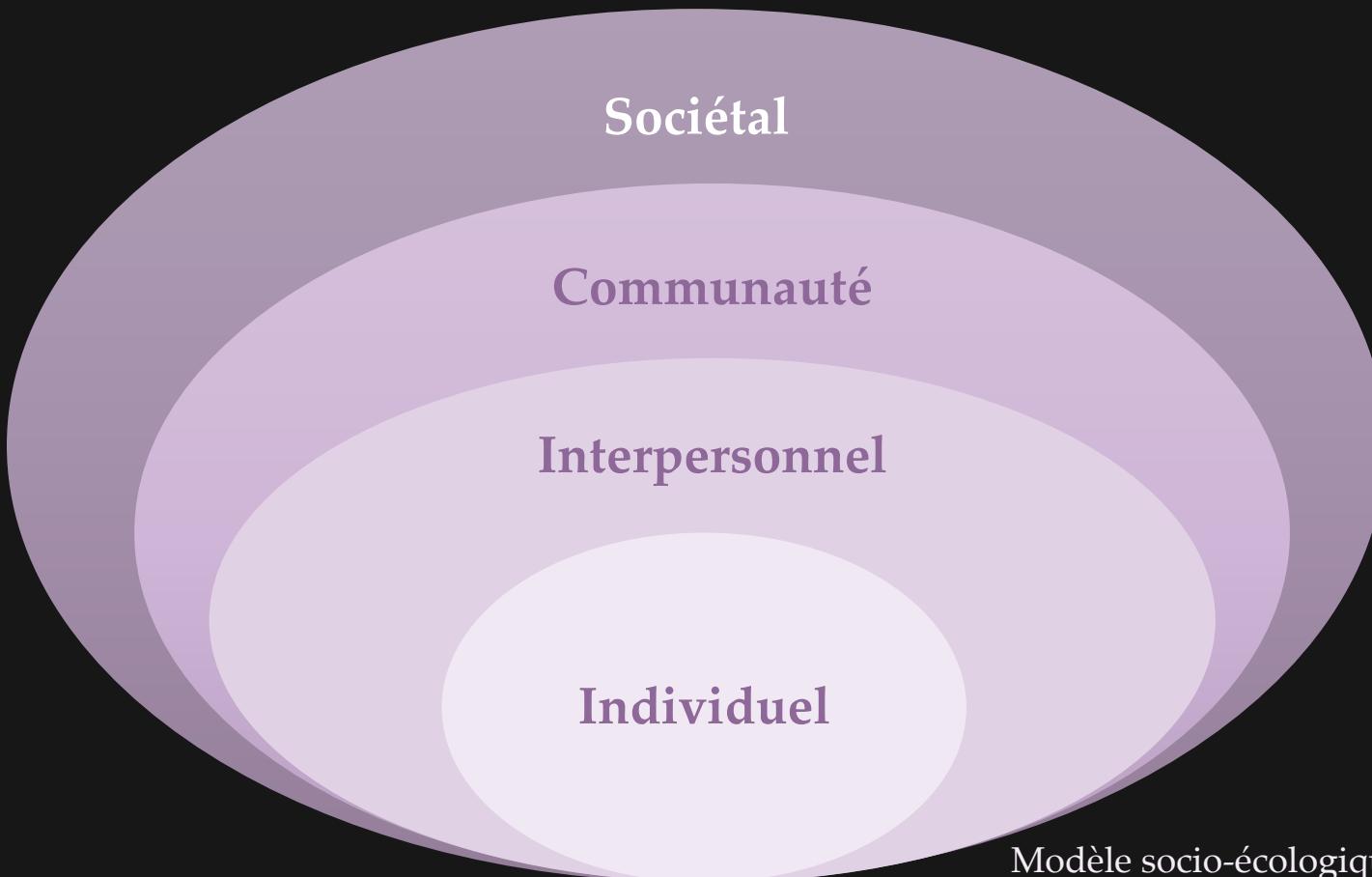
et 39% des jeunes femmes ne terminent pas le deuxième cycle du secondaire

© ONU Femmes, PROGRÈS VERS LA RÉALISATION DES OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE - GROS PLAN SUR L'ÉGALITÉ DES SEXES 2024









Modèle socio-écologique des déterminants de la violence  
à l'égard des femmes (adapté de Heise (1998))

Enfance

Adolescence

Age adulte

Vieillesse

# Continuum de violences; quelle utilité en santé publique?

« Le risque des violences conjugales semble être le plus élevé dans les sociétés où les relations entre les sexes sont les plus inégales et où la violence à l'égard des femmes est une norme acceptée. »

# Les mesures du continuum



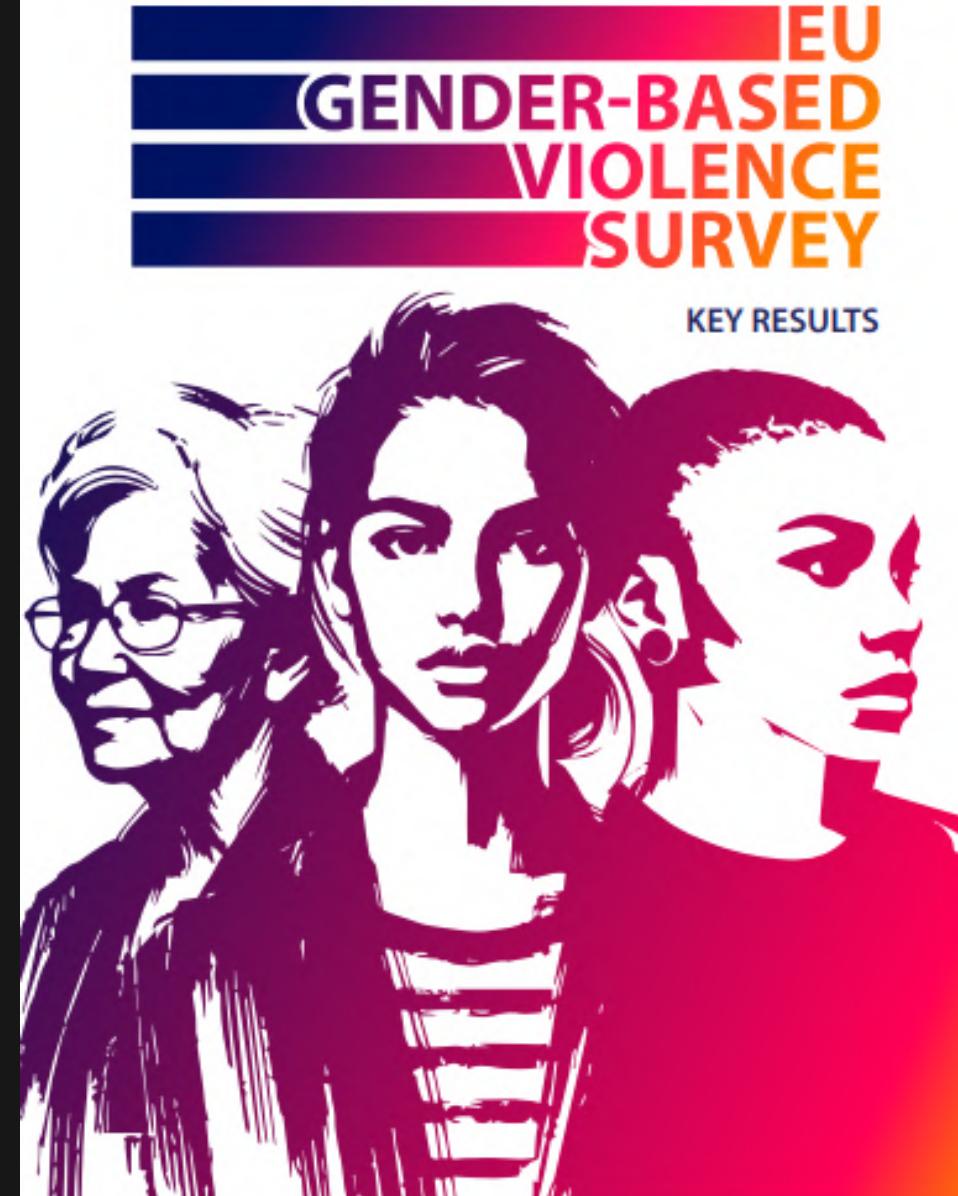
# L'enquête de l'UE sur les violences faites aux filles et aux femmes

≈115 000 répondantes

eurostat

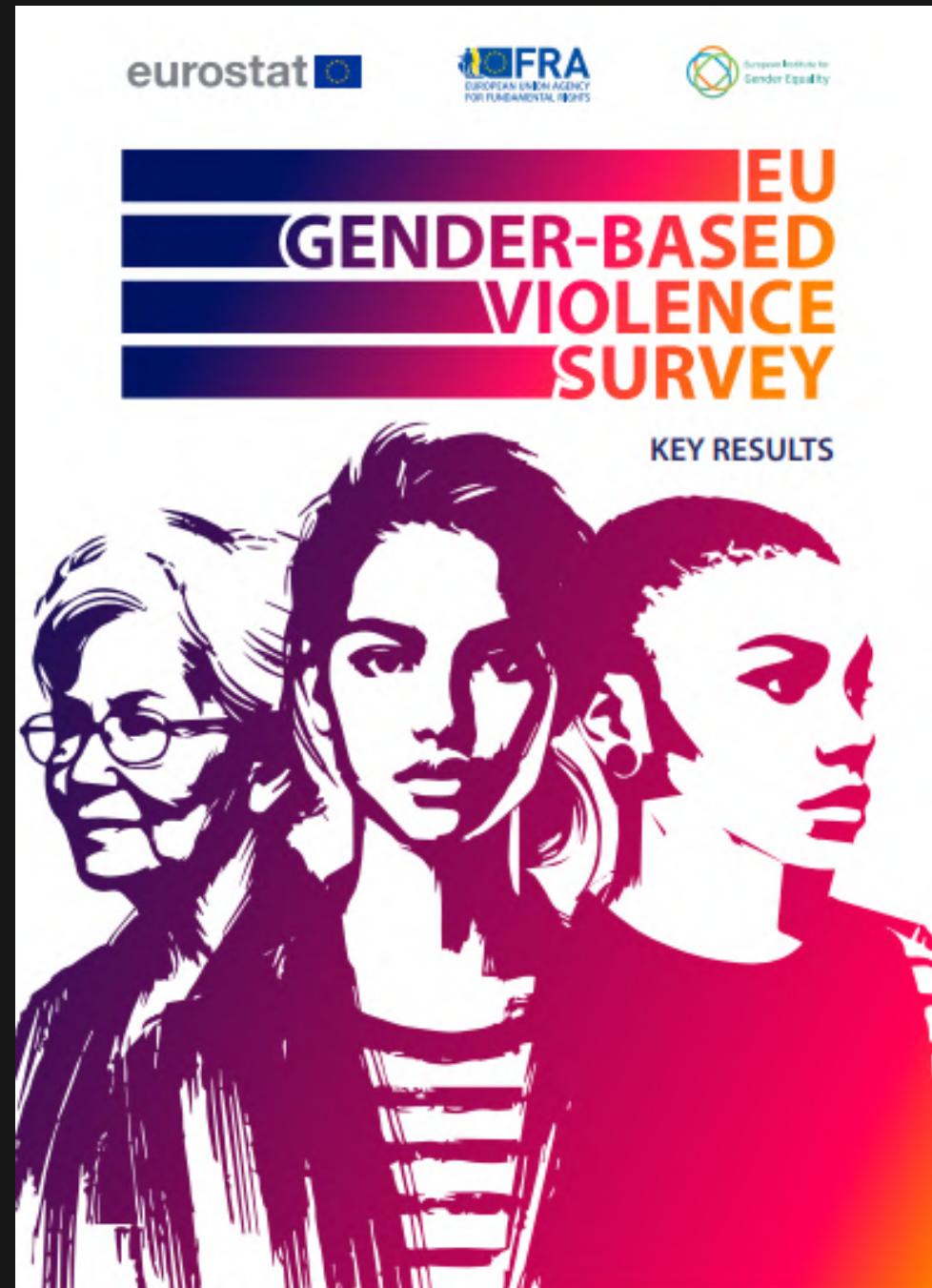
FRA  
EUROPEAN UNION AGENCY  
FOR FUNDAMENTAL RIGHTS

European Institute for  
Gender Equality

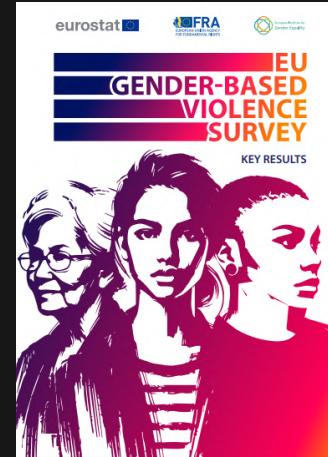


# L'enquête de l'UE sur les violences faites aux filles et aux femmes

Mesures des violences fondées sur le genre, telle  
qu'elles sont définies par la convention d'Istanbul

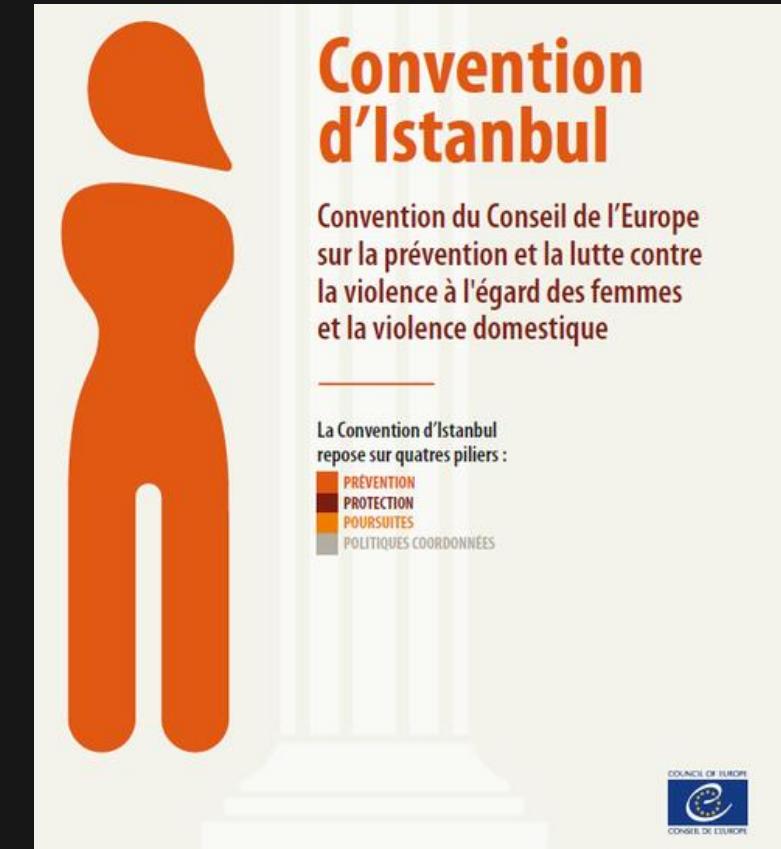


# L'enquête de l'UE sur les violences faites aux filles et aux femmes



Mesures des violences fondées sur le genre, telle qu'elle sont définies par la convention d'Istanbul

« la violence faite à l'égard d'une femme parce qu'elle est une femme ou affectant les femmes de manière disproportionnée »  
[article 3, point d de la convention d'Istanbul; 2011]



# Mesures

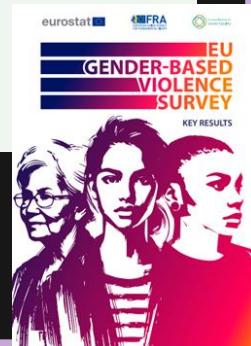
## Violences physiques

- Menaces de faire du mal (ayant provoqué de la peur)
- Agressions physiques : pousser/bousculer/tirer les cheveux ; lancer un objet/gifler
- Coups (poing/objet), coups de pied
- Brûlures volontaires
- Tentative d'étouffement / strangulation
- Menaces ou usage d'armes (couteau, arme à feu, acide ou similaire)
- Autres formes de force causant douleur ou peur

