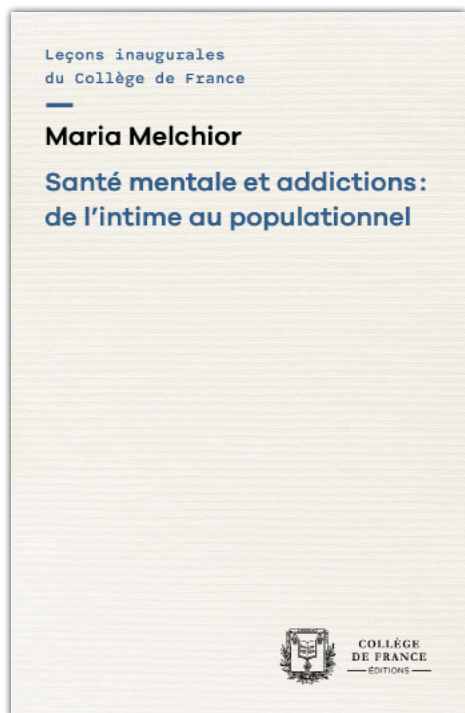


Santé mentale et addictions : de l'intime au populationnel

Maria Melchior



Ce livre aborde les principes fondamentaux de la recherche épidémiologique dans le domaine de la santé mentale et des addictions, de la prise en charge des ressentis intimes jusqu'à la prévention, en passant par la prise en compte des inégalités.

La santé mentale et les addictions sont des concepts larges qui recouvrent des symptômes et expériences hétérogènes, plus ou moins sévères et durables. L'épidémiologiste, s'appuyant sur la parole du sujet, est confronté à la difficulté de standardiser des ressentis intimes. Comment étudie-t-on la santé mentale à l'échelle d'une population et que nous disent les grandes enquêtes sur l'état de la santé mentale en France ? Que sait-on du rôle des facteurs collectifs et des déterminants sociaux comme source de risque et de protection ?

Cette leçon inaugurale aborde les principes fondamentaux de la recherche épidémiologique dans le domaine de la santé mentale et des addictions, de la prise en charge des ressentis intimes jusqu'à la prévention des troubles psychiques et des addictions à l'échelle sociétale.

Biographie

Maria Melchior est épidémiologiste et directrice de recherche à l'Inserm. Récipiendaire de plusieurs prix, elle est l'autrice de *Santé mentale : un défi pour le XXI^e siècle* (Michalon, 2023) et codirectrice de *Épidémiologie sociale : concepts, méthodes et exemples d'application* (Presses de l'EHESP, 2024). Elle est professeure invitée au Collège de France sur la chaire annuelle Santé publique, créée avec le soutien de l'agence nationale Santé publique France, pour l'année académique 2025-2026.

Entendu dans les médias

« La santé mentale n'est pas juste un problème médical, c'est un problème social. » (L'invitée de la matinale, *Radio Classique*)

Parution 18 juin 2026
Collection Leçons inaugurales
ISBN 978-2-7226-0883-2
Format 12 x 18,5 cm
Pages 72

Broché 12 €
PDF/ePub 6,99 €
HTML accès ouvert

Mots-clés santé publique,
société, épidémiologie,
épidémiologie sociale,
santé mentale, addictions,
troubles psychiques,
psychologie



Presse/communication

Éditions du Collège de France

(+ 33) (0)1 44 27 10 37
(+ 33) (0)1 44 27 12 47
emmanuelle.fleury@college-de-france.fr ou martine.torregrossa@college-de-france.fr

Diffusion/distribution

CID/FMSH Diffusion

18-20 rue Robert-Schuman
94227 Charenton-le-Pont Cedex
(+ 33) (0)1 53 48 56 30
cid@msh-paris.fr
fmsch-diffusion@msh-paris.fr

Édition imprimée

En librairie

Autres points de vente

Accueil de la Bibliothèque
patrimoniale du Collège de France
11 place Marcelin-Berthelot
75005 Paris
(+ 33) (0)1 44 27 14 05

Le Comptoir
54 boulevard Raspail
75006 Paris
lcdpu.fr

Édition numérique

OpenEdition Books

books.openedition.org/cdf/156

Contacts

Éditions du Collège de France

11 place Marcelin-Berthelot
75231 Paris Cedex 05
editions@college-de-france.fr

Réseaux sociaux

 [editionscdf.bsky.social](https://twitter.com/editionscdf)
 [editionscdf](https://www.instagram.com/editionscdf)

Extrait

« [L]es caractéristiques de la population dont nous faisons partie conditionnent notre niveau de risque individuel. Concrètement, chacun de nous vit dans un contexte où les troubles psychiques sont fréquents : une personne sur cinq en France est concernée à un moment donné de sa vie ; le risque individuel est donc plus élevé que si la prévalence moyenne était plus faible. Nous sommes liés par un risque moyen de troubles psychiques qui peut sembler abstrait, mais qui se traduit par de la souffrance à l'échelle individuelle. Il en découle que nous avons tous et toutes intérêt à ce que la santé mentale de toute la population soit la meilleure possible. »

Collection

Le premier cours d'un nouveau professeur au Collège de France est sa leçon inaugurale. Solennellement prononcée en présence de ses collègues et d'un large public, elle est pour lui l'occasion de situer ses travaux et son enseignement par rapport à ceux de ses prédécesseurs et aux développements les plus récents de la recherche. Nombre de ces leçons inaugurales ont constitué, dans leur domaine et en leur temps, des événements marquants, voire retentissants. Elles s'adressent à un large public éclairé, soucieux de mieux comprendre les évolutions de la science et de la vie intellectuelle contemporaines.

Publiées par le Collège de France sous forme de livrets depuis 1949, les leçons inaugurales ont fait l'objet pendant vingt ans d'une coédition avec Fayard (n° 164 à 318). Depuis l'automne 2023, les livres savants, novateurs et prestigieux composant cette collection-phare de l'institution sont édités et commercialisés par les Éditions du Collège de France. Ils sont parallèlement diffusés sous forme numérique en accès ouvert *freemium* sur le portail OpenEdition Books.