## Violences sexuelles

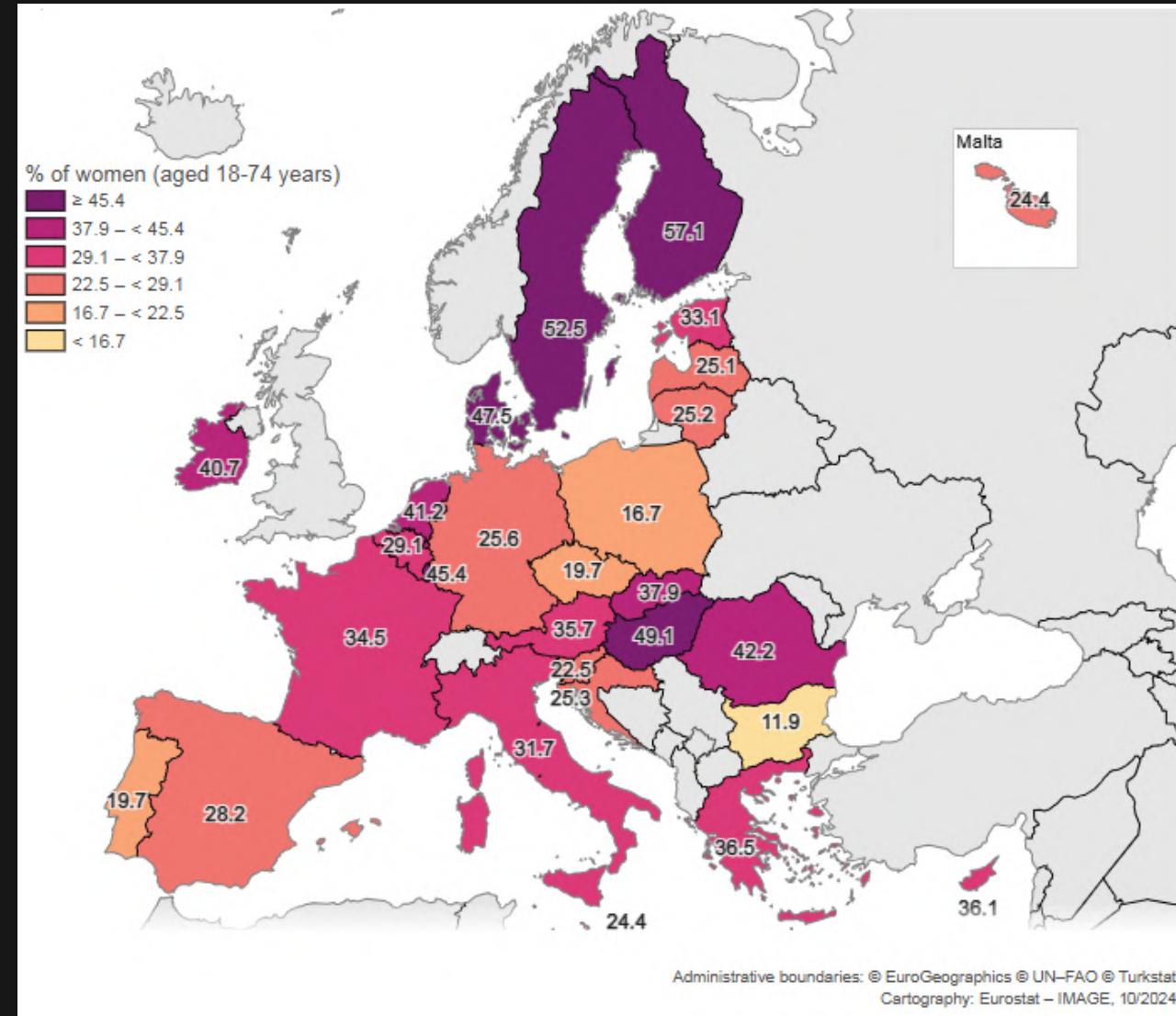
- Rapport sexuel forcé (par menace, immobilisation, violence)
- Rapport sexuel imposé lorsque la personne ne pouvait pas refuser (alcool/drogues)
- Obligation d'avoir un rapport sexuel avec quelqu'un d'autre
- Tentative de rapport sexuel forcé
- Attouchements non consentis
- Autres actes sexuels dégradants ou humiliants imposés

Eurostat, enquête UE sur les violences fondées sur le genre (EU-GBV), vague 2021 ; collecte des données coordonnée par Eurostat, la FRA et l'EIGE.

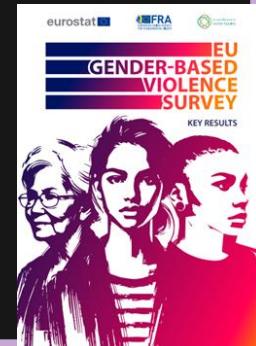


# Femmes victimes de violences au cours de la vie (%)

Femmes ayant subi, au cours de leur vie, des violences physiques ou des menaces et/ou des violences sexuelles, quel qu'en soit l'auteur (%)

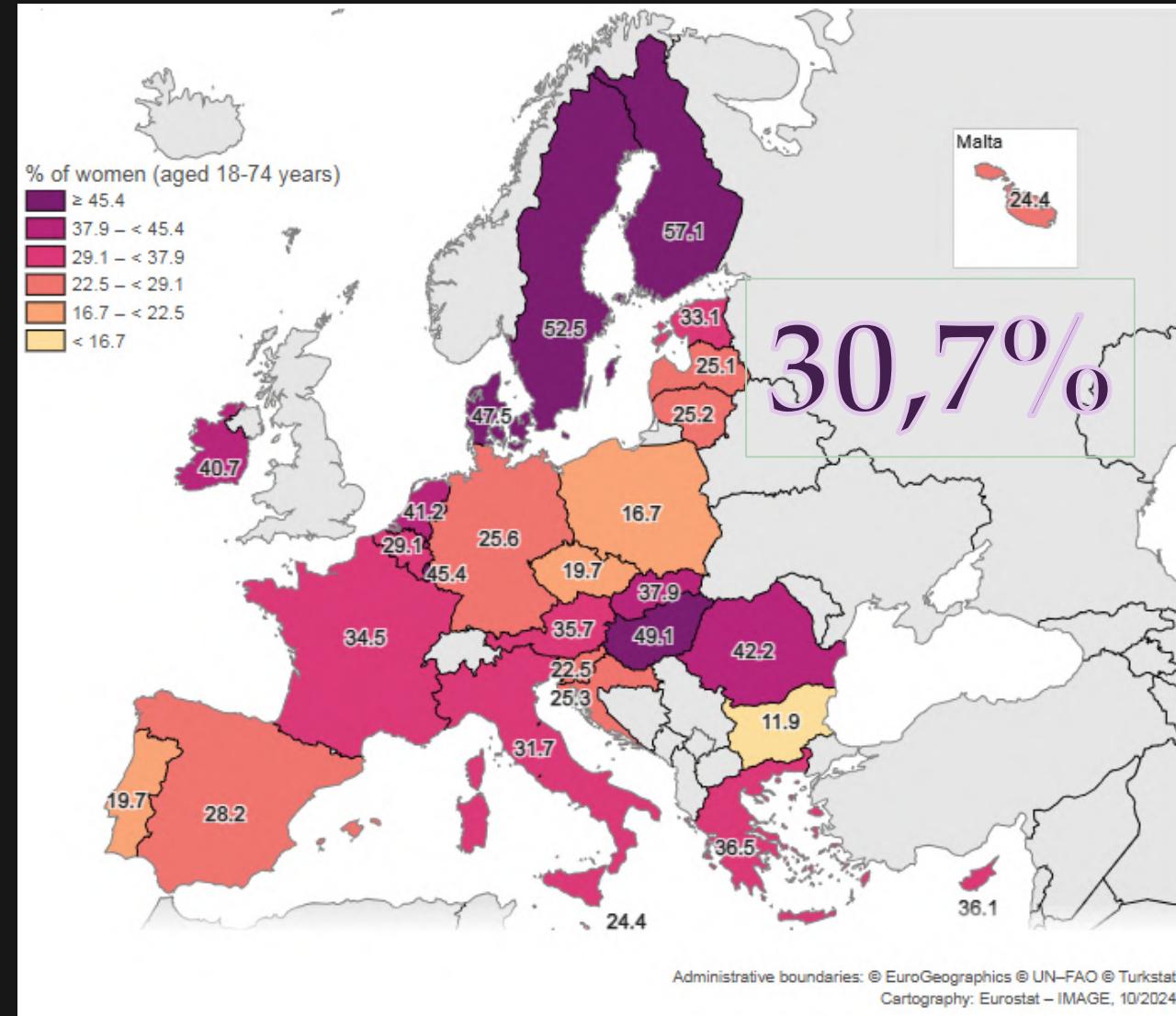


Eurostat, enquête UE sur les violences fondées sur le genre (EU-GBV), vague 2021 ; collecte des données coordonnée par Eurostat, la FRA et l'EIGE.

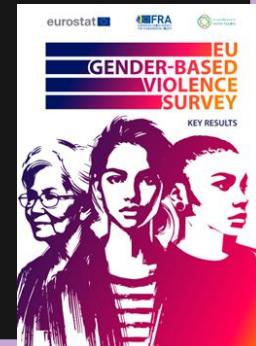


# Femmes victimes de violences au cours de la vie (%)

Femmes ayant subi, au cours de leur vie, des violences physiques ou des menaces et/ou des violences sexuelles, quel qu'en soit l'auteur (%)

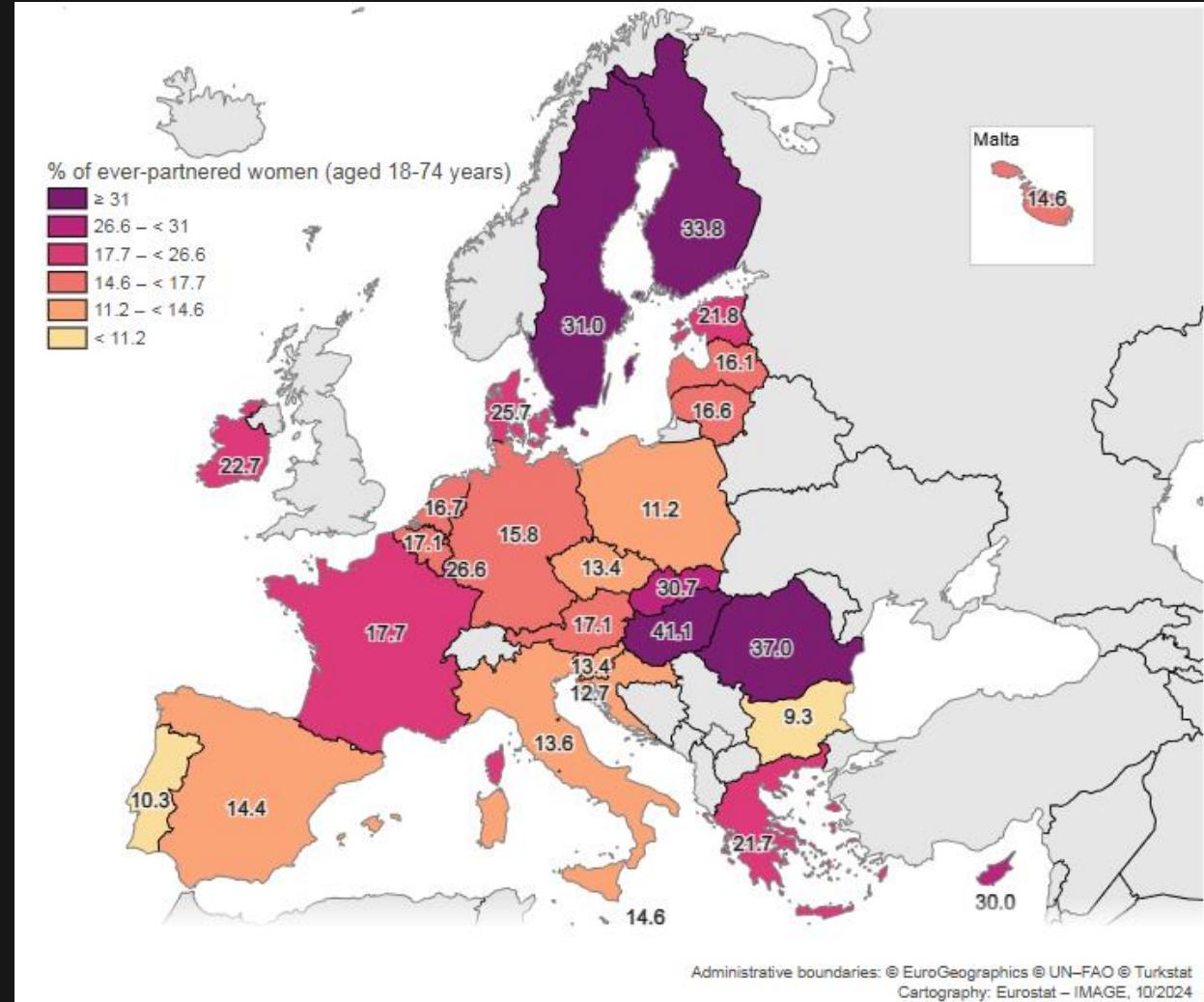


Eurostat, enquête UE sur les violences fondées sur le genre (EU-GBV), vague 2021 ; collecte des données coordonnée par Eurostat, la FRA et l'EIGE.



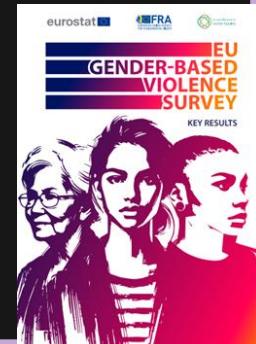
# Violences conjugales (physiques et sexuelles) au cours de la vie (%)

Femmes ayant subi, au cours de leur vie, des violences physiques ou des menaces et/ou des violences sexuelles de la part d'un partenaire intime (%)



Eurostat, enquête UE sur les violences fondées sur le genre (EU-GBV), vague 2021

Fabienne El-Khoury Lesueur, COLLÈGE DE FRANCE, 19 janvier 2026



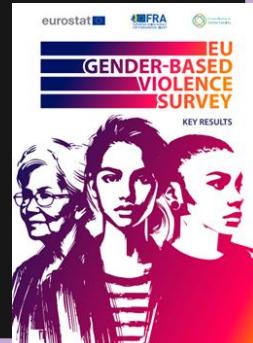
## Violences psychologiques

- Rabaisser, humilier, insulter
- Interdire de voir des amis, de pratiquer des loisirs, ou d'être occupée par d'autres activités
- Interdire de voir sa famille/sa parenté
- Se mettre en colère en cas de discussion avec une autre personne, ou accuser d'infidélité sans raison
- Menacer de faire du mal aux enfants ou à un proche ; menacer de retirer les enfants / refuser la garde
- Menacer de se faire du mal si la femme le/la quitte

Eurostat, enquête UE sur les violences fondées sur le genre (EU-GBV), vague 2021 ; collecte des données coordonnée par Eurostat, la FRA et l'EIGE.

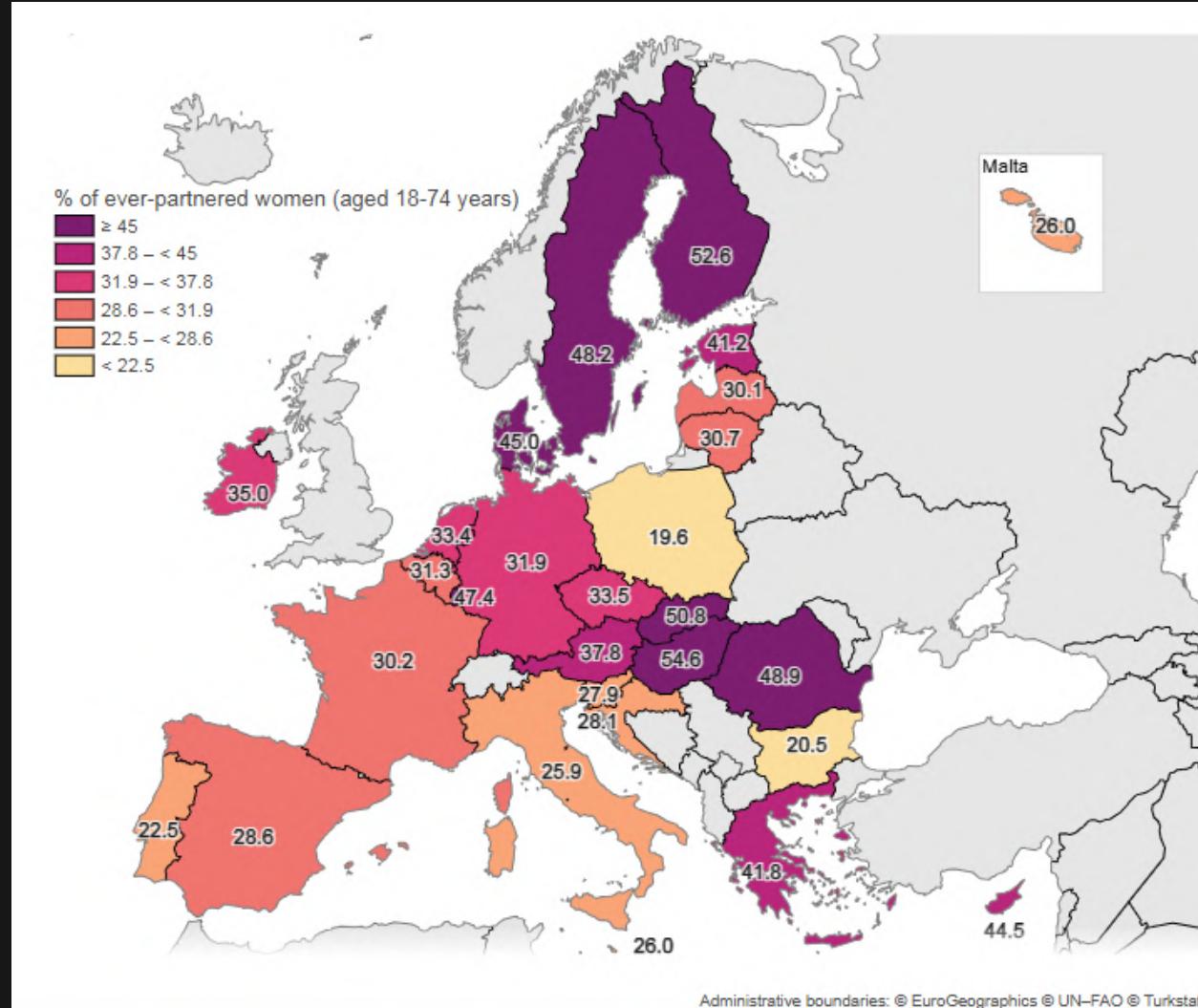
## Violences économiques

- Contrôler l'ensemble des finances du ménage et/ou contrôler excessivement les dépenses
- Interdire de travailler (empêcher l'accès à l'emploi et à un revenu autonome)



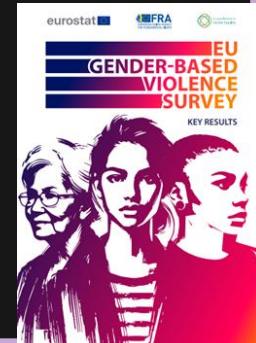
# Violences conjugales (physiques, sexuelles, psychologiques) au cours de la vie (%)

Femmes ayant subi, au cours de leur vie, des violences physiques ou des menaces, des violences sexuelles et/ou des violences psychologiques de la part d'un partenaire intime (%)



Eurostat, enquête UE sur les violences fondées sur le genre (EU-GBV), vague 2021

Fabienne El-Khoury Lesueur, COLLÈGE DE FRANCE, 19 janvier 2026



# Des biais de mesures ?

# Des biais de mesures ?

« Le risque des violences conjugales semble être le plus élevé dans les sociétés où les relations entre les sexes sont les plus inégales et où la violence à l'égard des femmes est une norme acceptée. »

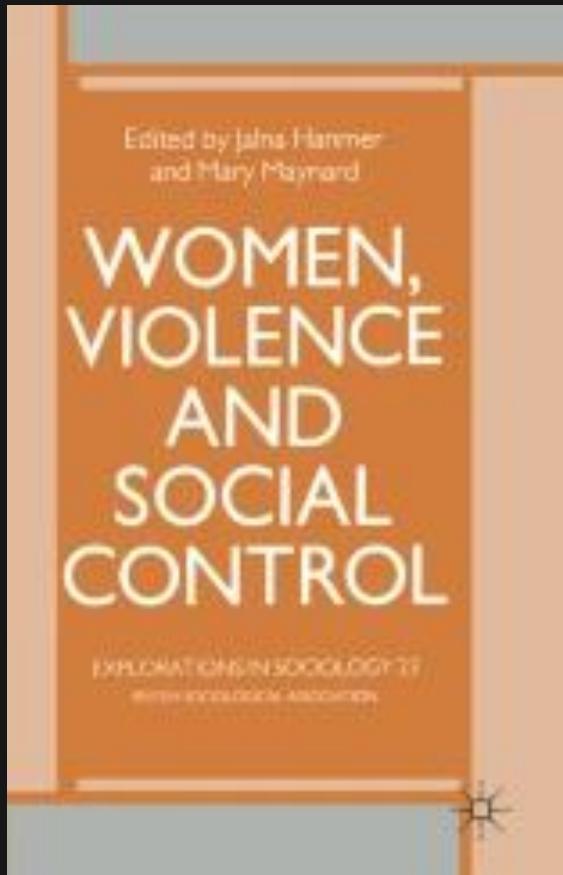
# Prévalence et incidence réelles des violences

Violences déclarées  
(données d'enquêtes)

Violences signalées  
(données administratives)

Statistiques  
officielles

Graphique adapté d'un graphique de l'Institut européen pour l'égalité entre les hommes et les femmes (EIGE).



Les expériences ne se rangent pas toujours dans des cases nettes (“consentement” vs “viol”) ; les frontières sont **socialement construites** et vécues différemment

“ « À vrai dire, je ne considérais pas ça comme un viol parce que le terme évoquait pour moi des inconnus, le noir, la nuit... [...] mais “je ne voulais pas”, donc dans un sens c’était du viol, oui. » ”

Liz Kelly, 1987

“ « Non, pas un viol... je n'ai pas à proprement parler été physiquement forcée... mais contrainte, oui, je pense. » ”

- ▶ 33 % des femmes interrogées ont déjà eu un rapport sexuel suite à l'insistance de leur partenaire, alors qu'elles n'en avaient pas envie ;
- ▶ 12 % ont déjà eu un rapport sexuel non protégé devant l'insistance de leur partenaire (18 % pour les 25-34 ans) ;
- ▶ 7 % ont déjà eu un rapport sexuel non consenti sous emprise d'alcool ou de drogue (12 % pour les 18-24 ans) ;
- ▶ 4 % ont déjà eu un rapport sexuel pendant lequel leur partenaire a retiré son préservatif sans demander leur accord (8 % 18-24 ans) ;

**HCE**

HAUT CONSEIL  
À L'ÉGALITÉ  
ENTRE LES FEMMES  
ET LES HOMMES

Rapport annuel 2023 sur l'état des lieux du sexisme en France, HCE, 2023

# Violences reproductives

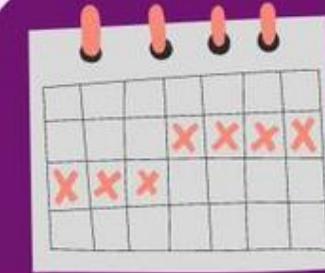
## Reproductive coercion includes:



Tampering with birth control methods



"Stealthing": Removing a condom without your knowledge or consent



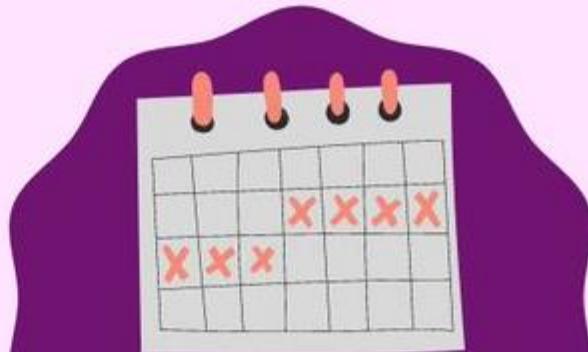
Tracking your period to calculate when you could get pregnant



Coercing you to have unprotected sex

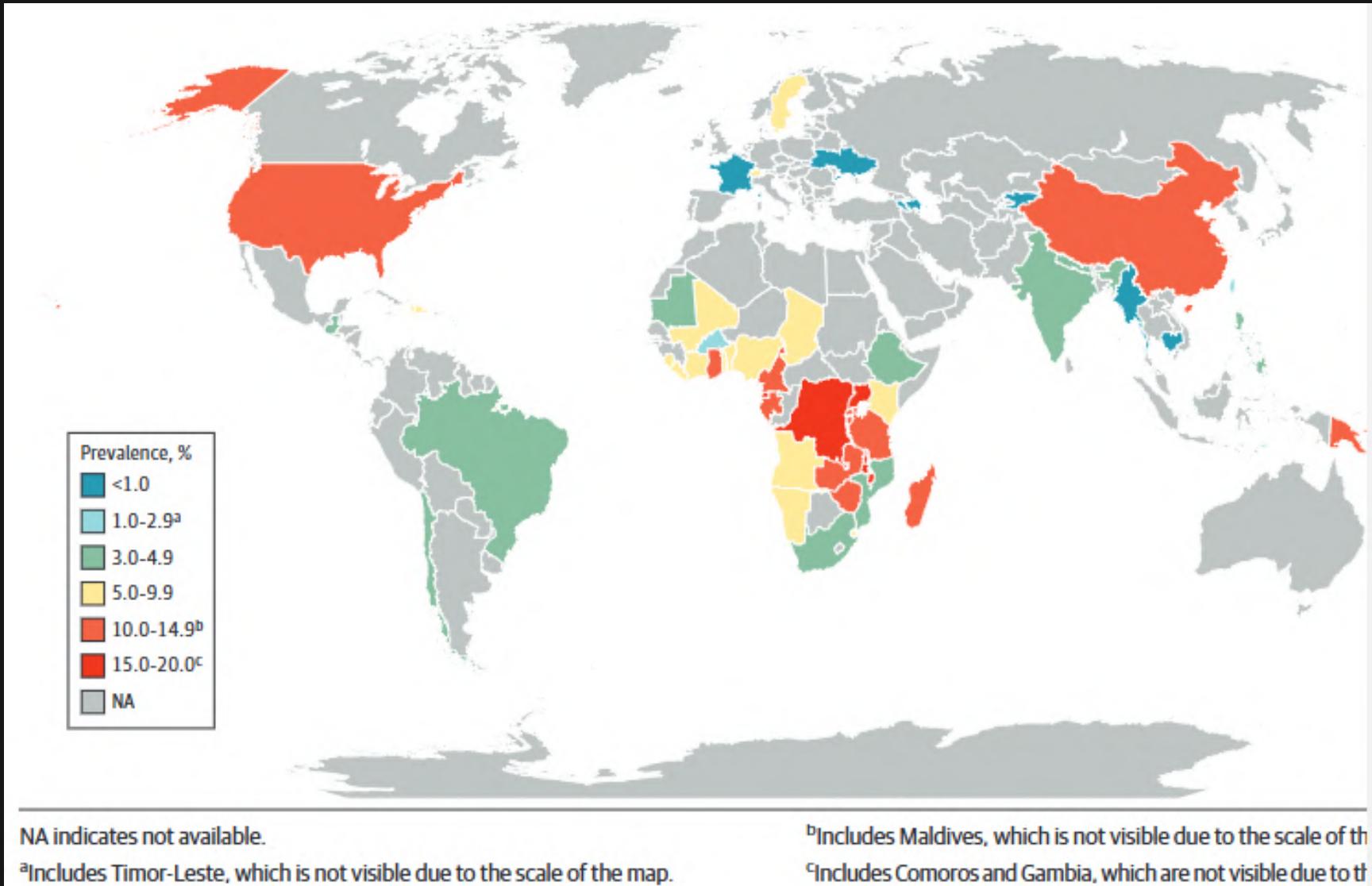
# Violences reproductives

## Reproductive coercion includes:



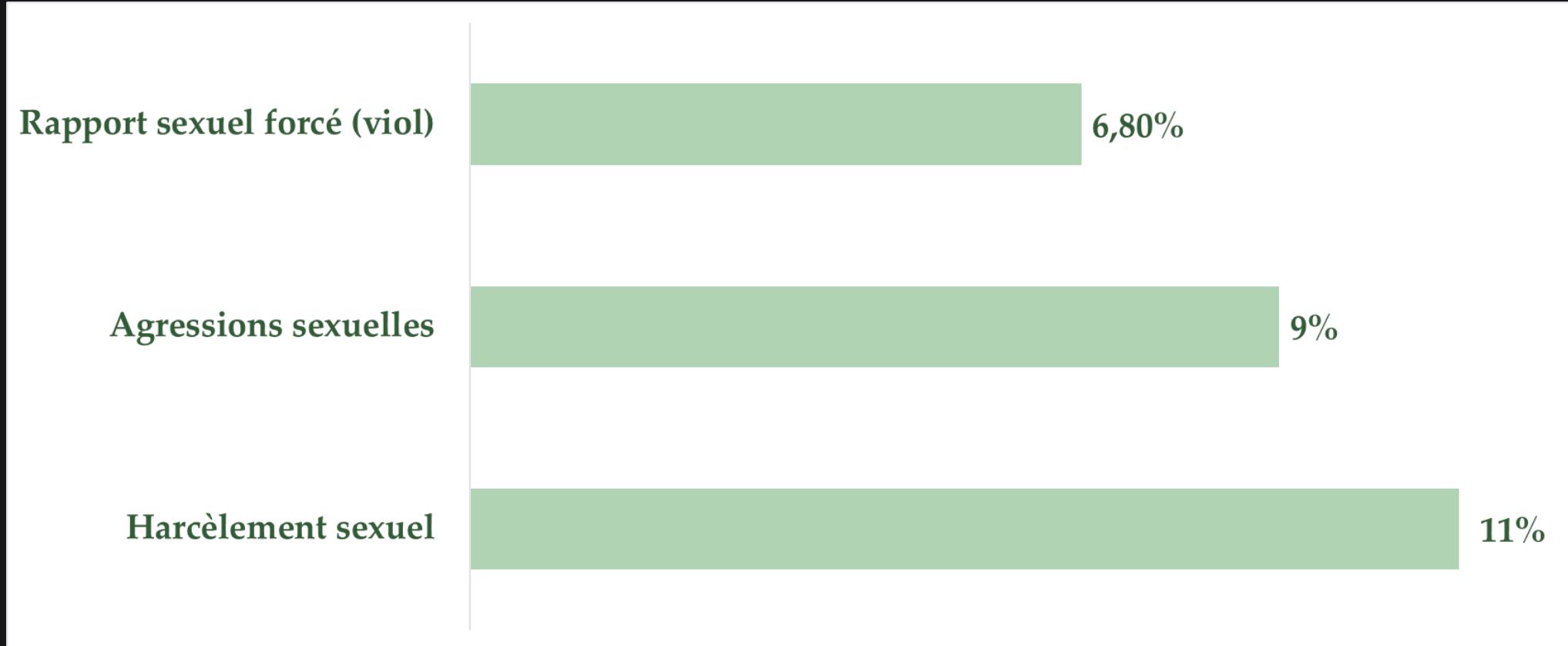
# Prévalences des violences sexuelles envers les filles

# Prévalences des violences sexuelles envers les filles



Piolanti et al, Global Prevalence of Sexual Violence Against Children, 2025

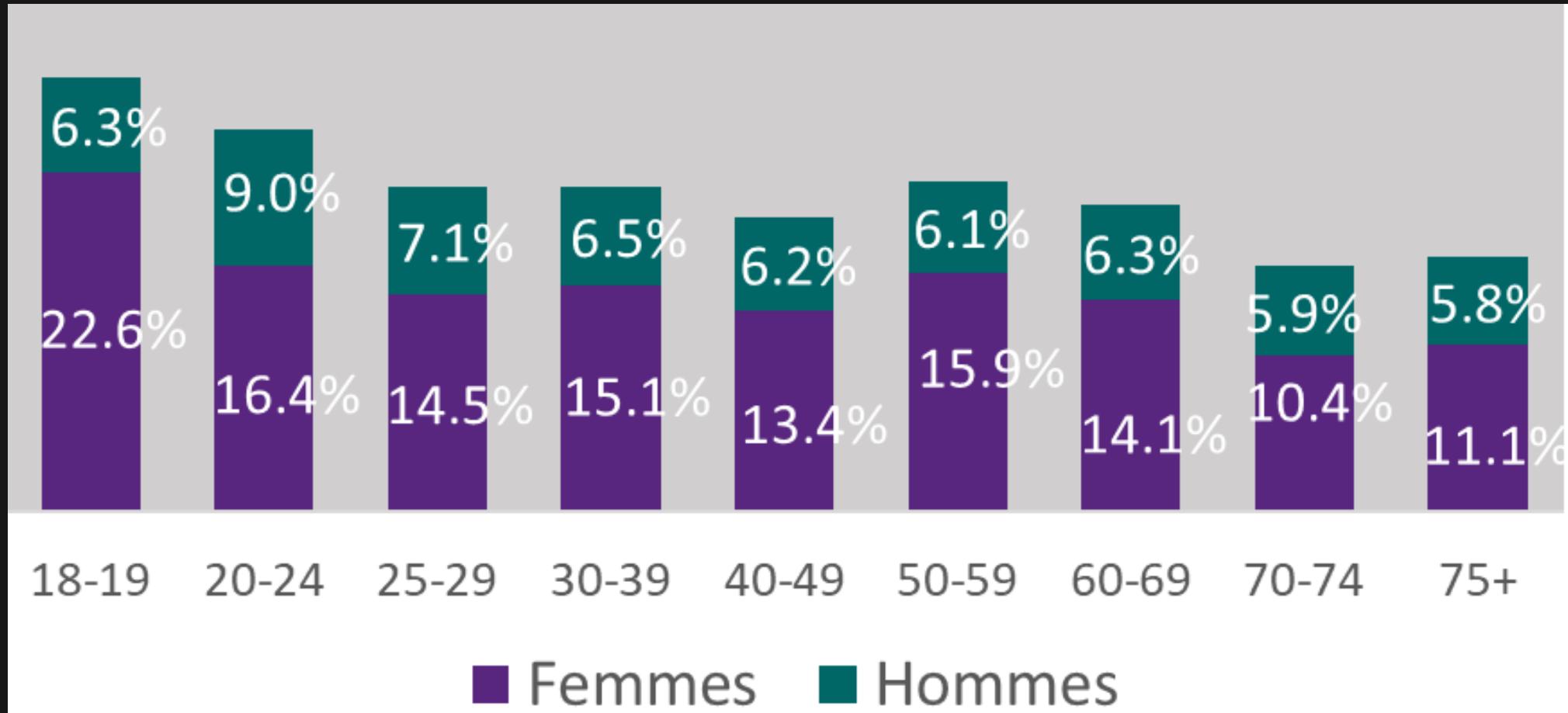
# Prévalences de violences sexuelles rapportées par des filles âgées de 19 ans ou moins



Données issues d'une méta-analyse de 165 études nationales, couvrant 958 182 enfants dans 80 pays. Prévalences auto-rapportées par des jeunes de moins de 19 ans, concernant des violences vécues au cours de la vie.

Piolanti et al, Global Prevalence of Sexual Violence Against Children, 2025

# Pourcentage de femmes et d'hommes rapportant avoir subi des violences sexuelles (viols, tentatives de viol et attouchements) avant l'âge de 18 ans



Enquête Population générale 2020 Inserm-CIASE (n=28 010)



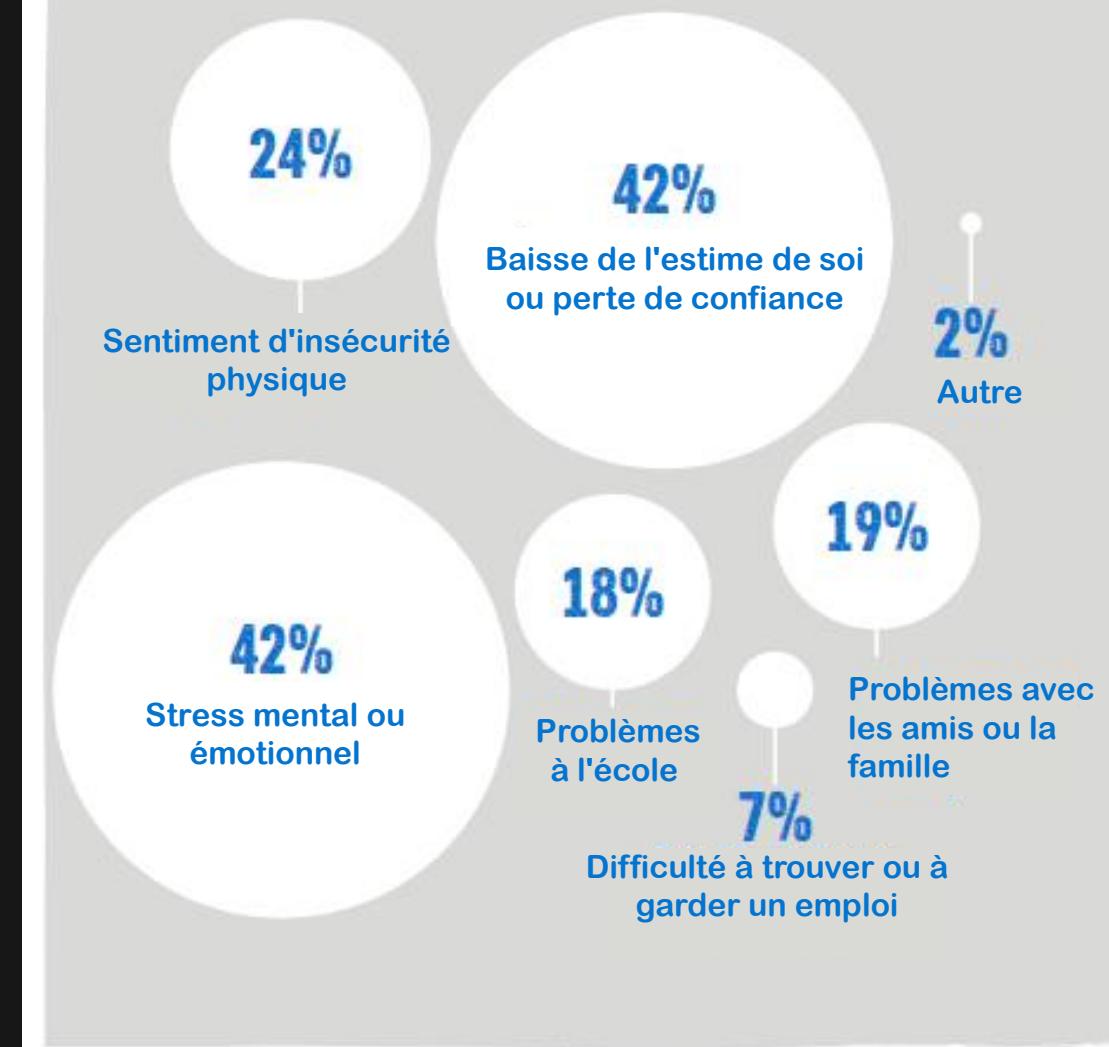
**Plus de la moitié des filles interrogées du monde entier ont été victimes de harcèlement et d'abus en ligne.**

« Les auteurs qui les menacent de viol et de violence physique, utilisent un langage grossier et sexiste, publient des photos retouchées et leur envoient des photos pornographiques parviennent à conserver leur anonymat et restent impunis. Les filles ont souvent peur, censurent leurs propres publications et doivent trouver le moyen de se protéger par elles-mêmes. »



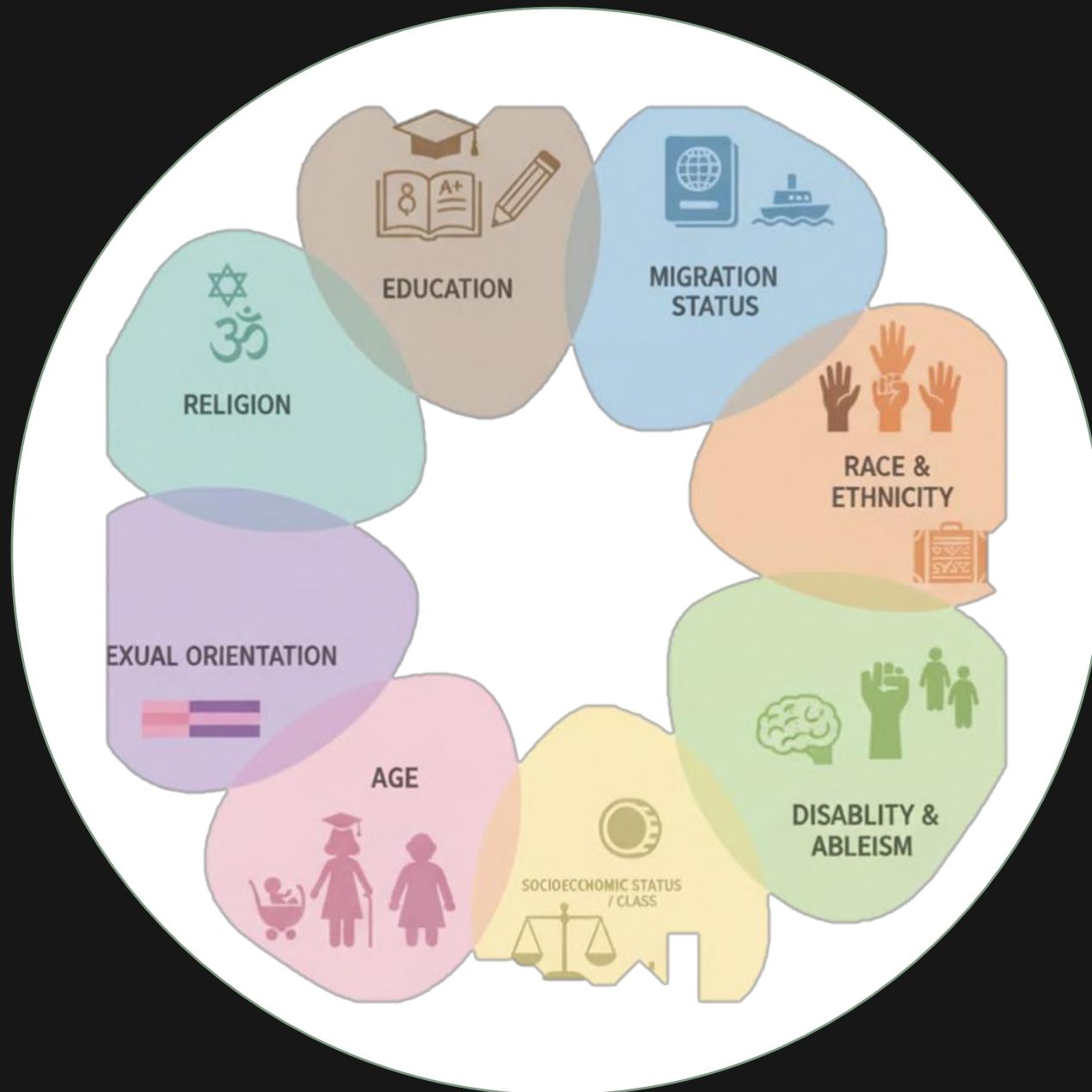
**Jusqu'à l'égalité**

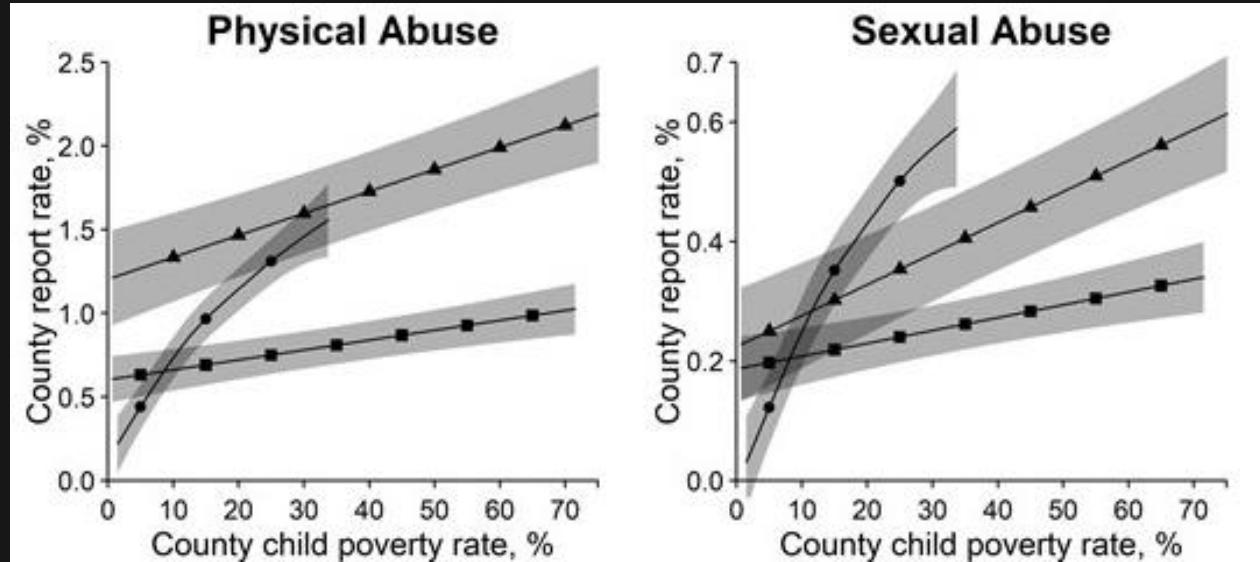
**Pourcentage des filles et jeunes femmes expérimentant des effets négatifs dus au harcèlement en ligne.**



Source : Plan International: Free to be online? (2020, n= 14 071 filles et femmes entre 15 et 25 ans, 22 pays)

# Contextes de vulnérabilité et violences





Kim et al 2018 - Child maltreatment risk as a function of poverty and race/ethnicity in the USA

“

De nombreuses études montrent que les déterminants sociaux de la santé, notamment la pauvreté, l'instabilité du logement, l'insécurité alimentaire, et le faible niveau d'éducation des parents sont associés de manière significative aux violences à l'encontre des enfants.

”

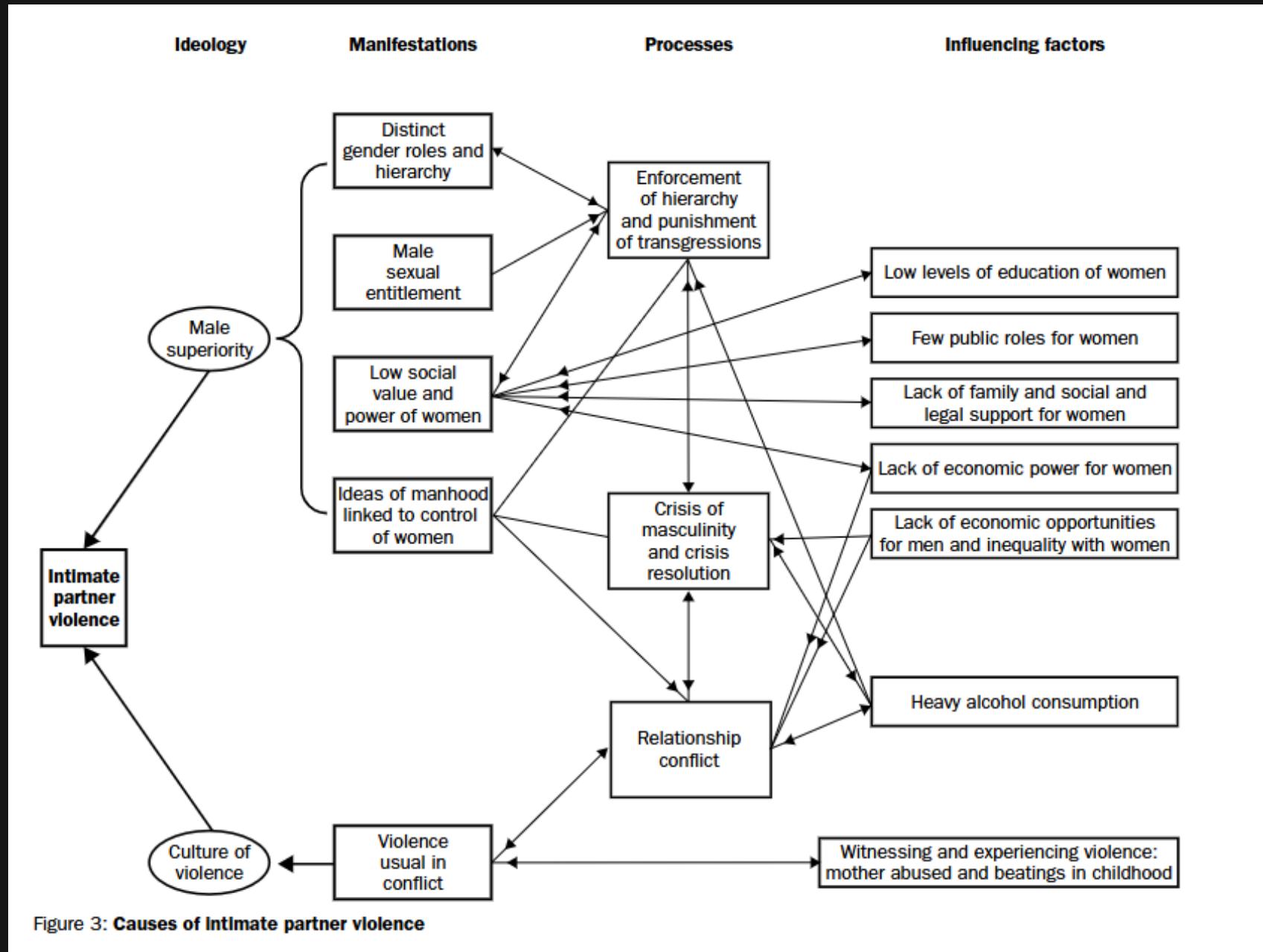
Source : Hunter et al 2021 - Social determinants of health and child maltreatment: a systematic review

# What factors are associated with recent intimate partner violence? findings from the WHO multi-country study on women's health and domestic violence

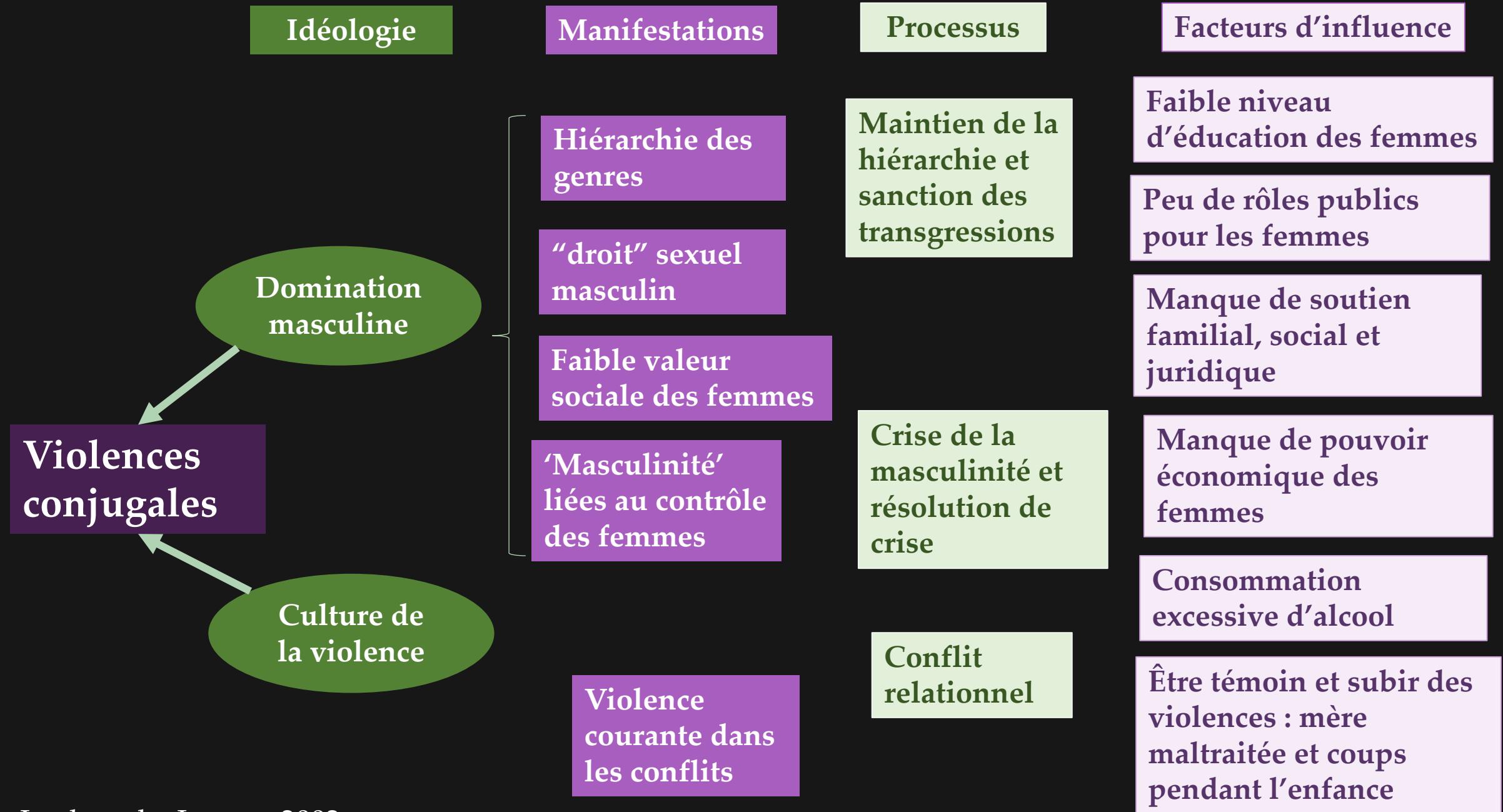
Tanya Abramsky<sup>1\*</sup>, Charlotte H Watts<sup>1</sup>, Claudia Garcia-Moreno<sup>2</sup>, Karen Devries<sup>1</sup>, Ligia Kiss<sup>1</sup>, Mary Ellsberg<sup>3</sup>, Henrica AFM Jansen<sup>4</sup>, Lori Heise<sup>1</sup>

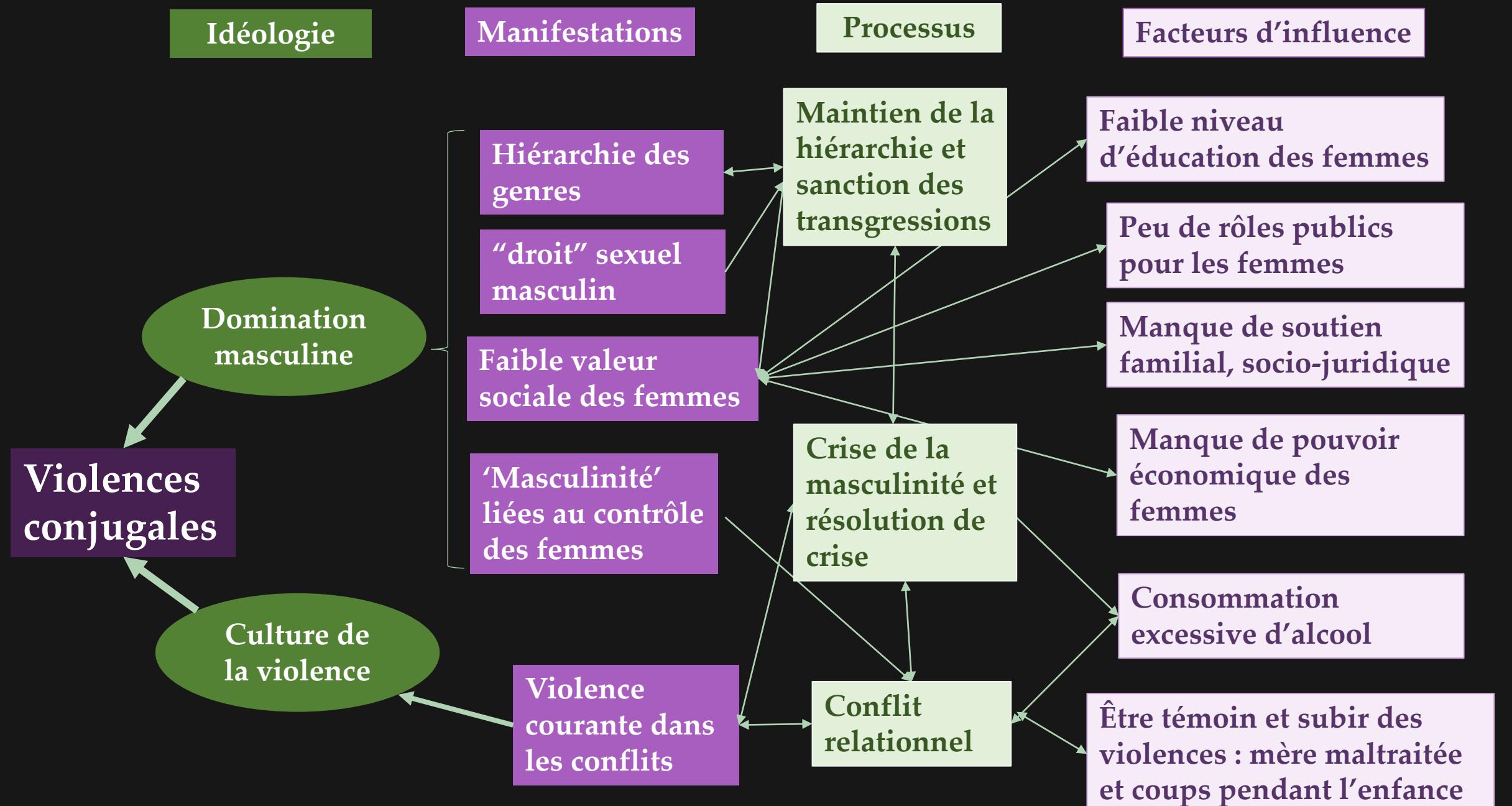
« Un statut socio-économique plus favorisé était associé à une diminution de risque de violences conjugales »

Abramsky et al, 2011



Jewkes, the Lancet, 2002





# Études & Résultats

DIRECTION DE LA RECHERCHE, DES ÉTUDES, DE L'ÉVALUATION ET DES STATISTIQUES

JUILLET  
2020  
—  
NUMÉRO  
1156

*Les personnes handicapées  
sont plus souvent victimes de violences  
physiques, sexuelles et verbales*



# Violences et situations d'handicap

Les enfants en situation de handicap sont presque quatre fois plus exposé·es aux violences que leurs pairs\*

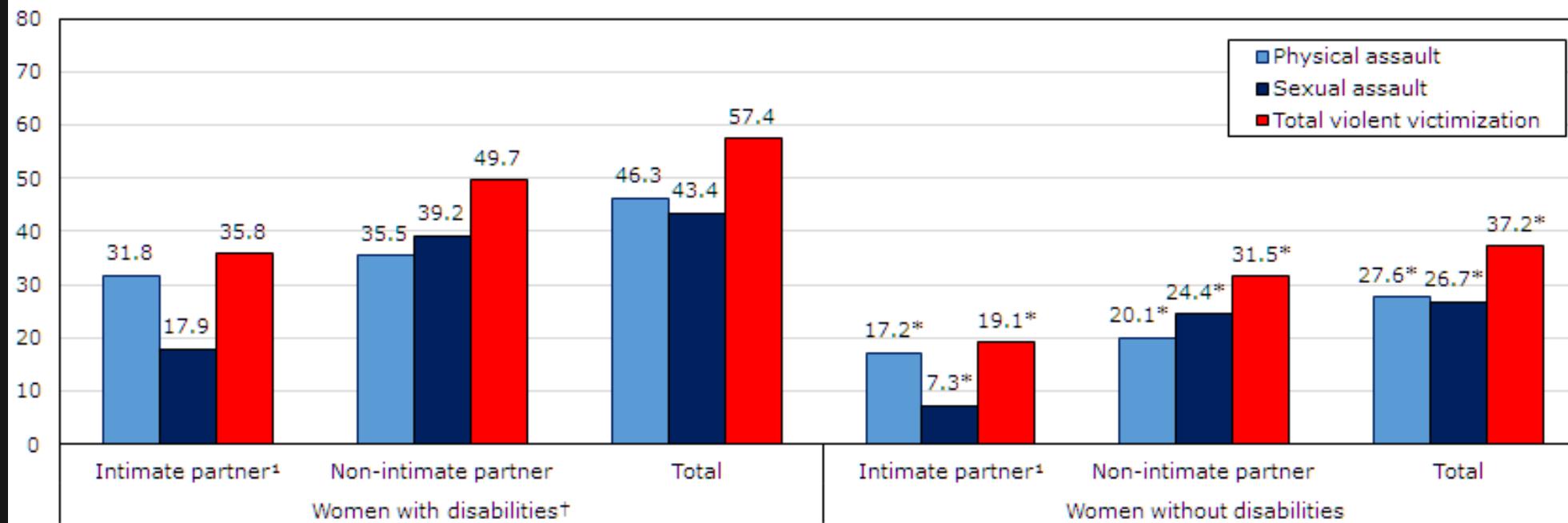
Les enfants n'ayant pas de communication verbale ou malentendant·es sont plus susceptibles d'être victimes de négligence ou de violences sexuelles\*\*

\* ONU, Bureau de la Représentante spéciale du Secrétaire général chargée de la question de la violence à l'encontre des enfants, 2020

\*\* Legano et al, 2021

## Physical and sexual assault since age 15, by disability status and relationship to perpetrator, Canada, 2018

percent



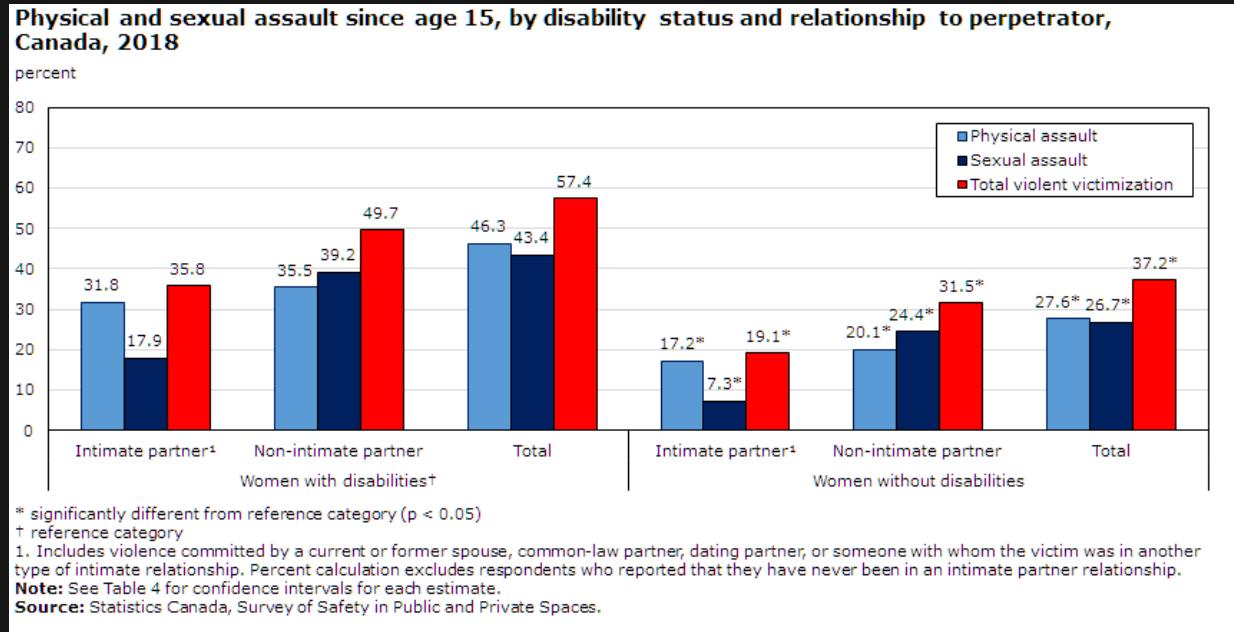
\* significantly different from reference category ( $p < 0.05$ )

† reference category

1. Includes violence committed by a current or former spouse, common-law partner, dating partner, or someone with whom the victim was in another type of intimate relationship. Percent calculation excludes respondents who reported that they have never been in an intimate partner relationship.

**Note:** See Table 4 for confidence intervals for each estimate.

**Source:** Statistics Canada, Survey of Safety in Public and Private Spaces.



## Données canadiennes :

depuis l'âge de 15 ans, les femmes en situation de handicap déclarent plus souvent des agressions physiques et/ou sexuelles que les femmes sans handicap.

**Lifetime and 12-month Prevalence of Contact Sexual Violence,<sup>1</sup> Physical Violence, and/or Stalking by an Intimate Partner by Race/Ethnicity<sup>2</sup> — U.S. Women, National Intimate Partner and Sexual Violence Survey, 2016/2017 Annualized Estimates**

Race/Ethnicity <sup>2</sup>	Lifetime			12-Month		
	Weighted %	95% CI	Estimated Number of Victims*	Weighted %	95% CI	Estimated Number of Victims*
Hispanic	42.1	(38.2, 46.1)	7,618,000	7.2	(5.4, 9.6)	1,304,000
<b>Non-Hispanic</b>						
Black	53.6	(49.7, 57.5)	8,234,000	12.3	(9.7, 15.3)	1,883,000
White	48.4	(46.8, 50.1)	39,422,000	6.0	(5.2, 6.9)	4,850,000
Asian or Pacific Islander	27.2	(20.3, 35.5)	1,903,000	--	--	--
American Indian or Alaska Native	57.7	(45.4, 69.1)	457,000	--	--	--
Multiracial <sup>3</sup>	63.8	(56.5, 70.5)	1,372,000	17.4	(12.6, 23.6)	375,000

**Abbreviation:** CI = confidence interval.

<sup>1</sup> Contact sexual violence includes rape, sexual coercion, and/or unwanted sexual contact.

<sup>2</sup> The American Indian or Alaska Native designation does not indicate being enrolled or being affiliated with a tribe. Persons of Hispanic ethnicity can be of any race or a combination of races. Of the total analysis sample (n=27,571), 0.20% are females who did not provide sufficient race/ethnicity information for weighting, so their data values were imputed.

<sup>3</sup> The Multiracial category indicates two or more races.

\* Rounded to the nearest thousand.

-- Estimate is not reported; relative standard error > 30% or cell size ≤ 20.

**Aux États-Unis, les prévalences au cours de la vie les plus élevées de violences conjugales concernent les femmes appartenant à des groupes ethniques minorisés**

À l'époque, je ne connaissais personne. C'est ce qui me manquait le plus. Je n'avais personne ici. Je devais tout demander à ma belle-mère.

Et elle était très précise. Je devais nettoyer et cuisiner toute la journée. Je n'étais bonne à rien d'autre. Ils m'ont amenée ici comme leur servante.

**Vous savez, j'ai dû m'occuper de leur grand-mère pendant 7 ans. (...) Si j'avais été en Turquie, ils n'auraient jamais pu me faire tout ça. J'aurais eu le soutien de mes parents et de mes frères. Ici, ils m'ont humiliée... Ici, j'ai souffert. Je n'avais personne...**

À mon époque, on ne quittait pas son mari. Il fallait supporter ce qui était prédestiné pour vous. C'est votre destin.

(Mère turque, 46 ans, faible niveau d'éducation)

Citation tirée de Pels et al 2015 ;

« L'impact de la violence conjugale (IPV) sur le rôle parental des mères au sein d'une population ethniquement diversifiée aux Pays-Bas ».

# Quel(s) effet(s)

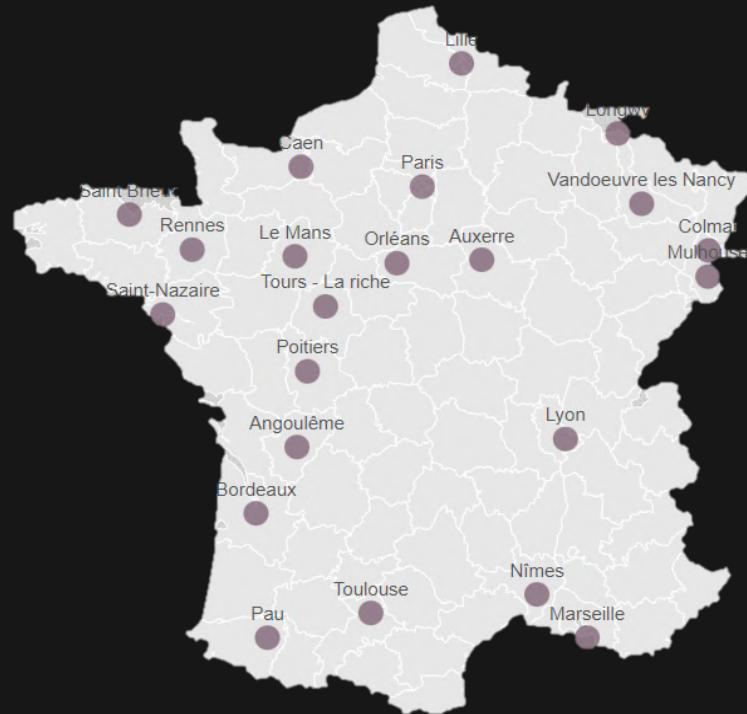
sur la

# santé mentale ?



Aleksandra Devic, 2016, de la série « Why They Stayed »

# La cohorte Constances



Inserm

ASSURANCE  
SOCIALE  
l'Assurance  
Maladie  
Agir ensemble, protéger chacun

UVSQ  
université PARIS-SACLAY

Université  
Paris Cité

Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
MINISTÈRE DES  
AFFAIRES SOCIALES ET  
DE LA SANTÉ

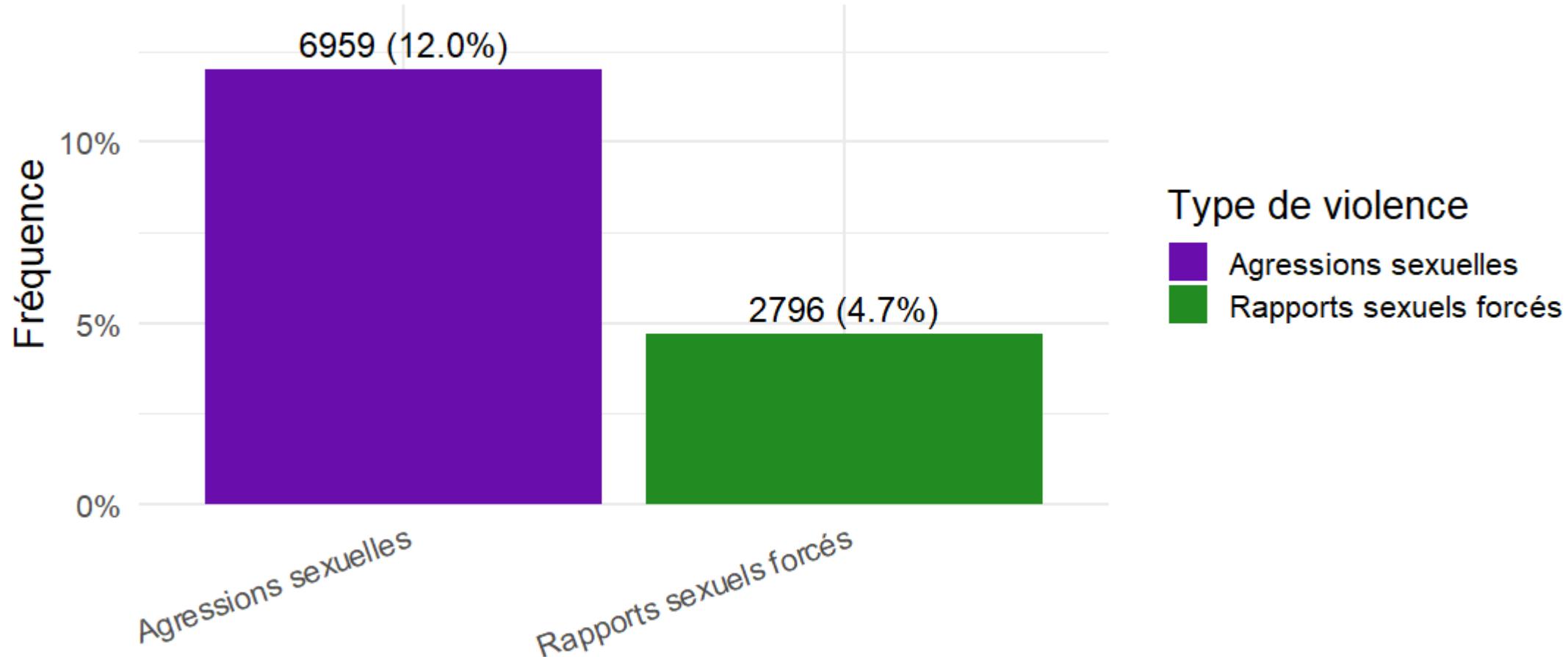
INVESTIR  
L'AVENIR

anr<sup>®</sup>

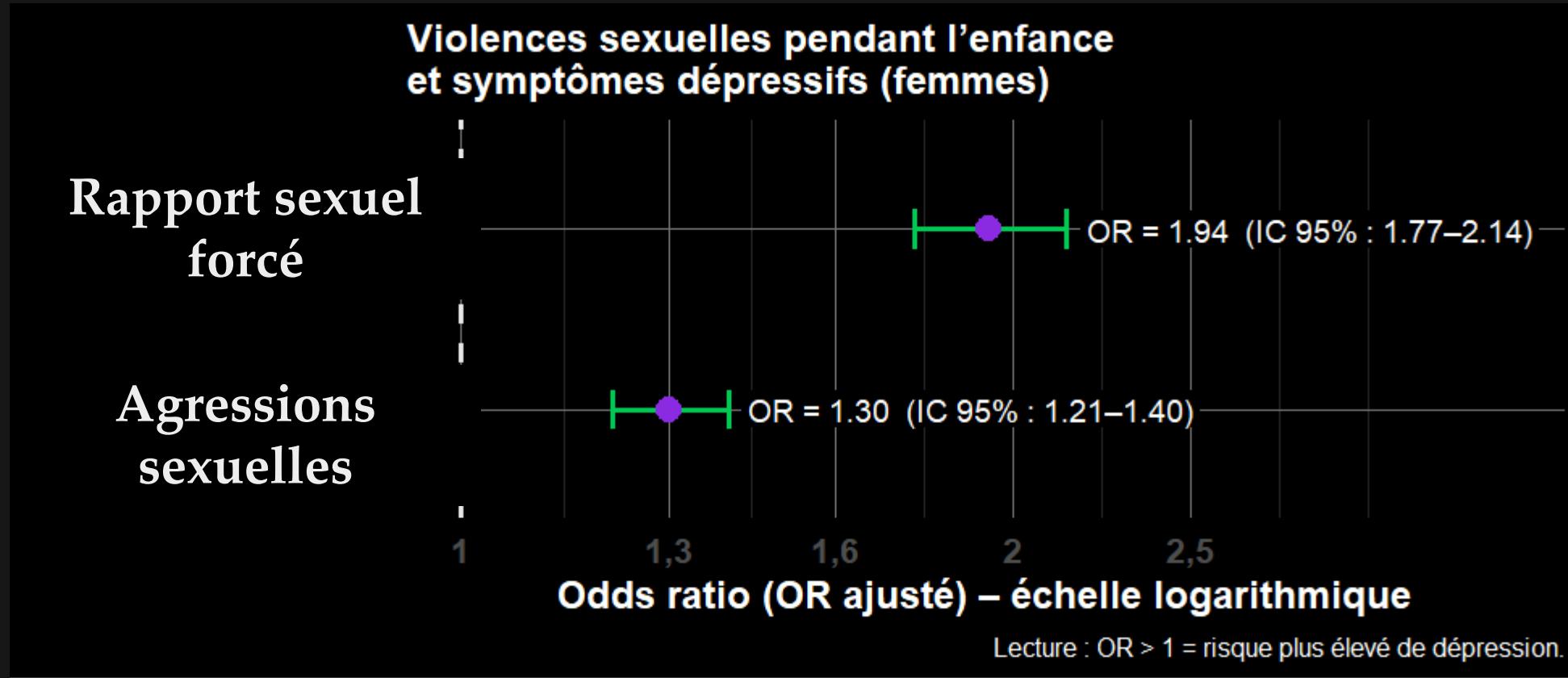


220 000 volontaires  
plus grande cohorte de santé en France

## Prévalence des violences sexuelles dans l'enfance chez les femmes (N = 59 188, cohorte Constances)



# Violences sexuelles durant l'enfance : un risque plus élevé de symptômes dépressifs

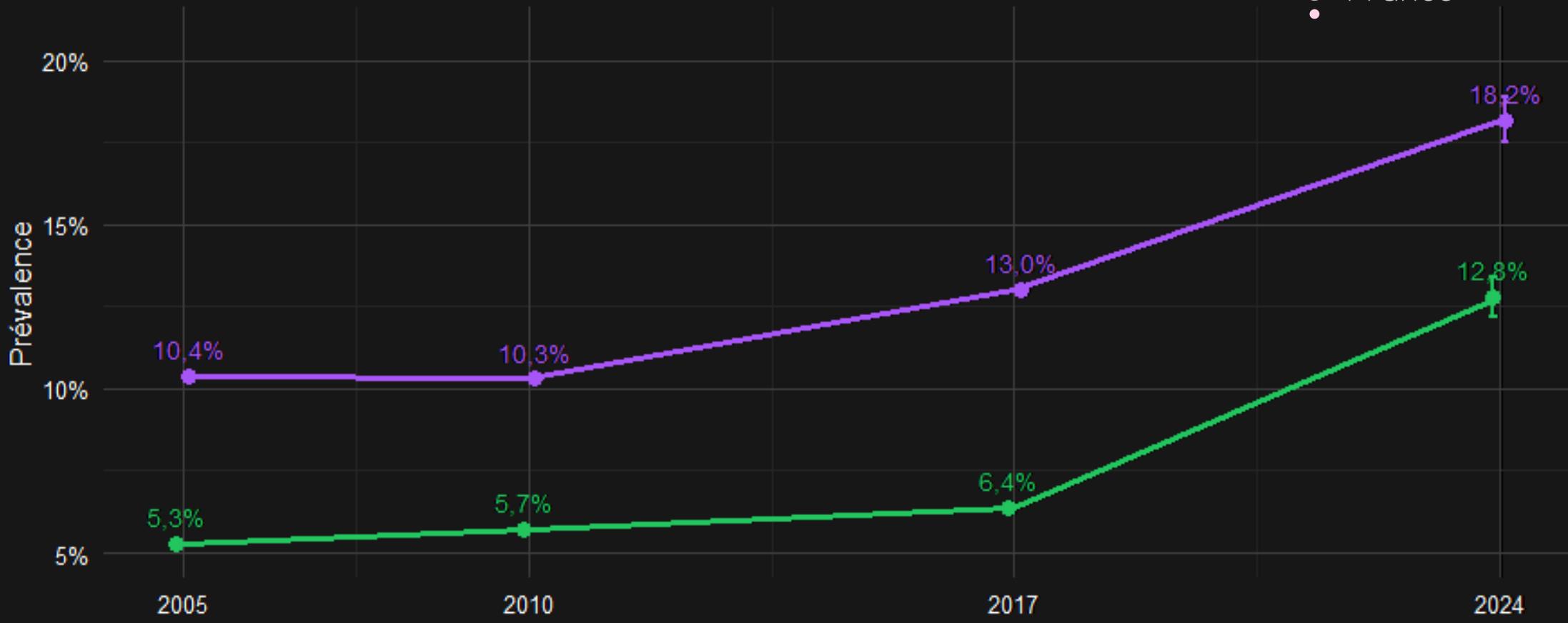


OR ajustés : âge, emploi, enfants, statut marital, catégorie socio-pro, autres expériences difficiles dans l'enfance.

## Prévalence totale des épisodes dépressifs caractérisés (12 derniers mois)

Évolution par sexe — 2005/2010/2017 (18–75 ans) + 2024 (18–79 ans, IC95%)

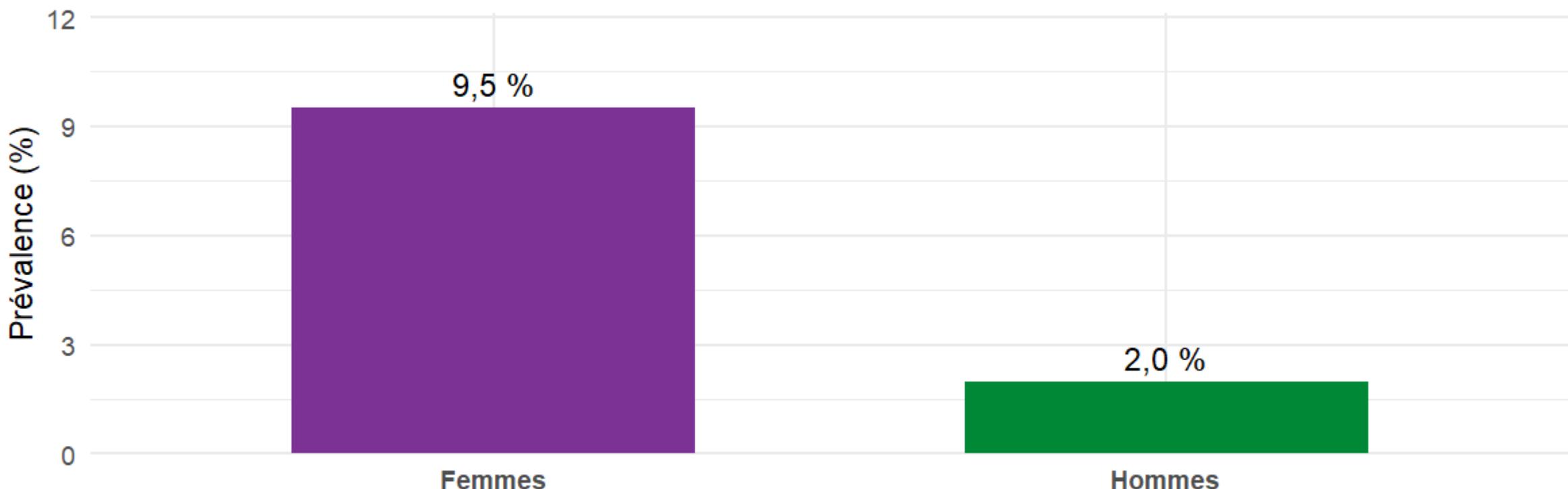
◆ Hommes    ♦ Femmes



Léon et al 2017; Santé Publique France 2025

## Prévalence des violences sexuelles au cours de la vie selon le sexe

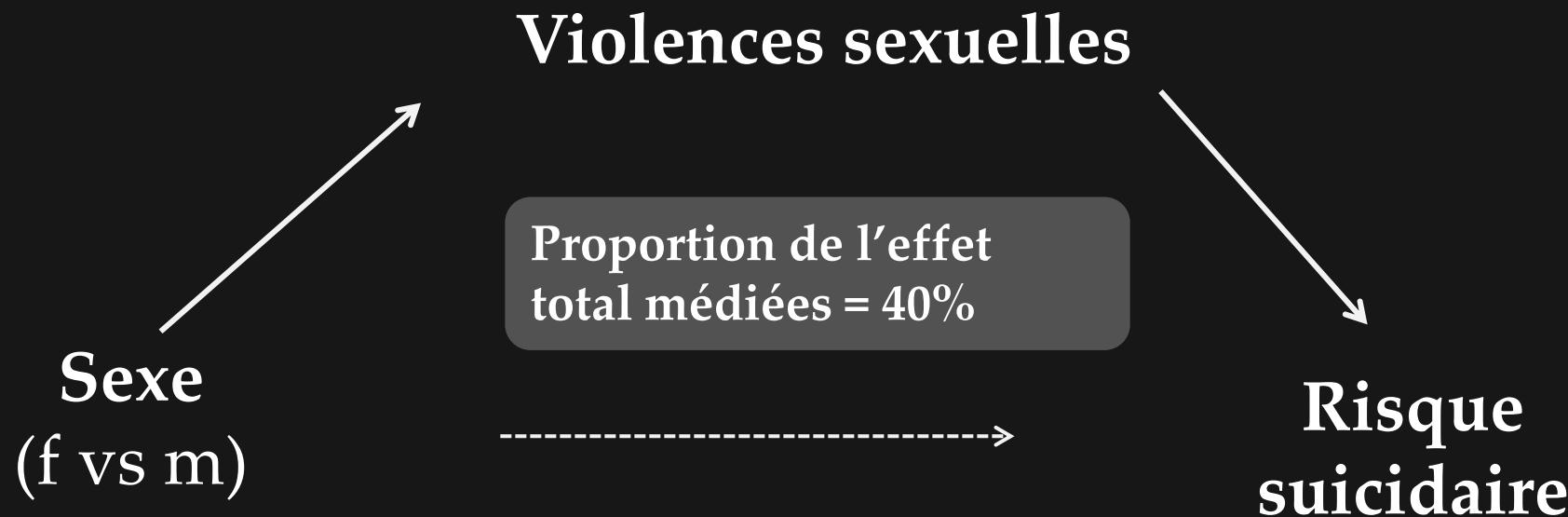
Échantillon pondéré (n = 25 230) : 5,8 % de prévalence globale



Question posée : « Au cours de votre vie, vous a-t-on forcé(e) à subir ou à faire des attouchements sexuels, ou vous a-t-on forcé(e) à avoir des rapports sexuels contre votre volonté ? »

Delmas et al, en cours

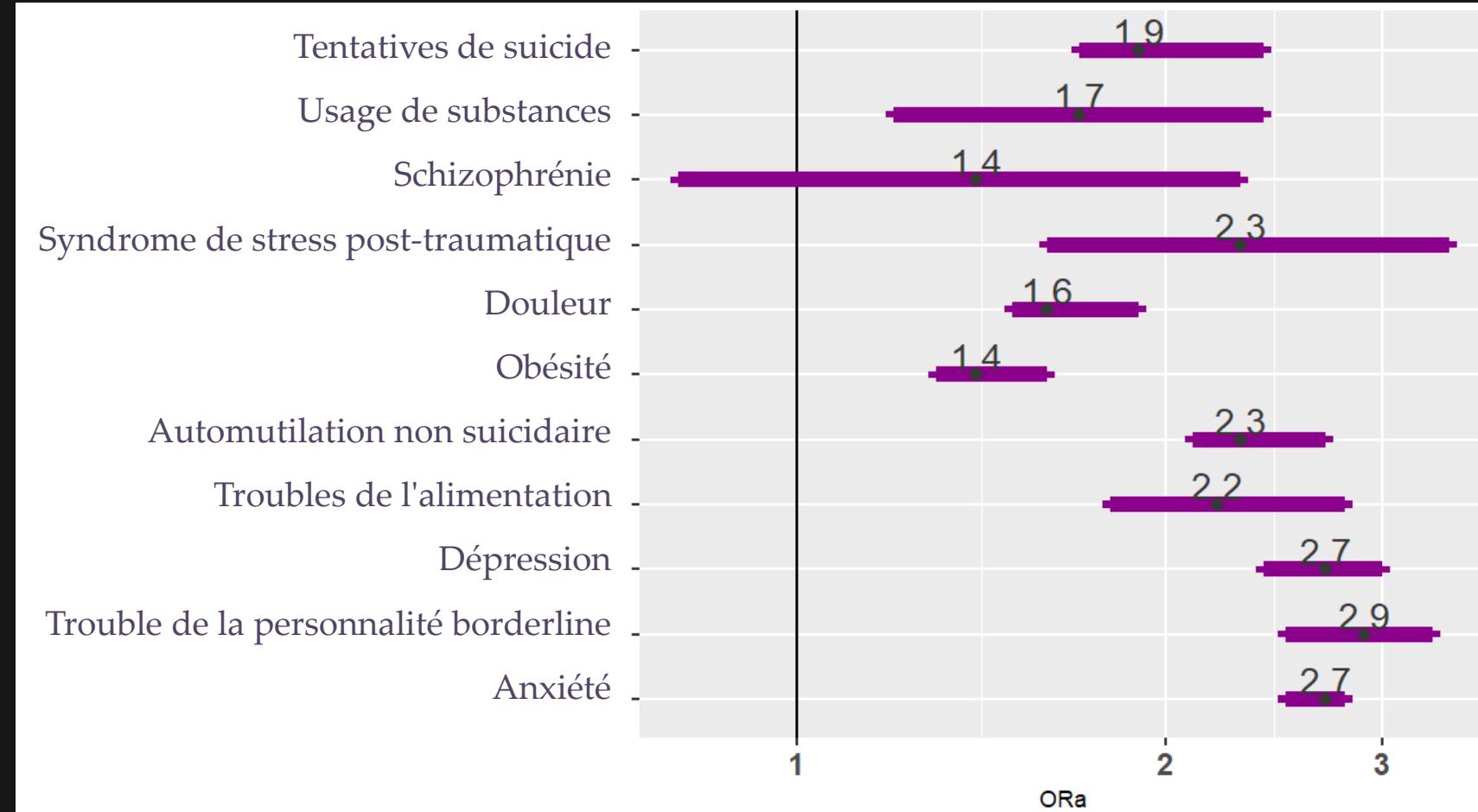
# Analyse de médiation à partir des données baromètre santé



**Effet des violences sexuelles sur le risque suicidaire, résultats d'une analyse de médiation. Baromètre Santé, n= 24 603**

El-Khoury et al, 2020

# Effet des violences sexuelles subies durant l'enfance



Adapté de Hailes et al, 2019 (559 études)

# Global Prevalence and Mental Health Outcomes of Intimate Partner Violence Among Women: A Systematic Review and Meta-Analysis

Sarah J. White<sup>1</sup>, Jacqueline Sin<sup>2</sup>, Angela Sweeney<sup>3</sup>,  
Tatiana Salisbury<sup>3</sup>, Charlotte Wahlich<sup>1</sup>,  
Camila Margarita Montesinos Guevara<sup>4</sup>, Steven Gillard<sup>2</sup>,  
Emma Brett<sup>5</sup> , Lucy Allwright<sup>6</sup>, Naima Iqbal<sup>7</sup>,  
Alicia Khan<sup>7</sup>, Concetta Perot<sup>3,7</sup>, Jacqueline Marks<sup>1</sup>,  
and Nadia Mantovani<sup>1</sup> 

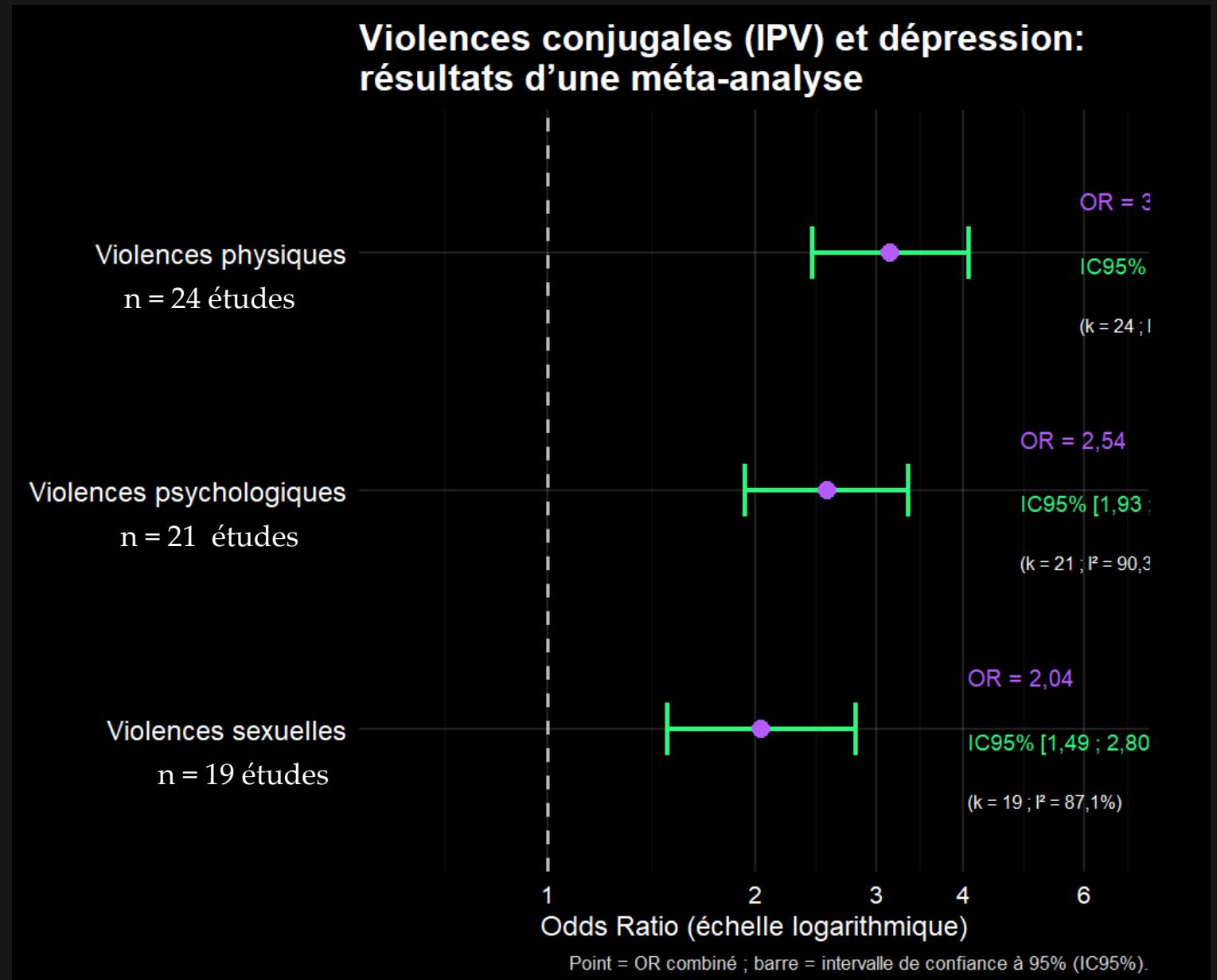
TRAUMA, VIOLENCE, & ABUSE  
2024, Vol. 25(1) 494–511

© The Author(s) 2023



Article reuse guidelines:  
[sagepub.com/journals-permissions](https://sagepub.com/journals-permissions)  
DOI: [10.1177/15248380231155529](https://doi.org/10.1177/15248380231155529)  
[journals.sagepub.com/home/tva](https://journals.sagepub.com/home/tva)





# Violences conjugales



## Symptômes de stress posttraumatique

Dépression

Anxiété

Détresse psychologique

Risque suicidaire

Usage de substance

Troubles de sommeil

Somatisation

## **Le contrôle coercitif, rouage clef des violences conjugales : « Je l'ai retrouvé dans 9 dossiers de féminicides sur 10 »**

**Isabelle Lonvis-Rome, la ministre déléguée chargée de l'Égalité entre les femmes et les hommes, était invitée ce vendredi 5 mai de Public Sénat. Elle souhaite que la notion de contrôle coercitif, qui recoupe les comportements de prédatation déployés par un homme pour assujettir sa conjointe, soit mieux prise en compte par la justice.**



Par Rédition Public Sénat ×

Temps de lecture :  3 min

Publié le 05/05/2023 à 16:20

## **Le contrôle coercitif, rouage clef des violences conjugales : « Je l'ai retrouvé dans 9 dossiers de féminicides sur 10 »**

**Isabelle Lonvis-Rome, la ministre déléguée chargée de l'Égalité entre les femmes et les hommes, était invitée ce vendredi 5 mai de Public Sénat. Elle souhaite que la notion de contrôle coercitif, qui recoupe les comportements de prédatation déployés par un homme pour assujettir sa conjointe, soit mieux prise en compte par la justice.**



Par Rédaction Public Sénat

Temps de lecture : 3 mn

Publié le 05/05/2023 à 16:20

« Il s'agit d'un contrôle exercé en verticalité sur l'autre, pour l'écraser.

Ce sont des comportements répétitifs, cumulatifs qui visent toujours à réduire l'autre quasiment à néant. »

Isabelle Lonvis-Rome, magistrate et ancienne ministre déléguée chargée de l'Égalité entre les femmes et les hommes



# Principales manifestations du contrôle coercitif et exemples associés<sup>1</sup>

## Surveillance et interrogatoire

- > Lui demande qui elle a vu, quand et pourquoi
- > Lui demande de texter où elle se trouve, texter à l'arrivée et au départ, podomètre calculé, compte-rendu exigé
- > L'accompagne dans toutes ses allées et venues

## Menaces

- > Menace de partir avec les enfants, de lui faire perdre la garde
- > Menace de la tuer, elle ou des personnes qui lui sont chères
- > Menace de la poursuivre en cour ou d'alerter les services sociaux ou d'immigration

## Violence sexuelle

- > Fait pression sur elle pour avoir des relations sexuelles
  - > La force à regarder de la pornographie, lui demande de faire des choses humiliantes et dégradantes
- > Contrôle sa contraception et ses grossesses (poursuite ou avortement)

## Détournement cognitif

- > Pique des crises, l'insulte et l'agresse, puis quand elle le confronte à ce sujet, l'accuse d'exagérer ou d'inventer des histoires de toutes pièces
- > Lui répète qu'elle passe son temps à imaginer des problèmes, qu'elle exagère
  - > La frappe et, plus tard, lui demande comment elle s'est fait mal

## Violence économique

- > Contrôle le budget et l'accès aux cartes bancaires et de crédit
  - > Menace de la priver d'argent ou de biens essentiels
- > L'empêche d'avoir accès à la douche, au bain, à la toilette, au repas ou au lit conjugal
  - > Contrôle son transport



## Violence spirituelle

- > Se moque de ses croyances religieuses ou spirituelles
- > L'oblige à adopter des pratiques et rituels qui ne sont pas les siens
- > Déforme ses croyances pour la culpabiliser, la rabaisser ou lui imposer des règles

## Isolement

- > Empêche les contacts avec ses proches en effaçant les nouvelles communications sur son téléphone, en lui interdisant de voir ses proches ou de leur parler
- > L'empêche de quitter la maison, confisque les clés de la voiture ou les chaussures
- > Refuse qu'elle aille à l'école ou au travail

## Violence physique

- > La pousse, la frappe
- > L'étrangle
- > Lui crache dessus

## Blâme

- > Lui dit qu'il ne peut pas rester sobre tant qu'il vit avec une folle comme elle
- > Lui dit que si jamais elle le quitte, il se tuera et ce sera de sa faute
- > Lui dit qu'il ne se mettrait pas en colère si elle arrivait à faire taire les enfants et à les contrôler

## Abus via les technologies

- > Entre dans son compte, lit ses messages, se fait passer pour elle et interagit à sa place sur les médias sociaux
- > Confisque son téléphone, retire la carte SIM
- > La suit avec les applications de géolocalisation

## Humiliation

- > Agit de façon à l'embarrasser ou l'humilier en public
- > La compare physiquement à d'autres personnes

## Harcèlement

- > La traque, la suit ou la fait suivre par des amis
- > Rôde ou se présente chez elle ou à son lieu de travail pour s'assurer qu'elle s'y trouve bel et bien
- > Lui envoie de façon répétée des textos, parfois sous le couvert de communications concernant les enfants

<sup>1</sup> Ces exemples sont tirés de diverses sources sur Internet et de différents outils, les principaux étant :

- le guide du Carrefour familial des personnes handicapées, Femmes handicap violence conjugale (HVC) [[http://www.cfpb.org/\\_guide-hvc-2021/guide-hvc.pdf](http://www.cfpb.org/_guide-hvc-2021/guide-hvc.pdf)]  
- la grille du Refuge pour les femmes de l'Ouest de l'Île, Contrôle coercif – Outils complémentaires au guide d'accompagnement [[https://wiws.ca/wp-content/uploads/2022/04/Controle-coercif\\_French\\_Final.pdf](https://wiws.ca/wp-content/uploads/2022/04/Controle-coercif_French_Final.pdf)]  
- l'outil d'évaluation PEVC (Protection des enfants en contexte de violence conjugale) [<https://pevc.org/wp-content/uploads/2020/09/Outil-evaluation.pdf>]

Ce projet a bénéficié du soutien financier de Femmes et Égalité des genres Canada.



Femmes et Égalité des genres Canada  
Women and Gender Equality Canada

Canada





**Le contrôle coercif désigne une série de stratégies utilisées par un partenaire ou un ex-partenaire pour isoler, contrôler, terroriser sa victime et la priver de liberté, petit à petit.**

C'est une prise de contrôle discrète et progressive de la femme victime par le partenaire, qui n'exerce pas forcément de violence physique. Le contrôle coercif n'est pas une nouvelle forme de violence conjugale, c'est plutôt une nouvelle « paire de lunettes » qui permet de regarder la violence sous un autre angle.

[controlecoercif.ca](http://controlecoercif.ca)

Review Manuscripts



## The Trauma and Mental Health Impacts of Coercive Control: A Systematic Review and Meta-Analysis

Susanne Lohmann  <sup>1</sup>, Sean Cowlishaw <sup>2</sup>, Luke Ney <sup>3</sup>, Meaghan O'Donnell <sup>2</sup>, and Kim Felmingham <sup>1</sup>

**Table 2.** Results of Random-Effects Meta-Analyses.

Association	Studies k	Effect Sizes k			r			Mean	95% CI	$\hat{\beta}$ (%)
		Total	Women	Men	Both	Range				
<b>PTSD</b>										
Coercive control	30	31	28	2	1	-.08 to .56	.32*	[.28, .37]	71.77*	
Psychological IPV	19	19	17	1	1	-.15 to .64	.34*	[.25, .42]	88.48*	
<b>Depression</b>										
Coercive control	35	38	31	3	4	-.09 to .59	.27*	[.22, .31]	87.20*	
Psychological IPV	18	19	15	2	2	-.08 to .60	.33*	[.26, .40]	85.45*	

Note. Coercive control includes economic abuse, stalking, reproductive coercion. IPV = intimate partner violence; PTSD = post-traumatic stress disorder.

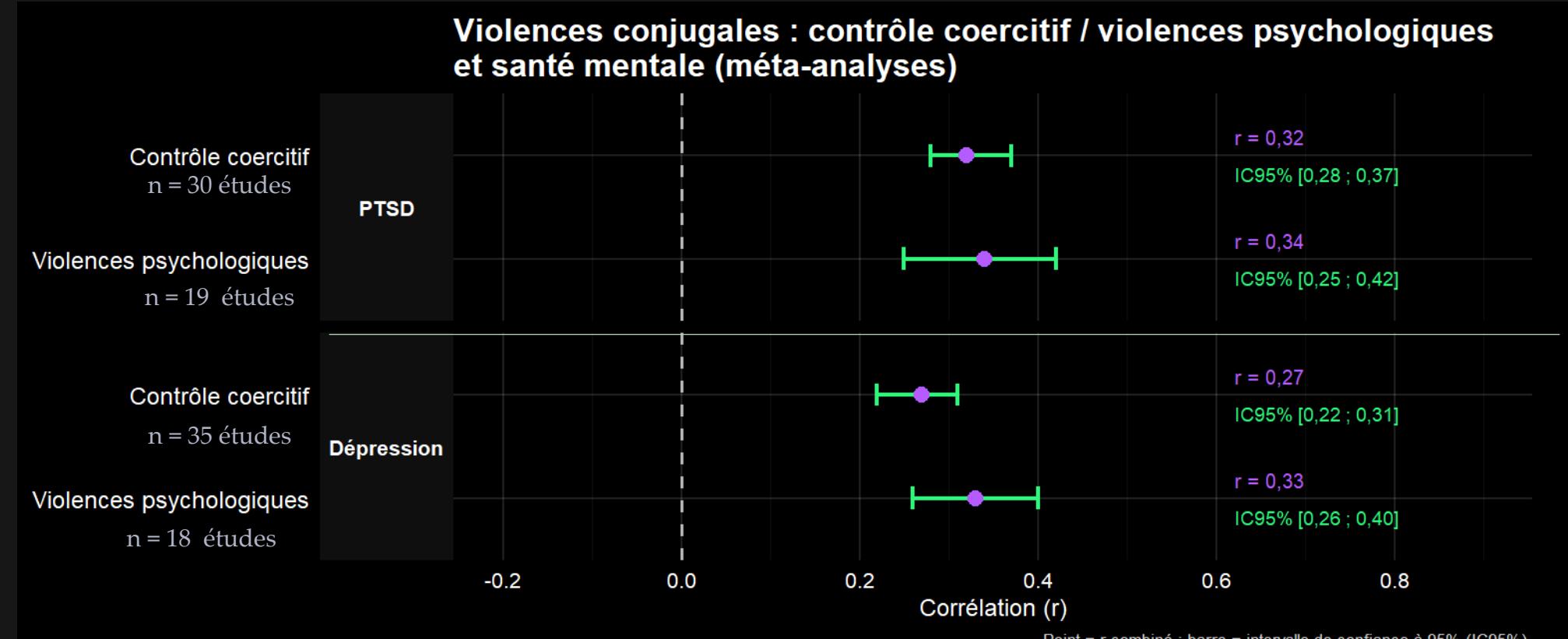
\* $p \leq .001$



Review Manuscripts

## The Trauma and Mental Health Impacts of Coercive Control: A Systematic Review and Meta-Analysis

Susanne Lohmann  <sup>1</sup>, Sean Cowlishaw <sup>2</sup>, Luke Ney <sup>3</sup>, Meaghan O'Donnell <sup>2</sup>, and Kim Felmingham <sup>1</sup>



# Recherches sur le continuum des violences ?

## Revictimisation

Les femmes qui vivent des victimisations répétées ont une santé plus dégradée que celles exposées à un seul incident (Fogarty et al., 2008 ; Messman-Moore et al., 2000).

## Co-occurrence

L'exposition à des multi-violences (souvent étudiée chez les mineur·es) s'accompagne des niveaux les plus élevés de problèmes de santé mentale (Gustafsson et al., 2009 ; Charaka et al 2020 )

## Profils ou groupements

La construction de profils de victimisation (via l'analyse de classes latentes ou le clustering) montre que les profils combinant plusieurs types et fréquences de violences sont liés à une plus grande sévérité des symptômes (Weiss et al., 2016 ; Lagdon et al., 2022).

ARTICLES · Volume 407, Issue 10523, P31-52, January 03, 2026 · *Open Access*

Disease burden attributable to intimate partner violence against females and sexual violence against children in 204 countries and territories, 1990–2023: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2023

GBD 2023 Intimate Partner Violence and Sexual Violence against Children Collaborators <sup>†</sup>

Près de 608 millions de femmes (de 15 ans et plus) ont déjà subi des violences conjugales.

**Pour les femmes de 15 à 49 ans, les violences conjugales sont le 4ème facteur de risque le plus important pour la santé** (en termes d'années de vie en bonne santé perdues ou DALYs).

L'impact se traduit massivement par des troubles de la santé mentale, notamment l'anxiété et la dépression majeure.

# Mécanismes sous-jacents?

Exposition  
aux  
violences



Altérations  
neurobiologiques du stress  
Honte et culpabilité  
Isolement social  
Trajectoires sociales



Santé  
mentale  
détériorée

**Les violences sexuelles sont associées à l'absentéisme, au décrochage, à la baisse des résultats et à l'abandon scolaire, du primaire à l'enseignement supérieur (revue systématique de Geppert et al., 2024).**

➤ [Trauma Violence Abuse](#). 2024 Apr;25(2):1129-1149. doi: 10.1177/15248380231173430.  
Epub 2023 May 26.

## **"Hardly Able to Move, Much Less Open a Book": A Systematic Review of the Impact of Sexual and Gender-Based Violence Victimization on Educational Trajectories**

[Angela B Geppert](#) , [Aarushi H Shah](#) , [Jennifer S Hirsch](#) 

# Contre le continuum de violences

## Un continuum d'actions

### STOP VIOLENCE AGAINST WOMEN

#### A ROLE FOR THE HEALTH SECTOR

1. Provide comprehensive health services for survivors 
2. Collect data about prevalence, risk factors and health consequences 
3. Prevent violence by fostering and informing prevention programmes 
4. Inform policies to address violence against women 
5. Advocate for the recognition of violence against women as a public health problem 



Pan American  
Health  
Organization



World Health  
Organization  
REGIONAL OFFICE FOR THE AMERICAS

#ViolenceAgainstWomen

# Promising Treatments for Women With Comorbid PTSD and Substance Use Disorders

Denise A. Hien, Ph.D., Lisa R. Cohen, Ph.D., Gloria M. Miele, Ph.D., Lisa Caren Litt, Ph.D., and Carrie Capstick, M.A.

[AUTHORS INFO & AFFILIATIONS](#)

Publication: American Journal of Psychiatry • Volume 161, Number 8 • <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.161.8.14> 

Traitements prometteurs pour les femmes souffrant à la fois d'un syndrome de stress post-traumatique et d'un trouble lié à l'usage de substances

Essai randomisé auprès de femmes avec STPT + usage de substances

Deux Thérapies Cognitivo-Comportementales (Seeking Safety et prévention de la rechute) améliorent durablement le PTSD et l'usage de substances chez des femmes comorbides, contrairement aux soins habituels.

# **Treatments for Female Victims of Intimate Partner Violence: Systematic Review and Meta-Analysis**

*Günnur Karakurt<sup>1\*</sup>, Esin Koç<sup>2</sup>, Pranaya Katta<sup>1</sup>, Nicole Jones<sup>3</sup> and Shari D. Bolen<sup>4,5,6,7</sup>*

- Certaines interventions ont permis de réduire efficacement l'anxiété, la dépression et le stress.
- Les approches telles que la thérapie cognitivo-comportementale (TCC), en particulier lorsqu'elles sont associées à l'autonomisation, se sont révélées efficaces pour traiter la dépression et le syndrome de stress post-traumatique.
- Les interventions axées sur l'écriture expressive et la défense des droits ont permis de réduire davantage les symptômes dépressifs.

# LA CONVENTION D'ISTANBUL

## du Conseil de l'Europe

### 4 objectifs :

- Prévenir les violences faites aux femmes
- Protéger les victimes
- Poursuivre les auteurs
- Promouvoir l'égalité des genres

**1er instrument paneuropéen offrant un cadre juridique complet pour protéger les femmes contre toute forme de violence.**



# Continuum, impacts, leviers d'action

Les violences faites aux filles et femmes ne sont pas des événements isolés ; elles forment un continuum et peuvent se chevaucher et s'accumuler au cours de la vie.

À l'échelle mondiale, ce continuum a un impact majeur sur la santé mentale des femmes; même si beaucoup de travaux restent en « silos ».



**Mieux mesurer, y compris les violences psychologiques, économiques et numériques, et le contrôle coercitif.**

**Proposer une prise en charge « *trauma-informed* », centrée sur la sécurité, l'accès aux droits et la continuité des soins.**

**Prévenir en amont : agir sur les normes, les environnements, et les déterminants structurels**

← → ⌂ orientationviolences.hubertine.fr

centre hubertine auclert

Région Île-de-France

# Une carte pour orienter les femmes victimes de violences en Île-de-France

Vous êtes victime de violences ? Appellez le **3919**

Pourquoi une cartographie ? Mode d'emploi S'informer et se former Annuaire et Contact Ajouter sa fiche Plus

**Faire une recherche**

Département-s

- Paris (75)
- Seine-et-Marne (77)
- Yvelines (78)
- Essonne (91)
- Hauts-de-Seine (92)
- Seine-Saint-Denis (93)
- Val-de-Marne (94)
- Val-d'Oise (95)

Violences subies

- Violences au sein du couple
- Violences intrafamiliales
- Viol et autres violences sexuelles
- Violences au travail
- Prostitution et traite à des fins d'exploitation sexuelle
- Lesbophobie / biphobie et/ou transphobie
- Mariages forcés
- Mutilations sexuelles féminines
- Esclavage moderne / traite sauf exploitation sexuelle
- Violences subies par des jeunes femmes (18-25 ans)
- Enfants co-victimes de violences conjugales
- Cyberviolences
- Inceste
- Prostitution des mineur-es

Prise en charge recherchée

- Premier accueil et information sans rendez-vous
- Premier accueil et information sur rendez-vous
- Ligne d'écoute et d'orientation téléphonique
- Hébergement
- Aide aux démarches
- Aide psychologique
- Aide juridique



orientationviolences.hubertine.fr/



# Violences faites aux filles et aux femmes : le continuum et ses effets sur la santé mentale

**FABIENNE EL-KHOURY LESUEUR**

L'équipe Epidémiologie Sociale, Santé Mentale et Addictions (ESSMA),  
Sorbonne Université, IPLeSP, INSERM

**[Fabienne.khoury@inserm.fr](mailto:Fabienne.khoury@inserm.fr)**